

CELEBRAMOS 49 AÑOS DE ÉXITOS
PROMOCIÓN ANIVERSARIO pág. 6

CONOCÉ LA AGENCIA DIGITAL DE COOMEICIPAR
HERRAMIENTA DIGITAL PARA CONSULTAS Y GESTIÓN DE SERVICIOS pág. 16





Construimos tu hogar como siempre

soñaste...

Contamos con Modelos Prediseñados y Diseños a Medida.

- Modalidad Llave en Mano
- Construimos en tu terreno

Aprovecha el convenio con Coomecipar y disfruta de los Beneficios exclusivos para vos

¡CONTACTANOS PARA MAS INFORMACIÓN!

- ☎ (0981) 401414
- ✉ info@mr.com.py
- 🌐 www.mr.com.py
- 📷 @mrgroups
- 📍 Soriano González 184 Barrio Herrera



Realizá tus pagos en los locales de la Red!



Escaneá este código para ver los **locales donde podés pagar!**



• Home / App:



📷 @practipago

www.practipago.com.py



Solución Rápida y Segura!



1 RRHH

Fácil de integrar con el sistema de RRHH de la empresa



2 Colaborador

Acceso desde cualquier lugar y dispositivo como PC, tablet y smartphones



3 Sincronización con el MTESS



Beneficios para la empresa.....

- Disponibilidad de la información en línea
- Disminución de espacio de almacenamiento de papeles

Un producto de:



ÍNDICE

CELEBRAMOS 49 AÑOS DE ÉXITOS _____	6
TRADICIONAL CONCIERTO ANIVERSARIO _____	8
COOCEIPAR MEJORA CALIFICACIÓN DE RIESGOS _____	14
CONOCÉ LA AGENCIA DIGITAL DE COOCEIPAR _____	16
DÍAS DE AHORRO CON LAS TARJETAS DE CRÉDITO _____	22
TRANSFERENCIAS DE DINERO _____	24
EL TRASTORNO DE ANSIEDAD _____	28
COOCEIPAR EN LA TERRAZA DEL PAÍS _____	32
NUEVO LOCAL DE COOCEIPAR ENCARNACIÓN _____	36
LA INTOLERANCIA A LA LACTOSA _____	40
PROMAX3D, UN SUEÑO HECHO REALIDAD _____	42
SPS, 26 AÑOS AL SERVICIO DE LA SALUD _____	46
SERVICIOS ÁGILES Y SEGUROS _____	48

NÓMINA DE DIRECTIVOS

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN

Presidente	■ Dr. Felipe Oscar Armele Bonzi
Vicepresidente	Dr. Cristian Rigoberto Pintos Alcaraz
Secretaría	■ Dra. Ana María Campos González
Tesorero	■ Dr. Raúl Enrique Cubilla Moro
Vocal	Dra. María de los Ángeles Vera C.
Miembros Suplentes	Dr. Juan Carlos Ramírez González Dra. Ana Beatriz Riquelme E.

Integrantes del Comité Ejecutivo.

JUNTA DE VIGILANCIA

Presidente	Dr. Walter Rubén Cáceres Achinelli
Secretaría	Dra. Mirtha Isabel Cáceres Sosa
Vocal	Abog. Hugo Blas Alfonso Manzoni
Miembros Suplentes	Dr. Jesús María Amarilla Núñez Dr. Roberto Esperanza Dullak Peña

JUNTA ELECTORAL

Presidente	Sr. Ramón Heriberto Álvarez Zárate
Secretaría	Lic. María Teresa Galeano Galeano
Vocal	Dr. Richard Gustavo Cómez Martínez
Miembros Suplentes	I.Q. Joaquín Escribá Berro Arq. Mario Raúl Garay Frey

EDITORIAL

Cumplir 49 años es un momento corporativo trascendente, un "antes y un después" en Coomecipar que transmite numerosos mensajes.

Es momento de mirar hacia atrás para agradecer la incalculable labor de nuestros socios fundadores, quienes se embarcaron en este desafío en los años 70, cuando tuvieron claro que era fundamental crear una entidad que pudiera trabajar en beneficio de todos los profesionales de la salud para convertirse en la actualidad en líder del sector.

Más allá del ahorro y crédito, Coomecipar cuenta con valores éticos y morales y espacios propicios para la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, que en momentos como este son fundamentales para superar las dificultades y salir fortalecidos.

Nuestro slogan "tu mejor opción" define lo que aportamos a nuestra membresía. Uno de los grandes desafíos es el desarrollo y evolución del espacio ecommerce a través de la Agencia Digital. Coomecipar ha pasado de una interacción tradicional a estar inmerso en un proceso de reinversión constante, utilizando la tecnología para ofrecer productos y servicios realmente innovadores. Automatizar procesos repetitivos permite aumentar la eficiencia en el servicio mejorando la experiencia al socio, aumentando las ventajas competitivas y mitigando el impacto de la pandemia.

Nuestra Cooperativa ha superado con éxito las presiones adyacentes de la pandemia gracias a su robusto sistema financiero. En un escenario de bajas tasas de interés y baja rentabilidad, donde persiste el riesgo, Coomecipar se centra en las necesidades de la membresía, al tiempo de impulsar la eficiencia gozando de seguridad financiera y salud en sus negocios, adaptado su modelo de gestión para garantizar mejores prestaciones.

Para Coomecipar, innovar representa transformar nuevas ideas en resultados. La mejora continua como la innovación aportan una contribución, un impacto en el mercado, que sellan nuestra gestión. Nuestro sistema de Gobierno Corporativo incorpora múltiples elementos articulados que promueven el uso eficiente de los recursos a través de políticas y lineamientos que apoyan la sostenibilidad de nuestra empresa generando rentabilidad social y económica.

En Coomecipar la capacidad de reinversión crea un ambiente propicio para el desarrollo personal y profesional facilitando la participación, el liderazgo y el mejoramiento de la calidad de vida de los colaboradores; estableciendo retos a los distintos equipos de trabajo, conectándolos para reforzar los valores y aumentar la cooperación para la consecución de los auspiciosos resultados alcanzados.

Para la Institución, cumplir años significa continuar recreando una organización con una clara visión y una pasión por acompañar con conocimientos y experiencias, donde contamos con colaboradores y directivos capaces de transmitir un saber, un compromiso, un sentido de pertenencia impregnado por la confianza que nos dan nuestros socios. Sin el esfuerzo de cada uno esta historia no hubiera sido posible.

El avance que ha tenido nuestra cooperativa en este periodo no es solo el fruto de la gestión económica y financiera, sino fundamentalmente del aporte, talento y compromiso de todo el equipo conectado con la identidad y misión institucional, que han permitido superar los objetivos propuestos. Agradecemos su generoso y magnífico aporte y a toda la membresía por la confianza depositada en nuestra gestión.

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN



Staff

Dirección: Dra. Ana María Campos González
Edición y Coordinación: Dpto. de Comunicación
Diseño y Diagramación: Dpto. de Comunicación

Impresión: AGR
Teléfono: (021) 248 80 00
www.coomecipar.coop.py





CELEBRAMOS 49 AÑOS DE ÉXITOS PREMIANDO A NUESTROS SOCIOS

El 1° de setiembre lanzamos nuestra Promoción Aniversario “49 años de éxitos...”, con la que buscamos otorgar premios a los socios por la utilización del Servicio de Crédito de la Cooperativa.

La promoción consiste en la generación automática de cupones electrónicos por el desembolso de nuevos créditos desde G. 5.000.000 en adelante, desde el miércoles 1 de setiembre hasta el 28 de diciembre de 2021, con los que el socio podrá participar del sorteo de un Automóvil Toyota Corolla Cross año 2021 y diez Televisores LED FHD Smart 43”.

El sorteo será realizado el miércoles 29 de diciembre de 2021 a las 09:00 h en nuestra Casa Central y la entrega de premios a los ganadores, el sábado 8 de enero de 2022. Las bases y condiciones están disponibles en nuestra página web, en www.coomecipar.coop.py

La membresía puede solicitar su préstamo en nuestras oficinas, a través de la página web, la ServiWeb en su versión web y app, la Agencia Digital o gestionarlo a través de un asesor de servicios llamando al **0212488000**. ¡Nuestras opciones de financiación son su mejor opción para cumplir sus metas y sumar éxitos!



Por sus
49 años

Felicitamos a

comecipar LTDA

es calidad de vida

Por su compromiso con el bienestar de sus socios
apoyando el desarrollo de la comunidad.

Díaz Gill
MEDICINA LABORATORIAL S.A.

#VemosLoimportante



Nuestro tradicional Concierto Aniversario será virtual

En el marco de los festejos por los 49 años de la Cooperativa y respetando las medidas sanitarias vigentes, que dificultan organizar un evento para celebrar esta ocasión con los socios, Coomecipar realizará su tradicional Concierto Aniversario de manera virtual.

El Concierto Aniversario, organizado por el Comité Cultural de la Cooperativa, promete ser un espectáculo artístico que deleitará al público con un variado repertorio musical que incluirá canciones clásicas en español y en inglés, latinas y folclóricas, presentadas por los mejores artistas de la escena local con el acompañamiento de la Orquesta Sinfónica, la Big Band, la Banda Folclórica y la producción del Maestro Sergio Cuquejo.

Filmado en el Spirit And Sound Studio con un show de luces y bailarines, este concierto virtual será transmitido el día de nuestro aniversario, el martes 19 de octubre, a partir de las 21:00 h por el canal TV Cámara y a través de la página de Facebook y canal de Youtube de la Cooperativa, llegando a todos los socios y familias del país y quedando registrado en la historia de Coomecipar.

Recordamos que, anualmente, la Cooperativa planifica y desarrolla acciones no financieras en torno a los conceptos de Formación, Desarrollo Social, Cultural, Comunicación, Conmemorativas, Sociales, Recreativas y Deportivas, con el objetivo de fortalecer liderazgos responsables y mejorar la calidad de vida de la membresía y la comunidad.

ALIADOS TODA LA VIDA

Beneficios exclusivos para socios de Coomecipar con máxima cobertura de riesgos e importantes ahorros.



Para más información comunícate al **(021)550-300**

  www.cenit.com.py

¿QUERÉS MEJORAR LA RENTABILIDAD DE TU CLÍNICA? ¿QUERÉS POSICIONARTE MEJOR PROFESIONALMENTE?



¡NOSOTROS PODEMOS AYUDARTE!

A convertir tu Consultorio / Clínica en una Empresa de Salud rentable.

Somos la única consultora del país especializada en Gestión, Administración, Marketing, aplicados a SALUD.

CAPACITACIONES & ASESORÍAS.

¡CONTÁCTANOS!

Puedes acceder a toda la info de nuestros cursos en WWW.GPSCONSULTORA.COM

O solicitar la grilla de todos nuestros servicios en

 +595 981 576 443

 +595 981 282 290





CRÉDITO PARA LA VIVIENDA CON FONDOS PROPIOS

DESDE **8,9%** > Y HASTA 15 AÑOS

Gastos administrativos y seguro de vida incluidos, exento de IVA, con retorno cooperativo.

Vigencia hasta el 31/12/2021

LÍMITE DEL CRÉDITO G. 1.500.000.000

(1) Sujeto a cláusulas del seguro

PARQUE
SERENIDAD
EN ARMONÍA CON LA NATURALEZA



Otorgue *tranquilidad*
a su familia en el momento más difícil.

CONSULTE SOBRE NUESTROS
PLANES Y SERVICIOS INTEGRALES.



(021) 248 8000

www.coomecipar.coop.py

comecipar
UTDA

@parqueserenidad_oficial 021 216 0000 0986 106382

DATOS ECONÓMICOS

al 31/08/2021

TOTAL DE SOCIOS ACTIVOS	84.048
TOTAL ACTIVO	3.241.788.629.831
TOTAL PASIVO	2.620.210.582.515
TOTAL PATRIMONIO NETO	621.578.047.316
TOTAL CARTERA DE PRÉSTAMOS	2.058.445.353.097
TOTAL CARTERA DE TARJETAS DE CRÉDITO	49.679.007.962
TOTAL CARTERA DE AHORROS	2.302.551.461.940
TOTAL CARTERA DE APORTES	240.458.549.693
TOTAL DE INGRESOS DEL PERIODO	321.171.585.370
TOTAL DE GASTOS DEL PERIODO	225.466.763.835
TOTAL DE EXCEDENTES DEL PERIODO	95.704.821.535
TOTAL DE CRÉDITOS DESEMBOLSADOS	815.851.605.478

Forenses llamados a declarar en juicio a médicos

Medicos son condenados a 2 años de prisión por mala praxis

Luego de mala praxis una batalla dolorosa después del quirófano



Padre pide seguir investigando negligencia médica

Esposo de mujer que perdió su bebé por negligencia acusa a médicos de "asesinos"

Juicio oral a médicos: declaran forenses

"Jugaron con mi bebé" manifiesta madre y acusa a médicos de hospital público de negligentes

ESTAMOS PARA BRINDARLE LA MEJOR PROTECCIÓN

ASESORAMIENTO INTEGRAL

EQUIPO DE PROFESIONALES NACIONAL Y DEL EXTRANJERO



CIVIL Y COMERCIAL



PENAL



ADMINISTRATIVO



PSICOLÓGICO



INCLUYE PÓLIZA

DE RESPONSABILIDAD CIVIL



CERRO CORÁ 795
1ER ENTRE PISO - ASUNCIÓN
TEL. (595 21) 318 - 5980
INFO@PRAXISMEDICOLEGAL.COM
WWW.PRAXISMEDICOLEGAL.COM



UNA EMPRESA DEL
CÍRCULO PARAGUAYO DE MÉDICOS

(0994) 758 - 839 / (0994) 758 - 838

Coomecipar mejora calificación de riesgos

Una vez más, nuestra Cooperativa demostró ser una Institución solvente y mejoró su calificación de riesgos, pasando de “pyA+ con tendencia fuerte” en diciembre del 2019 a “pyAA- con tendencia estable” en diciembre del 2020.

La mejora de calificación de riesgos se registra en un año complicado debido a la pandemia y ante numerosos desafíos y retos que se presentaron, que requirió que todos los sectores de Coomecipar redoblen esfuerzos para generar ideas, romper paradigmas, adaptar e innovar los diferentes productos y servicios y potenciar las herramientas digitales, para de esta manera, responder a las necesidades y expectativas de la membresía.

De acuerdo al informe de la Calificadora Solventa S.A., empresa responsable de medir la solvencia de nuestra institución, la calificación responde a la favorable evolución de los negocios y servicios de la Cooperativa en los últimos años, que, sumado a una adecuada calidad de cartera y consecuente menor constitución de provisiones, así como una apropiada eficiencia operativa, se han traducido en el mantenimiento de elevados niveles de excedentes, entre lo más altos del sector. Así mismo, se menciona la creciente e importante posición patrimonial y la evolución de los ahorros, con un elevado nivel de reservas de liquidez; el liderazgo dentro del segmento, el compromiso demostrado por la dirigencia y plana ejecutiva en la toma de decisiones estratégicas y de contención, la prudente gestión y control de riesgo crediticio, la baja morosidad, entre otros aspectos tenidos en cuenta en la evaluación.



La tendencia de la calificación es ESTABLE considerando el adecuado desempeño financiero dentro de un menor escenario económico a causa de la pandemia, así como el mantenimiento de la performance de la calidad de la cartera de créditos y el adecuado control de los gastos, que nos ha permitido alcanzar importantes niveles de excedentes, aún ante los importantes desafíos por la crisis sanitaria.

Nuestros resultados

En lo que refiere a la gestión de negocios, el informe destaca los óptimos resultados de la Cooperativa al cierre del ejercicio 2020, entre ellos:

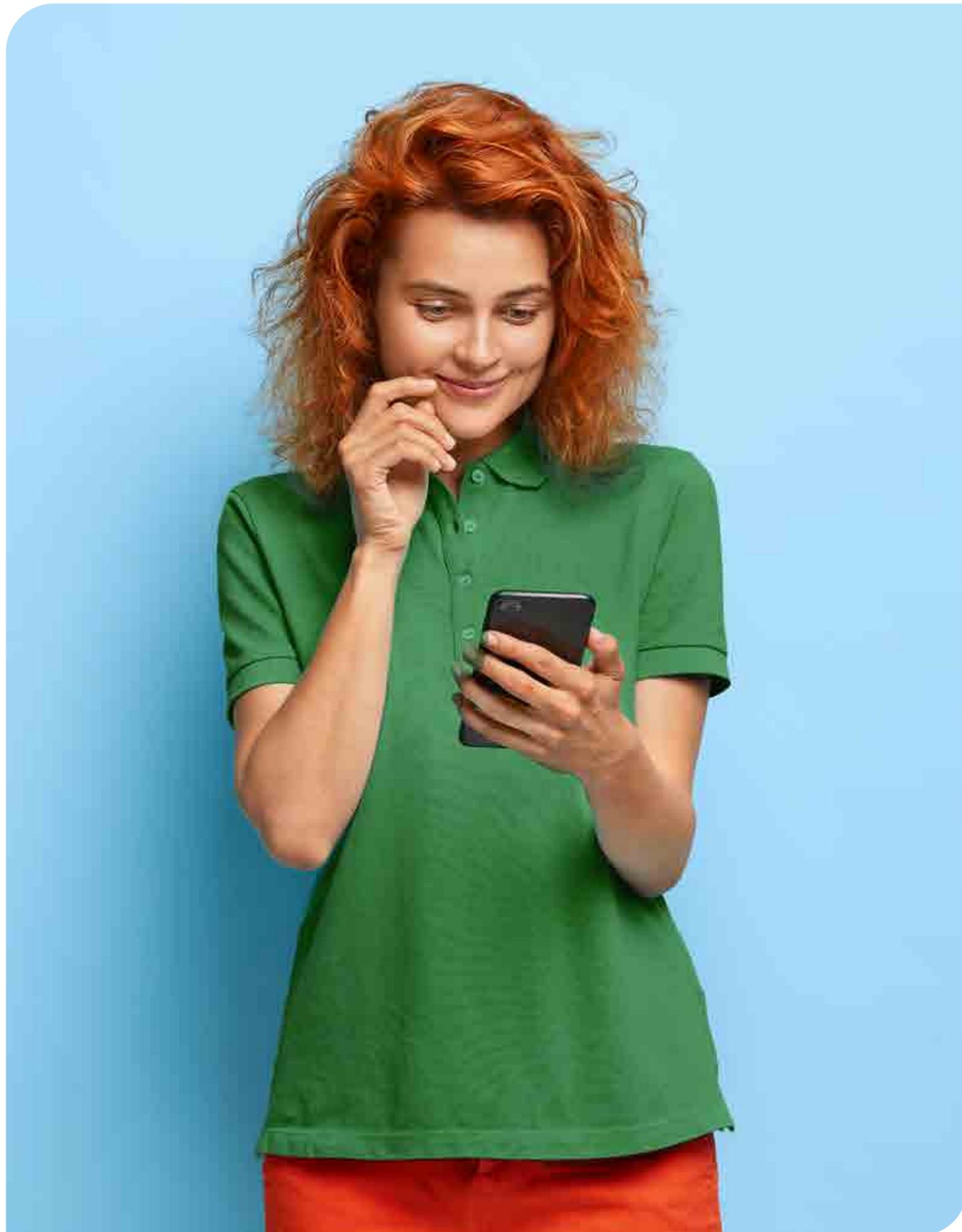
- La cartera de crédito ha alcanzado un importe de G. 1.871.237 millones a diciembre de 2020, mostrando un crecimiento del 17,9 %, mayor respecto a años anteriores.
- La cartera de ahorros ha crecido hasta alcanzar G. 2.126.883 millones, siendo la variación del 15,9 % cuando los dos años anteriores (2018 y 2019) habían crecido en 8,9 % y 9,8 %, respectivamente.
- El índice de morosidad continúa mostrando una tendencia decreciente, pasando de 4,2 % (diciembre de 2018) a 3,2 % (diciembre de 2019) y luego, al cierre del 2020 ha disminuido

hasta 2,4 %, que representa un logro destacable para el sector, con relación a los parámetros determinados por el Ente Regulador, y es un indicador más de la solidez financiera de la Institución.

- Los excedentes han incrementado hasta G. 123.381 millones, cuando un año antes había sido de G. 120.616 millones, con un incremento de 2,3 % entre un año y otro.

Para Coomecipar, los informes presentados por la Calificadora son fundamentales para diseñar estrategias de mediano plazo y planes operativos anuales para mantener y mejorar la calidad de gestión, lo cual nos ha ayudado a obtener óptimos resultados y a demostrar la solvencia de la institución.

Invitamos a los socios a leer el dictamen emitido por la Calificadora, disponible en nuestra página web, y conocer más de su Cooperativa.



¡Conocé la Agencia Digital de Coomecipar!

En marzo del 2020 lanzamos nuestra Agencia Digital, una herramienta y canal digital que permite al socio y a otras personas interesadas en contactarnos, realizar consultas y gestionar servicios de manera rápida, cómoda y segura, sin necesidad de acercarse a nuestras oficinas.

La Agencia Digital funciona a través de una cuenta verificada de Whatsapp y el Messenger de Facebook de Coomecipar. Empezar a usarla es muy fácil, el socio o interesado en comunicarse con nosotros debe registrar a la Cooperativa con el número de Call Center 021 248 8000, buscarnos entre sus contactos de Whatsapp y escribirnos, así mismo, también puede hacerlo a través del Messenger.

Entre las facilidades que ofrece esta herramienta y canal digital destacamos la posibilidad de realizar consultas directamente con un asesor de Coomecipar o la Medicina Prepaga SPS, así como de gestionar servicios financieros y sociales de manera ágil y segura, ya que por este medio es posible conocer los requisitos y beneficios de nuestros productos y facilitar las documentaciones necesarias para acceder a ellos. Esto se traduce en una mejor inversión del tiempo de nuestra membresía y mayor eficiencia operativa de la Institución.

Las consultas o gestiones que se pueden realizar a través de nuestra Agencia Digital son:

- » **Admisión:** los profesionales de salud y vínculos pueden iniciar el proceso de admisión por este medio, conociendo los requisitos para ingresar y contactando con un asesor exclusivo.
- » **Créditos:** los socios pueden consultar sobre nuestras opciones de financiación y promociones vigentes, y solicitarlos enviando los documentos necesarios.
- » **Ahorros:** recibimos consultas sobre el servicio de ahorro de la Cooperativa y pedidos de envíos de extractos y otros datos al correo registrado para envío de información confidencial del socio.



#servicios

- » **Solidaridad:** los socios con más de un año de antigüedad pueden gestionar sus solicitudes de subsidio por este medio y consultar sobre el estado de los mismos.
- » **Tarjetas de Débito/Crédito:** recibimos consultas sobre el servicio de tarjetas de débito y crédito, así mismo las últimas se pueden solicitar facilitando las documentaciones requeridas.
- » **Aplicaciones Móviles:** se pueden realizar consultas sobre ServiWeb y Te Paso. Es importante señalar que por este medio no es posible habilitar el usuario para usar estas herramientas, debido a una cuestión de seguridad.
- » **SPS/Laboratorio:** los interesados en asegurar su salud pueden gestionar su ingreso a la Medicina Prepaga por este medio, también, recibimos consultas sobre los planes, coberturas y otras informaciones del SPS y SPS Laboratorio.
- » **Beneficios y Actividades:** recibimos consultas sobre beneficios, convenios y actividades organizadas por la institución.
- » **Además de otras consultas** que se pudieran tener sobre nuestros productos y servicios.

¿Cómo gestionar servicios a través de la Agencia Digital?

Para gestionar un servicio a través de WhatsApp, el socio debe buscarnos entre sus contactos y escribirnos, luego, debe elegir la opción que desea respondiendo con "NÚMEROS" sin añadir otras palabras o frases. Para procesar su pedido, la Cooperativa solicitará el número de cédula de identidad del asociado y requerirá ciertos documentos, los cuales pueden ser remitidos por este medio con seguridad, ya que se tomaron las medidas necesarias para proteger los datos que recibimos por la herramienta.

A través de proyectos e iniciativas de innovación tecnológica, como el lanzamiento de esta herramienta, Coomecipar busca brindar servicios ágiles y seguros, orientados a la satisfacción de la membresía

En caso que el socio desee solicitar un préstamo, debe responder nuestro mensaje inicial con "2" y cuando reciba el listado con las opciones de financiación y promociones vigentes, indicarnos cuál le interesa respondiendo con el número que corresponde. Una vez elegida la opción, Coomecipar enviará toda la información del crédito, con sus requisitos y beneficios; entonces, el socio podrá contactar directamente con un oficial para realizar consultas o solicitar el préstamo, volver al menú principal y elegir otras opciones, o cerrar sesión y escribirnos en otro momento.

Disponible de lunes a viernes de 07:30 a 15:30 h y los sábados de 07:00 a 11:00 h, la Agencia Digital es atendida por un grupo de colaboradores especializados, con la misma calidad y calidez que el socio y beneficiario encuentran en nuestras oficinas. Además, la Cooperativa ha trabajado en la automatización de una gran cantidad de respuestas para agilizar el tiempo de atención, teniendo en cuenta que en muchos casos no se necesita interacción humana.

A través de proyectos e iniciativas de innovación tecnológica, como el lanzamiento de esta herramienta, Coomecipar busca brindar servicios ágiles y seguros, orientados a la satisfacción de la membresía. Solo este año, al mes de agosto, a través de la Agencia Digital se contestaron un total de 48.537 mensajes sobre los distintos servicios de la Cooperativa, y se ha obtenido un 94,12 % de satisfacción con la atención recibida.

Innovaciones DENTALES

Servicio de consignación y canje de medidas de implantes



Cirurgía Guiada



Motores



Implantes



Piezas de mano



RVG



Sillones



RX Portátil



Ultrasonidos



Motores endo

Equipos de alta calidad, garantía, servicio técnico y repuestos originales

📍 General Santos 432

☎ (021) 203 401 - (0981) 623 810

🌐 www.innovacionesdentales.com.py

📱 @innovacionesdentales

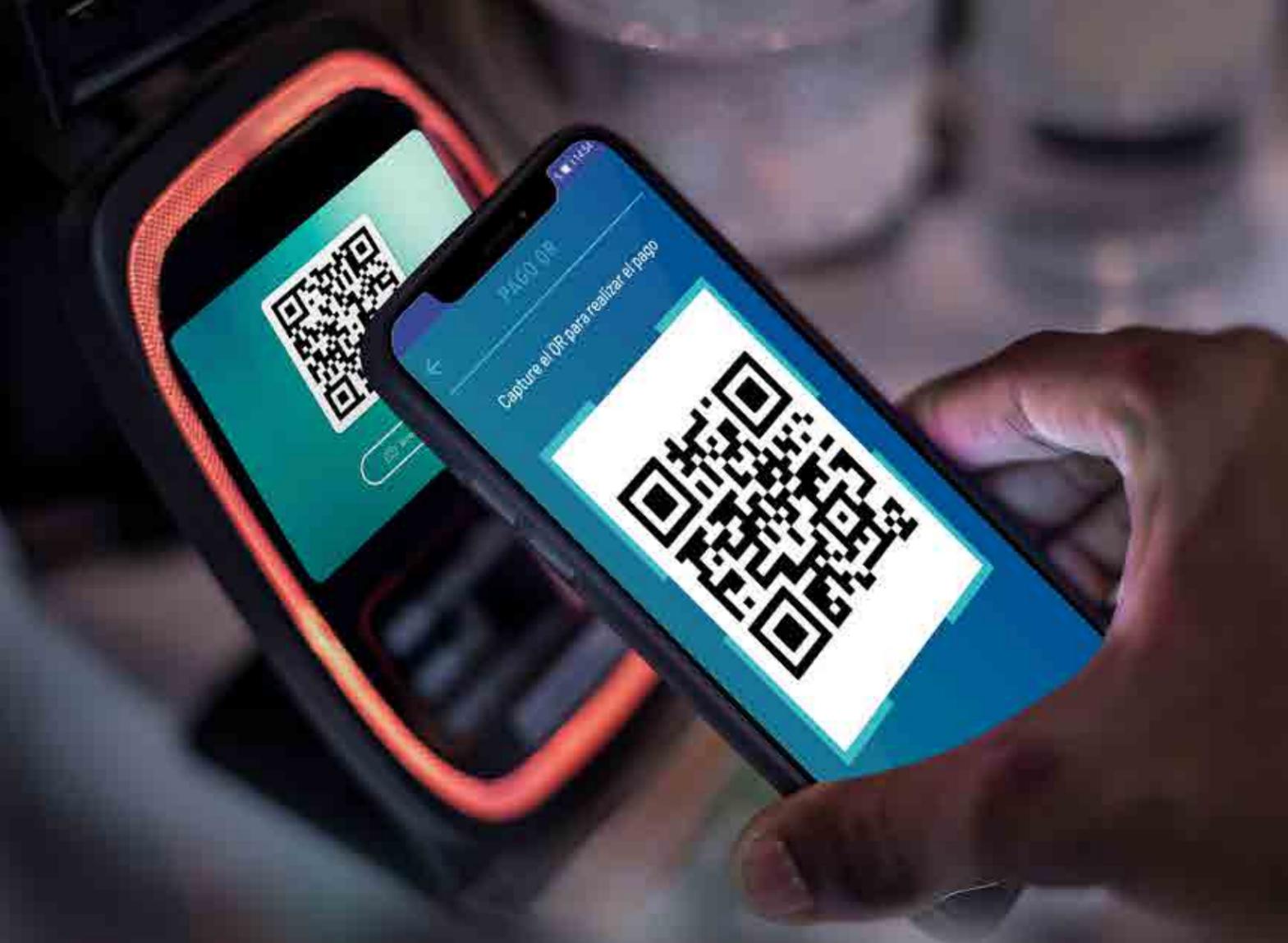
COXO®
DABI/ATLANTE

BAUMER
FONA

DTE®
jinme

KAVO
Toye®

Runyes®
FOCUS ON DENTAL
S. I. N.
Implant System



¡Realizá tus pagos
con ServiWEB!




(021) 248 8000
www.coomecipar.coop.py


LTD A



FELIZ

40

ANIVERSARIO


LTD A


TAPE LOGÍSTICA
Grupo Tape Ruvicha

Casa Central Asunción: Tel. 021 614 501
• Sucursal Encarnación: Tel. 071 214 212
• Sucursal Ciudad del Este: Tel. 061 578 800
• Sucursal Katuete: Tel. 0471 234 140

• Sub Distribuidores


Dindo

Santa Rita, Centro +595 983 191 743
Ciudad del Este +595 992 605 085
Campo 9 +595 983 635 179


MRSI

Asunción: + 595 21 611 611


M

Asunción: +595 21 600 721


Cadam

VISITANOS EN:
www.cherypy.com

Seguinos en:


¡Usá tu Tarjeta de Crédito y aprovechá los días de ahorro!

 <p>Supermás</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 20 % de descuento ▶ Tercer martes de cada mes ▶ Descuento en extracto <p>Todas las tarjetas</p>	 <p>Fortis Mayorista</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 20 % de descuento ▶ Hasta 6 cuotas sin intereses ▶ Tercer martes de cada mes ▶ Descuento en extracto <p>Todas las tarjetas</p>	 <p>Areté Supermercados</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 10 % de descuento ▶ Todos los jueves ▶ Descuento en caja <p>Todas las tarjetas</p>
 <p>Real Supermercados</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 10 % de descuento ▶ Todos los jueves ▶ Descuento en extracto <p>Todas las tarjetas</p>	 <p>Estaciones de servicios adheridas de Puma</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 15 % de descuento ▶ Todos los jueves ▶ Descuento en extracto <p>Todas las tarjetas</p>	 <p>Casa Paraná</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 15 % de descuento ▶ Cuarto domingo de cada mes ▶ Descuento en caja <p>Todas las tarjetas</p>
 <p>Estaciones de servicios adheridas de Petrosur</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 8 % de descuento ▶ Todos los días ▶ Descuento en extracto <p>Tarjeta Cabal</p>	 <p>Supermercado la Bomba</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 10 % de descuento ▶ El día 10 de cada mes ▶ Descuento en extracto <p>Tarjeta Cabal</p>	<p>Ofrecemos Tarjetas de Crédito de las marcas Mastercard, Cabal y Credicard, las cuales cuentan con tasas ventajosas y otros beneficios.</p> <p>Las promociones actuales tienen vigencia hasta diciembre de 2021 y el listado de estaciones de servicios adheridas se encuentra disponible en nuestra página web.</p> <p>Nuestras tarjetas son #tuMejorOpción</p>



10% DE DESCUENTO

TODOS LOS JUEVES

DOMINGO 10 DE OCTUBRE

DOMINGO 12 DE DICIEMBRE

25% DE DESCUENTO

CON TUS TARJETAS DE CRÉDITO DE

Comecipar LTDA

es calidad de vida

*No aplica para compras en la web
* Límite de compras Gs 3.000.000 *Sólo para consumo familiar



En Coomecipay somos digitales

¡Recibí transferencias de dinero en tu cuenta!

A través del servicio en línea ServiWeb es posible realizar transferencias de dinero entre cuentas de Coomecipay y otras entidades financieras, de manera ágil y segura. En esta oportunidad te contamos cómo podés conocer tu número de cuenta banca, la cual es necesaria para poder recibir transferencias.

¿Cómo saber tu número de cuenta Banca?

1. Accedé a ServiWeb con tu usuario y contraseña.
2. En el menú, seleccioná la opción Consultas / Ahorros.
3. Cada caja de ahorro a la vista tiene su número de cuenta banca, elegí una y obtené los datos haciendo clic en el botón Cuenta Banca.
4. Facilitá este número a la persona que realizará la transferencia desde su cuenta a tu caja de ahorro de Coomecipay, a través de Whatsapp, Gmail o la app de tu preferencia, y ¡listo!

Para tener en cuenta

- Al momento de realizar la transferencia desde el home banking de bancos o financieras, en entidad de destino se debe seleccionar BANCOP o Banco para la Comercialización y la Producción SA.
- Las transferencias entre Coomecipay y otras entidades financieras podrán cargarse las 24 horas, sin embargo, el horario para realizar transferencias en línea es de lunes a viernes de 08:00 a 17:30 h. A partir de las 17:31 a 19:30 h son procesadas operaciones de hasta G. 5.000.000, las transacciones con

montos mayores y realizadas fuera del horario mencionado se procesan al siguiente día hábil.

- En ServiWeb está disponible la opción de Agenda, donde podrás guardar los datos de las cuentas de tus contactos para facilitar tus próximas transferencias.
- Desde la versión web de ServiWeb tenés la opción de marcar a las transferencias como tus Favoritos, de esta forma, no tendrás que volver a cargar los mismos datos en las próximas operaciones que realices. ¡Los favoritos aparecen en la pantalla de inicio de tu home banking!

“ ServiWeb facilita al socio el acceso a sus cuentas, a través de la página web y el aplicativo móvil de la Cooperativa. Además de la posibilidad de realizar transferencias, este servicio en línea permite consultar estado de cuentas, pagar compromisos, descargar facturas, obtener un informe sobre intereses pagados y recibidos para IRP, enviar solicitudes de crédito y tarjeta de crédito y más. Para habilitar su usuario de ServiWeb, el socio debe acercarse a las oficinas de la Cooperativa con su cédula de identidad vigente. ”

JOSEPH
coiffure
Century Plaza

+595 21 905 545 +595 984 762219 Joseph Century Plaza

DESCUENTO 10%	Para servicios básicos, como lavado brushing manos pies, corte caballero	DESCUENTO 15%	Para color dama	DESCUENTO 20%	En SPA
--------------------------------	--	--------------------------------	-----------------	--------------------------------	--------

Te invitamos a pasar por nuestro showroom, y elegir el modelo que se adecue a tu personalidad y a tus gustos.



JOSE A. CARRON
ÓPTICA - LENTES DE CONTACTO
"75 AÑOS DE TRADICIÓN CON NOMBRE Y APELLIDO"

Para socios de la Cooperativa
Coomecipay
es calidad de vida
tenemos super descuentos.



San Martín 1836 c/ Narciso Colmán - Asunción, Paraguay.
0991 954 247 - 021 604 086
Seguinos en nuestras redes:

Nueva Tecnología
al servicio de la salud

Tengo **SIM**, tengo **TODO!!!**



Sistema de Información de Medicamentos **SIM**
by **FARMANUARIO**

Innovador servicio para médicos, farmacéuticos, ejecutivos de la salud y la industria farmacéutica

- Productos comerciales y similares
- Precio actualizado de cada medicamento
- Ficha técnica completa de principios activos
- Consultas desde múltiples equipos con un único código
- Acceso web multiplataforma: computadora, notebook o tablet

Información: Tel. (21) 495 572 - sim@farmanuario.com

MONTE OLIVOS Servicios Exequiales

Casa Central:
España 2235 c/ América - Asunción

Sucursal:
Administración: Humaitá c/ Mcal. López
Salón Velatorio: Humaitá e/ Mcal. López
y Carlos A. López - Villeta

Contactos:
021 605055 / 021 211955
0981 556743 / 0981 767470

monteolivos.sepeliros@hotmail.com
http://monteolivos.com.py/v1/



Felicitemos cordialmente a la Cooperativa Coomecpar, al construir una historia de 49 años de trabajo, aporte y compromiso con sus socios y la comunidad, fortaleciendo de gran manera a la productividad y al desarrollo socioeconómico del país.

- Ecocardiograma
- Ecografía
- Electrocardiograma
- Electroencefalograma
- Electromiografía
- Endoscopia
- Fibroscan
- Histerosalpingografía
- Ortopantomografía
- Radiografía
- Resonancia Magnética
- Tomografía
- Consultorios médicos con todas las especialidades.



Escribinos al whastapp: **0982 515-018**



El trastorno de ansiedad, un mal silencioso

Por el Dr. José Andrés Bogado,
Especialista en Psiquiatría
Clínica y Máster en Investigación
en Psiquiatría | Socio 18.365 y
prestador médico de SPS.

Todos hemos experimentado esa sensación de tensión, nervios y preocupación ante situaciones desafiantes o problemas importantes de la vida, como un examen o una entrevista de trabajo, a la cual denominamos ansiedad.

Esta sensación es normal e incluso beneficiosa, pero cuando produce gran malestar y síntomas significativos se considera patológica. A continuación, respondemos a algunas de las preguntas más frecuentes sobre ansiedad.

¿Qué es un trastorno de ansiedad?

El sentir miedo y ansiedad es parte de la vida, una reacción normal al estrés. La ansiedad se da ante eventos importantes o experiencias estresantes tales como una entrevista de trabajo, un examen o situaciones peligrosas. En tales circunstancias, la ansiedad puede ser beneficiosa, ayudando a uno a estar alerta ante los peligros, preparado y atento para lo que venga; pero cuando la ansiedad es desproporcionada con la situación y se presenta incluso en ausencia de cualquier peligro puede ser considerada enfermedad. Tal grado de ansiedad produce manifestaciones físicas y psicológicas.

La ansiedad que se presenta en momentos inadecuados de forma más intensa y duradera e interfiere con las actividades normales de uno se denomina Trastorno de Ansiedad.

¿Por qué sufrimos trastornos de ansiedad?

No se sabe con exactitud qué causa los trastornos de ansiedad, ciertos factores cumplen un rol importante, como la historia familiar, la química cerebral y el ambiente en el que uno vive. Podemos citar:

Causas genéticas: Existe una predisposición genética a padecer ansiedad, la misma puede ser transmitida de padres a hijos.

Causas circunstanciales: Hechos traumáticos tales como un incendio o un accidente de tráfico pueden producir ansiedad. En estos casos, generalmente desaparece con el tiempo. Si la

ansiedad permanece, se la conoce como Trastorno por Estrés Posttraumático.

Consumo de drogas: Drogas como las anfetaminas, el éxtasis o el LSD pueden causar ansiedad, también la cafeína puede producirla.

Experiencias vitales significativas: Eventos no traumáticos, cambios vitales en el presente como el embarazo o alteraciones en el ámbito laboral (despido, ascenso, etc.) pueden producir ansiedad.

¿Cuáles son los síntomas de la ansiedad?

La ansiedad se manifiesta a nivel físico y emocional, los síntomas son variados y podemos clasificarlos en los siguientes grupos:

Físicos: Taquicardia, palpitaciones, opresión en el pecho, falta de aire, temblores, sudoración, molestias digestivas, náuseas, vómitos, tensión y rigidez muscular, cefalea, cansancio, hormigueo, sensación de mareo e inestabilidad, irritabilidad, alteración del sueño.

Psicológicos: Sensación de amenaza, inseguridad, sensación de vacío, sensación de extrañeza o despersonalización, temor a perder el control, celos, sospechas, incertidumbre, temor a la muerte, locura.

Conductuales: Impulsividad, inquietud motora, bloqueos de estado de alerta e hipervigilancia. Cambios en la expresividad y lenguaje corporal como posturas cerradas, rigidez, tensión en las mandíbulas, cambios en la voz, expresión facial de asombro, etc.

Cognitivos: Confusión, dificultades de atención, concentración y memoria.

Sociales: Irritabilidad, ensimismamiento, quedarse en blanco, dificultad para expresarse.

No todas las personas tienen los mismos síntomas, la ansiedad puede ser leve, moderada o severa, dependiendo del desencadenante y de la reacción de quien la padece.

#salud

Muchos de estos síntomas se presentan ante situaciones importantes y estresantes, y generalmente desaparecen cuando cesa el peligro o el riesgo que se percibe.

¿Cómo se trata el trastorno de ansiedad?

Los tratamientos difieren según el trastorno de ansiedad de la persona. Sin embargo, hay estrategias generales comunes que ayudan a enfrentar un cuadro de ansiedad, estas incluyen:

Tratamiento farmacológico: Se emplean benzodiazepinas y antidepresivos, siendo los más utilizados los inhibidores selectivos de recaptación de serotonina y los inhibidores de la recaptación de serotonina y noradrenalina. Los medicamentos no curan la ansiedad, pero ayudan a reducir la intensidad de los síntomas de tal forma facilitar el uso de estrategias aprendidas en la psicoterapia. Los medicamentos tienen efectos adversos y al tomarlos uno puede desarrollar tolerancia y dependencia, por lo tanto, es importante que los mismos estén recetados por un médico y no se tomen por cuenta propia.

Tratamiento psicológico: El tratamiento psicológico con evidencia más sólida en los trastornos de ansiedad es la terapia cognitiva conductual de acuerdo con la Asociación Americana de Psicología (APA). En ella, el terapeuta enseña al paciente a manejar la ansiedad, controlar los miedos, cuestionar sus pensamientos irracionales y sustituirlos por otros más racionales. Otras estrategias incluyen el entrenamiento en relajación profunda, la exposición a situaciones que provocan ansiedad y practicar en la imaginación la forma de enfrentar dichas situaciones.

¿Cómo prevenir la ansiedad?

Para ayudar al tratamiento y prevenir la ansiedad uno puede realizar las siguientes estrategias:

- Practicar ejercicio físico de forma regular.
- Utilizar técnicas de relajación o meditación.
- Evitar sustancias que provocan ansiedad, como el café.
- Evitar consumir drogas, alcohol y tabaco.
- Dormir las horas necesarias.

La ansiedad es una sensación normal y beneficiosa para afrontar los desafíos y problemas de la vida diaria. Sin embargo, cuando esta se manifiesta de manera más intensa y persistente puede albergar un trastorno mental.

Existen diversos tipos de ansiedad, pero tienen en común el tratamiento con psicoterapia y fármacos. En caso de que la ansiedad interfiera con sus labores en casa o trabajo, o le provoque un gran malestar, es recomendable que consulte con un psiquiatra o psicólogo para realizar un tratamiento.



EXCELSIS

Acompañamos a nuestros clientes en su proceso de transformación digital, ofrecemos soluciones de software, infraestructura y servicio técnico especializado.

Tel.: (+595) 21 230 160/2
(+595) 21 230 183/4
Avda. Gral. Santos esq. Concordia
Complejo Santos, locales N5-N6
Asunción - Paraguay
www.excelsis.com.py

f in



 **UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ASUNCIÓN**

Los programas de postgrados se encuentran acreditados por la ANEAES y son dictados por expertos en el área, con grado de Magister y Doctor.

Posicionada como la mejor Universidad Privada del Paraguay - QS RANKING 2022



Es hora de pasar al

siguiente nivel

Desbloquea nuevas oportunidades

POSTGRADOS 2021

 Líderes en la educación online.  Docentes y tutores nacionales e internacionales.  Contenidos de alta calidad educativa.

Programas

ESPECIALIZACIONES

- » Especialización en Didáctica Universitaria.

DOCTORADOS

- » Doctorado en Administración de Empresas.
- » Doctorado en Ciencias de la Educación.

POST DOCTORADOS

- » Postdoctorado en Liderazgo para la Gestión e Innovación Educativa en una sociedad inclusiva.

MAESTRÍAS

- » Maestría en Neuropsicología Infantil.
- » Maestría en Administración de Empresas.
- » Maestría en Administración y Dirección Financiera.
- » Maestría en Ciencias Jurídicas.
- » Maestría en Ciencias de la Educación.
- » Maestría en Contabilidad y Auditoría.
- » Maestría en Derecho Internacional.
- » Maestría en Dirección de Comercio Internacional.
- » Maestría en Evaluación de la Calidad Educativa.
- » Maestría en Gestión de Empresas.
- » Maestría en Gestión de Sistemas Informáticos.
- » Maestría en Marketing y Dirección Comercial.

 Jejuí 667, entre O'Leary y 15 de agosto, C.P. 1255  +595 (21) 495 873 int: 321  postgrado@uaa.edu.py  Seguinos



Coomecipar en la terraza del país

En ediciones pasadas de Nuestra Revista contamos sobre nuestros inicios en las ciudades de Concepción, Ciudad del Este y Villarrica. En esta oportunidad, compartimos la historia de Coomecipar en Pedro Juan Caballero, considerada la terraza del país por su altura sobre el nivel del mar, y el testimonio de la Jefatura de la Sucursal.

Hace 31 años, en 1990, iniciamos nuestras actividades en la ciudad de Pedro Juan Caballero con la creación de la cuarta filial de la Cooperativa en el país. En el año 1992, esta filial se convirtió en una Sucursal de Coomecipar al alcanzar el número de 100 socios activos, lo que posibilitó esta transformación.

En la actualidad, contamos con más de 2.200 socios activos en el Departamento del Amambay, quienes pueden acceder a nuestros distintos servicios financieros y sociales y a todos nuestros beneficios.

Fuente: Material de Coomecipar "35 años: una historia de mística y solidaridad".

TESTIMONIO DE LA JEFATURA, Lic. Vivian Rocha

Cuando iniciamos en Pedro Juan Caballero, solo tres personas atendíamos a los socios, quienes además teníamos el reto de asociar a 100 profesionales de la salud y otros vínculos para poder abrir como una Sucursal de la Cooperativa. En mi caso, hacía tres años que vivía en el Paraguay, por lo que convertirme en Jefatura de la Sede, con todo lo que esto conlleva, fue un gran desafío que emprendí con entusiasmo.

Desde mi ingreso he visto a varios socios concretar proyectos y apuntalar sus medios de trabajo a través de nuestros créditos y la compra de equipos, la instalación de consultorios, clínicas y el inicio de sus emprendimientos; y he tenido la satisfacción de escucharlos decir que han cumplido el sueño de la casa propia por el apoyo de su cooperativa.

Asimismo, el trabajo de educación y responsabilidad social que realizamos no solo ha sido beneficioso para nuestros asociados, sino también para la comunidad; actividades como el San Juan a lo Yma, las obras de teatro y otras acciones de la Sucursal han sido aportes de mucho valor.

Hoy puedo decir que lo que más me gusta de Coomecipar es su dinamismo y constante evolución con el transcurrir de los años, lo que me ha brindado muchas oportunidades, generado retos personales y contribuido a mi crecimiento como persona y profesional. Actualmente nuestro equipo de trabajo se compone de seis colaboradores, que tenemos en común el deseo de hacer bien las cosas y de llegar a los socios con los servicios de la forma más eficiente posible, y principalmente, la gratitud y orgullo de ser parte de esta entidad.

En los próximos años imagino a nuestra Sucursal como una empresa líder en la comunidad, que continúa ofreciendo servicios financieros y no financieros concordantes con los valores y principios cooperativos, y beneficiando a más socios y sus familias. También la veo en su local propio, un sueño largamente acariciado por los socios, directivos y colaboradores de Pedro Juan Caballero.

HISTORIA DE LA CIUDAD

Pedro Juan Caballero se originó en una meseta de la cordillera del Amambay. El acceso a estas tierras altas constituía todo un desafío, que una vez superado ofrecía una magnífica vista natural, lo que le dio el nombre de Punta Porã.

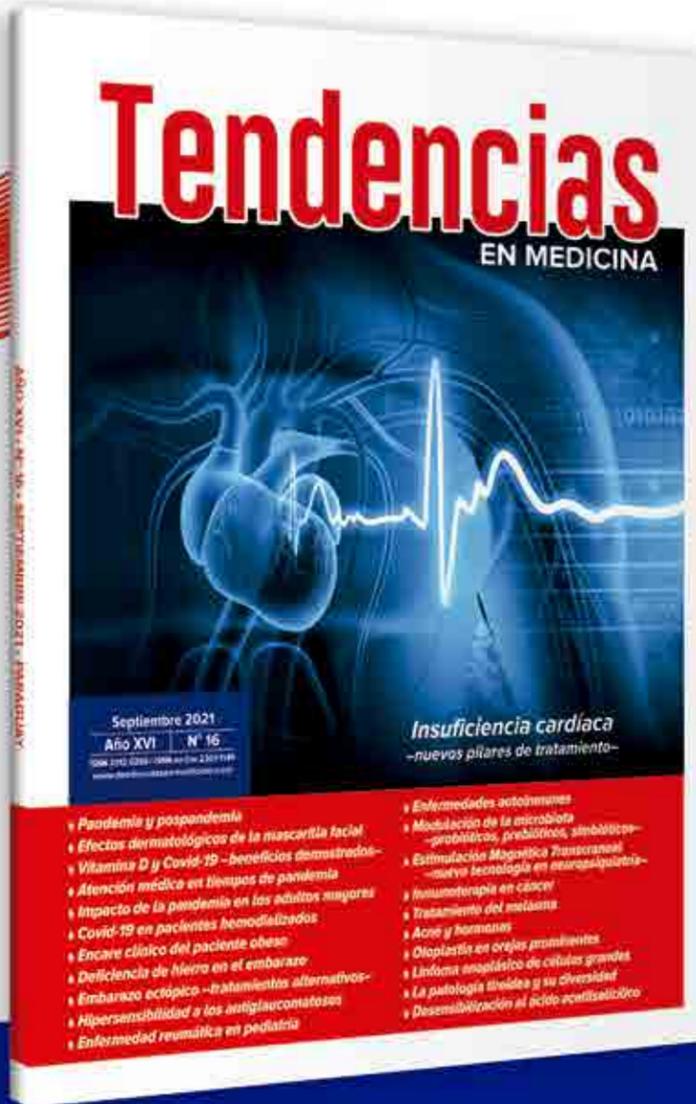
El 1° de diciembre de 1899 por Decreto del Poder Ejecutivo fue creada una comisaría y se izó por primera vez el pabellón nacional, reconociendo a los pobladores en tierra paraguaya, siendo esta fecha reconocida como el día de fundación de la ciudad.

Posteriormente, el 30 de agosto de 1901 se da la creación del Departamento de Amambay, se pierde el nombre histórico de Punta Porã y la ciudad pasa a llamarse Pedro Juan Caballero en honor al líder de la gesta independentista del Paraguay.

Fuente: www.municipalidadpjc.gov.py

La información exacta para el momento justo

- * Múltiple cambios
- * 14 nuevos fármacos
- * Actualización de reseñas técnicas
- * Guía de la Salud



Revista de actualización médica continua de reciente lanzamiento

Contenido:

- * Nuevas tendencias en tratamiento y diagnóstico
- * Encares clínico-terapéuticos
- * Nueva tecnología médica
- * Novedades farmacológicas

En venta en **COOMEICIPAR** o suscríbese por el 495 572 - O'Leary 693 esq. Haedo

UNIDA
www.unida.edu.py

FACULTAD DE EDUCACIÓN A DISTANCIA Y SEMIPRESENCIAL

CARRERAS DE GRADO A DISTANCIA

- ☑ Licenciatura en Ciencias de la Educación (Nueva Carrera)
- ☑ Derecho (Modalidad Semipresencial)
- ☑ Licenciatura en Marketing
- ☑ Licenciatura en Contaduría Pública
- ☑ Licenciatura en Comercio Internacional
- ☑ Licenciatura en Administración de Empresas
- ☑ Licenciatura en Relaciones Internacionales

UNIDA
Virtual

CONVOCATORIA
OCTUBRE
2021

CARRERAS DE POSTGRADO A DISTANCIA

- ☑ Maestría en Administración de Negocios
- ☑ Maestría en Dirección Estratégica
- ☑ Maestría en Auditoría y Gestión Empresarial
- ☑ Maestría en Dirección de Proyectos
- ☑ Especialización en Didáctica Universitaria
- ☑ Especialización en Educación Basada en Competencias (Modalidad Semipresencial)



CONVOCATORIA 2022

Sede Asunción

• Avda. Venezuela 1353 c/ Tte. Insaurralde
• 021 288 9000

Filial Ciudad del Este

• Avda. del Lago esq. Capitán Acosta
• 061 504 351

Filial Cambyretá

• Ruta 14 c/ Ladislao Castevi
• 0985 394 618

Protege a tu familia visualizando los recorridos de tu vehículo en tiempo real.

20% de descuento para los socios

@rastreopy 0976 237 000 021 237 7771

comecipar RASTREO



¡Seguimos mejorando para vos!

Nuevo local de Coomecipar Encarnación

El pasado 24 de mayo abrimos las puertas del nuevo local de Coomecipar Encarnación en inmueble propio, un proyecto presentado y aprobado en la 47° Asamblea Ordinaria de Socios realizada en marzo de 2019.

El nuevo edificio de la Sucursal cuenta con un diseño arquitectónico moderno, amplio, práctico, cómodo y seguro, que nos permite ofrecer un nivel de servicios superior en un ambiente funcional muy bien acotado y con capacidad instalada suficiente para los más de 5.000 socios de Encarnación.

Este logro es resultado de un largo, riguroso y planificado análisis de todos los requerimientos financieros y no financieros, de la dedicación y profesionalismo de la dirección y los talentos humanos de la institución; y de la confianza de la membresía en nuestra gestión.

Actualmente, el local de Coomecipar Encarnación está ubicado sobre la Calle Luís María Argaña esquina Pycasu (Barrio La Paz), donde realizamos atención de lunes a viernes de 07:30 a 15:30 h y los sábados de 07:30 a 11:00 h.

¡Juntos impulsando tus sueños!

Dental

¡Descuentos exclusivos para socios!

Guaraní S.A. **Yegros esq. Rca. De Colombia**

Coomecipar LTDA

CARRERAS DE GRADO

Derecho ✓	Ciencias de la Educación
Contaduría P. ✓	Educación Inicial
Notariado ✓	Educación Escolar Básica
Adm. de Emp. ✓	Ing. Informática
Marketing y Publicidad ✓	Comercio Internacional
Psicopedagogía ✓	Periodismo
Psicología ✓	Psicomotricidad
Enfermería ✓	Matemática
Fisioterapia y Kinesiología ✓	Lengua y Literatura
Nutrición ✓	Ciencias Básicas
Diseño Gráfico ✓	

CARRERAS ACREDITADAS ✓
TODAS LAS CARRERAS LEGALMENTE HABILITADAS

PROGRAMAS DE POSTGRADOS

Actualizaciones
Técnicas
Capacitaciones (Diplomados)
Habilitación
Especializaciones
Maestrías
Doctorados

PROGRAMAS LEGALMENTE HABILITADOS
PROGRAMAS ACREDITADOS ✓

CONTACTOS
 (0986)100.653 | inscripciones@unibe.edu.py

HOY DECIDO MI CARRERA PROFESIONAL

REDES SOCIALES

Facebook: @unibepy
Instagram: @unibepy
Twitter: @unibepy
YouTube: @unibepy

CONTACTOS

Sede Asunción
15 de agosto esq. Ygatimi
(0986)100.680

Sede San Lorenzo
Av. Defensores del Chaco esq. Fortín Arce
(0986)100.656
informes@unibe.edu.py

20 AÑOS UNIBE

www.unibe.edu.py

- Atención con calidad y calidez.
- Profesionales calificados.
- Equipamientos de vanguardia.
- Envíos de resultados por mail.
- Extracción a domicilio.
- Costos y aranceles hospitalarios.



OCTUBRE
OCTUBRE
OCTUBRE

20 AÑOS
Meister
CUMPLIMOS 20 AÑOS
y queremos celebrarlo contigo

20% OFF | **20 PREMIOS**
EN TODOS LOS ARTÍCULOS ÓPTICOS | GENERAS CUPONES CON CADA COMPRA

1 smart tv samsung 50"

1 A.C Goodweather 18000 BTU

1 JBL Boombox 2 Black

Lentes

0982 100 400 | www.opticameister.com.py

TecnoLab

Venta de Equipos de Diagnóstico por Imágenes:

- Tomógrafo
- Mesa Rx fijo, convencional y digital
- Arco en C
- Mamógrafo digital
- Flat Panel digital
- Ecógrafos

Venta de Equipos purificadores/esterilizadores de aire

- Purificador portable, con ozono, filtro electrostático y filtro carbón activo

Servicio de Mediciones de parámetros radiológicos para mesa Rayos X, según normativa ARRN

info@tecnolab.com.py
0976902021

Ofrecemos descuentos para socios de Coomecipar



SALUD DIGESTIVA

La intolerancia a la lactosa

Por la Dra. Viviana Sotomayor Giubi, Médico Pediatra, Magister en Nutrición Humana y Diplomada en Alergias e Intolerancias Alimentarias | Socia 25.641 y prestadora médica de SPS

La lactosa es un tipo de azúcar que se encuentra en la leche y otros productos lácteos. El cuerpo necesita una enzima llamada lactasa para digerir la lactosa que se encuentra en el intestino delgado, convirtiendo el azúcar de la leche en dos azúcares simples (glucosa y galactosa) que se absorben a través de la mucosa intestinal e ingresan al torrente sanguíneo. La intolerancia a la lactosa se presenta cuando el intestino delgado no produce suficiente cantidad de esta enzima.

Signos y síntomas

En los pacientes con intolerancia, la lactosa de los alimentos se desplaza hasta el colon en lugar de procesarse y absorberse. En el colon, las bacterias comunes interactúan con la lactosa no digerida, lo que provoca la presencia de signos y síntomas de intolerancia a la lactosa.

Los signos y síntomas suelen comenzar entre 30 minutos y dos horas después de haber comido o bebido alimentos que contienen lactosa. Son frecuentes: diarrea, náuseas y, a veces, vómitos, cólicos, dolor o distensión abdominal. En los niños más pequeños frecuentemente ocasiona irritación en el área del pañal.

La severidad de los síntomas varía de persona a persona, dependiendo de la cantidad de lactosa en la dieta y del grado de insuficiencia de la enzima lactasa de cada individuo. Pequeñas cantidades de lactosa pueden causar síntomas graves en personas con deficiencia severa de la lactasa, pero solamente suaves o sin síntomas en personas con discapacidad leve a moderada.

Tipos de intolerancia

Existen tres tipos:

La intolerancia a la lactosa primaria: es el tipo más frecuente de intolerancia a la lactosa. Las personas que tienen intolerancia a la lactosa primaria comienzan su vida produciendo mucha lactasa, la cual es necesaria para los bebés, quienes obtienen toda su alimentación a partir de la leche. A medida que los niños reemplazan la leche por otros alimentos, su producción de lactasa normalmente disminuye, pero se mantiene lo suficientemente alta como para digerir la cantidad de productos lácteos presentes en una dieta típica de adultos. En la intolerancia a la lactosa primaria, la producción de lactasa disminuye drásticamente, lo que hace que los productos lácteos resulten difíciles de digerir en la edad adulta. Este tipo de intolerancia a la lactosa se determina de manera genética y afecta a una gran proporción de personas con ascendencia africana, asiática o hispana.

Es importante recordar que la intolerancia a la lactosa y la alergia a las proteínas de leche de vaca son entidades diferentes pero que muchos niños con alergia a las proteínas de leche de vaca pueden tener una intolerancia a lactosa secundaria a este cuadro por lo que el diagnóstico y tratamiento deben ser correctos y adecuados.

La intolerancia a la lactosa secundaria: es muy frecuente sobre todo en la edad pediátrica. Es la que se produce cuando el intestino delgado disminuye la producción de lactasa después de una enfermedad, por ejemplo, un cuadro de diarrea, lesión o cirugía que afecte a dicho órgano. Entre las enfermedades relacionadas con la intolerancia a la lactosa secundaria se encuentran la celiaquía, la proliferación bacteriana y la enfermedad de Crohn. El tratamiento del trastorno puede restablecer los niveles de lactasa y mejorar los signos y síntomas, aunque esto puede tardar un tiempo, generalmente de pocas semanas, por lo que es una intolerancia transitoria.



La intolerancia a la lactosa congénita: es debida a una ausencia total de actividad de la lactasa, es muy infrecuente. Este trastorno se transmite de una generación a otra, en un patrón de herencia llamado autosómico recesivo, lo que significa que tanto la madre como el padre deben transmitir la misma variante genética para que un niño o una niña padezca esta afección.

Diagnóstico y Tratamiento

En general, se hace el diagnóstico de intolerancia a la lactosa clínicamente, basándose únicamente en la historia clínica y los síntomas del paciente. El diagnóstico se puede realizar con una prueba respiratoria para investigar la eliminación de hidrógeno o con una prueba de tolerancia a la lactosa; muchas veces, sobre todo en pediatría, se puede tener un diagnóstico de sospecha con una prueba de heces.

En cuanto al tratamiento, la reducción en el consumo de productos lácteos es, generalmente, suficiente en la mayoría de los casos. Algunos pacientes toleran queso y margarina y necesitan suspender solo la leche propiamente dicha.

Para los casos más graves, existen productos lácteos sin lactosa, pero en general esta interrupción de productos con lactosa puede ser solamente temporal. Después de un tiempo sin síntomas, el paciente puede reintroducir gradualmente los productos lácteos en la dieta. El organismo es capaz de asimilar la falta de la enzima lactasa y, si la "utiliza" poco a poco, el paciente puede volver a ingerir leche sin tener síntomas graves. En el caso de los niños que amamantan se recomienda que continúen amamantando sin cambios en la dieta materna, debido a que el cuadro es generalmente transitorio.

Es importante recordar que la intolerancia a la lactosa y la alergia a las proteínas de leche de vaca son entidades diferentes pero que muchos niños con alergia a las proteínas de leche de vaca pueden tener una intolerancia a lactosa secundaria a este cuadro por lo que el diagnóstico y tratamiento deben ser correctos y adecuados.



PROMAX 3D

Un sueño hecho realidad

En estos 49 años de vida institucional, acompañamos a nuestros socios en momentos especiales, ayudándolos a cumplir sus metas y concretar proyectos, enfocados principalmente en su crecimiento y desarrollo profesional. Para esta edición de Nuestra Revista conversamos con el Dr. Daniel Martínez, quien nos contó sobre su Centro Radiológico Dental y su experiencia con el Departamento Empresarial.

En una entrevista especial, el Dr. Daniel Martínez nos contó sobre el sueño hecho realidad de tener el mejor centro radiológico dental del país, el cual, según él, no hubiera sido posible sin el apoyo de Coomecipar. Su emprendimiento, **PROMAX3D**, lleva operativo más de un año y medio en la ciudad de Asunción, tras abrir sus puertas en el mes de enero del 2020 con seis colaboradores y un equipo tecnológico de punta.

De acuerdo al Dr. Martínez, el objetivo del centro es proveer a los profesionales odontólogos de un diagnóstico preciso y oportuno, mediante el uso de tecnología digital y exámenes de alta calidad y complejidad con baja dosis de radiación; que les permita ofrecer a sus pacientes tratamientos ideales, resultando en una mejora en la atención. "La odontología digital ya no es el futuro, es el presente, por tanto, esto genera una gran cantidad de posibilidades y nuevas oportunidades para poder crecer y brindar nuevos servicios a fin de satisfacer las necesidades de nuestros clientes" señaló el mismo.

PROMAX3D es un centro radiológico especializado en Imageología y Diagnóstico Dental, dispone de un Tomógrafo 4 en 1, único en Paraguay, que les da la posibilidad de hacer radiografías panorámicas, imágenes para cefalometría o laterales, tomografía CBCT (Cone Beam Computer Tomography) y escaneo facial, otorgado por un equipo compacto de origen finlandés



el centro radiológico, que aparte de ser nuestro gran sueño es una inversión a largo plazo". Asimismo, destacó la atención de los asesores empresariales que los atendieron y ayudaron a cumplir sus metas, Hernán Suarez en un principio y David Sanabria, en la actualidad. "Estamos muy contentos con la calidez, la rapidez y la seguridad que nos brinda David Sanabria, quien más que un asesor es un amigo que nos acompaña y está pendiente de todas nuestras necesidades; él ya nos conoce, sabe lo que necesitamos y, sobre todo, conoce nuestra filosofía de trabajo" añadió.

MENSAJE A SOCIOS

Por último, el Dr. Martínez animó a los socios emprendedores a aprovechar las opciones de financiación que ofrece Coomecpar y cumplir sus sueños, "El Crédito Empresarial que me otorgaron nos ayudó a poder hacer realidad el nuestro, y hasta hoy día, la Cooperativa nos sigue impulsando para seguir creciendo. Nos sentimos soportados y sostenidos por Coomecpar, sabemos que estará allí cuando lo necesitemos" concluyó.

con alta resolución y con baja emisión de rayos llamado Planmeca Classic 3D. "Con este equipamiento hemos implementado con mucho éxito radiografías dentales convencionales, tomografías dentales de diferentes tamaños, guías quirúrgicas de diversos tipos tanto para la colocación de implantes como para la remoción de injertos de encía, guías periodontales para el diseño de sonrisas y la impresión digital de modelos" comentó el odontólogo.

Además, en el centro se utiliza la tecnología Planmeca Ultra Low Dose para capturar imágenes 3D a una dosis aún menor que las imágenes 2D, sin que esto suponga una reducción estadística en la calidad de la imagen, y esto se complementa con un escáner intraoral llamado Emerald, también de la marca Planmeca, que permite hacer una impresión digital o molde de los arcos dentarios. A través de un software se unen o superponen las imágenes de la tomografía y el escaneo, y con ello se generan un sinnúmero de posibilidades digitales como guías quirúrgicas, prótesis de diversas clases e incluso modelos impresos a través de la utilización de impresoras 3D.

El Dr. Daniel Martínez y su cónyuge, la Dra. Lourdes Galeano, son socios de la Cooperativa desde hace más de 10 años; al preguntarle sobre nuestros servicios y la atención recibida durante este tiempo el mismo expresó "Solo tenemos palabras de agradecimiento para Coomecpar, con el crédito que nos fue otorgado realizamos la compra del tomógrafo y montamos

CRÉDITO EMPRESARIAL

El crédito empresarial es una línea especial destinada a socios profesionales independientes o con emprendimientos propios, que tienen IVA personal o de sociedades. Entre los beneficios de este producto financiero podemos mencionar que cuenta con tasas de crédito más ventajosas que el crédito de consumo, está exento del IVA, los gastos administrativos y el seguro de vida están incluidos (bajo condiciones vigentes de la póliza) y que, además, otorga retorno cooperativo anual.

El Departamento Empresarial de Coomecpar funciona desde el año 2011, ofreciendo una atención personalizada a los socios y apoyándolos en sus inversiones a corto, mediano y largo plazo. Actualmente, la Cooperativa cuenta con 12 Asesores Empresariales distribuidos en Asunción, Gran Asunción, Ciudad del Este, Encarnación, Villarrica, Concepción y Pedro Juan Caballero.

¡REGULARIZÁ TUS COMPROMISOS!

Para poder acceder a todos nuestros servicios financieros y sociales y aprovechar los beneficios de ser parte de Coomecpar, es importante que estés al día con tus compromisos con la Cooperativa.

Te instamos a verificar tu situación acercándote a nuestras oficinas o contactándonos a través del Call Center o la Agencia Digital; y en caso de tener cuotas pendientes, utilizar la boca de cobranza que más te convenga para realizar tus pagos.



No olvides solicitar tus comprobantes y verificar que estos contengan los datos de la transacción y la descripción de lo abonado. En caso de desear una factura, podés solicitarla en el Departamento de Tesorería de Casa Central, nuestras Agencias o Sucursales, o imprimirlas desde ServiWeb; a partir del primer día hábil del siguiente mes del pago.





Medicina Prepaga SPS, 26 años al servicio de la salud

El pasado 26 de mayo, el Servicio de Protección a la Salud (SPS) celebró su 26° Aniversario reafirmando su compromiso con el bienestar de sus beneficiarios, mediante el ofrecimiento de planes competitivos que posibilitan el acceso a servicios de salud de calidad y la promoción de la medicina preventiva.

Desde sus inicios, el SPS ha pasado por varios cambios. En el año 1995, nació como un servicio de Medicina Prepaga exclusivo para socios de Coomecigar, luego, en el 2004, el servicio se extendió a socios de otras cooperativas del país y en el año 2010, a todos los interesados en asegurar su salud. Actualmente, con 26 años de trayectoria, brinda una excelente cobertura mediante sus seis planes de salud, y cuenta con más de 27.000 beneficiarios y más de 1.700 prestadores, entre los cuales se encuentran profesionales médicos, sanatorios, laboratorios, centros de diagnóstico, entre otros, en todo el país.

Al igual que Coomecigar, el SPS se enmarca en los principios de calidad, ética, respeto, coherencia y calidez; pero, sobre todo, en la transparencia de sus servicios. Como Medicina Prepaga abierta a todo público, ofrece a las personas la cobertura ideal para cuidar su salud y la de su familia, además de numerosas ventajas y beneficios. Citamos entre ellos:

- Promociones constantes con descuentos especiales en cuotas.
- Cobertura en internaciones y urgencias para cuadros de COVID-19, según plan.
- Cobertura del 50 % para el primer y segundo estudio de COVID-19, en todos los planes, hasta dos determinaciones por beneficiario/año contrato, según lo establecido por el MSPBYS.
- Planes de salud a elección de acuerdo a las necesidades de cada uno: Máximo, Superior Plus, Familiar, Interplan, Doctoplan (exclusivo para la tercera edad) y Maternidad.
- Equilibrio entre los costos y las coberturas ofrecidas.
- App SPS Móvil, para realizar transacciones de manera virtual.
- Teleconsultas con profesionales médicos.
- Servicio de ambulancias.
- Servicio opcional de asistencia al viajero.
- Laboratorio propio, ubicado en Asunción.
- Atención personalizada de oficiales y asesores de servicios.
- Número habilitado para casos de urgencias, fuera del horario de atención.
- Convenios con farmacias, ópticas, gimnasios y centros de estética.

Medicina preventiva y promoción de estilo de vida saludable

En los últimos años, la Medicina Prepaga ha apoyado y organizado acciones que promuevan el estilo de vida saludable, transmitiendo mensajes relacionados en diferentes medios de comunicación y realizando actividades en alianza con otras instituciones, de manera a ir concientizando respecto a los cuidados que se requieren para alcanzar una buena calidad de vida.

En este sentido, en su página web se ha creado una sección especial, el "SPS Blog", para compartir notas y artículos especiales elaborados por profesionales médicos de diferentes especialidades sobre temas de salud de interés general. Al mes de setiembre, se han publicado 30 artículos que han obtenido 14.249 vistas en total, siendo los temas más leídos: alimentación saludable, diabetes mellitus, urticaria, deporte amateur en tiempos de COVID-19, uso de pantallas digitales en los niños, entre otros. Además, en el canal de YouTube del SPS periódicamente se suben videos sobre recomendaciones médicas de profesionales de la salud.

26
AÑOS
¡estamos con vos!

El SPS invita a consultar sobre los planes y sus coberturas con un asesor, llamando al (021) 248 8500, escribiendo a la Agencia Digital de Coomecigar al Whatsapp (021) 248 8000 o Messenger, o acercándose a sus oficinas, ubicadas en el Edificio Coomecigar I (Río de Janeiro 597 y Rosa Peña). Igualmente, los interesados pueden conocer más de la Medicina Prepaga en los locales de la Cooperativa, visitando la página web www.sps.org.py o siguiendo sus redes sociales.



Viví la mejor experiencia financiera con servicios ágiles y seguros

La utilización de la tecnología y el internet para realizar diversas gestiones de la Cooperativa ofrecen más facilidades a los socios, pero para que la experiencia financiera sea la mejor es importante tomar algunas medidas de seguridad.

En Coomecipar promovemos el uso de nuestras herramientas y canales digitales como ServiWeb en su versión web y app, el aplicativo Te Paso y la Agencia Digital, que permiten optimizar el tiempo de nuestra membresía facilitando el acceso a sus cuentas, la realización de diferentes transacciones y la gestión de servicios desde la comodidad de sus casas, oficinas o desde cualquier lugar, con sus celulares o tabletas electrónicas. Sin embargo, es importante que el socio que utilice estas herramientas tecnológicas sea cuidadoso con sus datos confidenciales, conozca y siga nuestros consejos de seguridad para estar protegido en todo momento y evitar caer en fraudes informáticos o estafas.

Nuestras recomendaciones

CONTRASEÑAS

- » No utilizar información personal fácil de adivinar en sus contraseñas, como fecha de nacimiento, números de teléfono, etc.
- » No compartir sus contraseñas con nadie, estas deben ser privadas y secretas.
- » Evitar usar la misma contraseña para acceder a otros servicios.
- » Cambiar sus contraseñas periódicamente.
- » Evitar guardar contraseñas en cuentas de correo (Gmail, Hotmail, etc.) o en algún administrador de contraseñas que no esté asegurado correctamente.

SERVIWEB

- » Acceder a ServiWeb desde nuestra página web (www.coomecipar.coop.py) o a través de la app, y no utilizar accesos directos que pueda recibir vía mail, WhatsApp, redes sociales u otros medios.
- » Evitar realizar transacciones financieras en ordenadores públicos y a través de redes WiFi gratuitas.
- » Cerrar sesión inmediatamente luego de realizar transacciones.

MENSAJES Y LLAMADAS

- » Suscribirse al 2488 y activar la opción de notificaciones de ServiWeb, para recibir mensajes por operaciones que impliquen un débito de su caja de ahorro a la vista, vía SMS y push de nuestra aplicación móvil.
- » No compartir códigos de validación que haya recibido vía SMS, los mismos pueden ser utilizados para robar cuentas personales.

- » Verificar que los mensajes recibidos sean de la entidad, en caso de números desconocidos, no responderlos.
- » No atender llamadas de números privados. Si tiene alguna sospecha sobre la llamada que recibe, no brinde ningún dato, corte inmediatamente y comuníquese con la Cooperativa a través de los canales oficiales.

CORREO ELECTRÓNICO

- » No abrir correos electrónicos sobre algún tema que no tiene relación con su cargo o trabajo.
- » No abrir archivos adjuntos sospechosos que reciba a través de correo electrónico, tener en cuenta que la Cooperativa no enviará archivos ejecutables.

¡Y LO MÁS IMPORTANTE!
No brindar informaciones confidenciales a través de llamadas, mensajes de texto, WhatsApp o correos electrónicos. ¡Nuestros colaboradores no están autorizados a solicitarlas!
Ante dudas o llamadas sospechosas, los socios pueden contactarnos al 021 248 8000.

TIPS PARA MEJORAR LA RENTABILIDAD DE TU CLÍNICA

El Profesional de la Salud Emprendedor se lanza a abrir su clínica o consultorio con gran entusiasmo, pensando que lo más "difícil" es reunir el dinero para la inversión inicial del mismo... En realidad no es que esto sea fácil, ni mucho menos, es que es solo la "punta del iceberg" y, como dueños de esta "empresa" necesita de otras herramientas que le ayuden a mantener esa clínica rentable y posicionarla en un mercado saturado y cada vez más competitivo.

1. Sal de la zona de confort, que normalmente es la especialidad técnica y aprende sobre Administración y Marketing (aunque no te gusten).
2. Entiende los números de tu clínica: no solo cuanto ingresa o egresa. Ir más allá; saber cuánto te cuesta producir cada tratamiento, cuánto cuesta realmente cada recurso humano, los gastos administrativos y de ventas que tienes (aunque pienses que no tienes).
3. Organiza tu clínica como una empresa desde su inicio. No caigas en el engaño de que "cuando crezca mi consulta, la organizaré mejor". La experiencia demuestra que ocurre a la inversa: "Cuanto antes la organices empresarialmente, más rápido crecerá tu clínica".
4. Utiliza indicadores para medir: n° de pacientes nuevos, n° de pacientes activos, recomendados, % de utilidad de cada tratamiento, % de egresos sobre ingresos, % pacientes particulares y asegurados...
5. Págate un sueldo mensual (si, aunque tú seas el dueño y el empleado) y vive de acuerdo a ese presupuesto. Cuanto más rápido aprendas a separar tus honorarios por producir los tratamientos de lo que gana la clínica como empresa, más rápido vas a despegar.
6. Comprende el nuevo comportamiento del paciente al elegir un Profesional de la Salud, y juega las cartas digitales a tu favor (si, sigue siendo la

recomendación boca a boca nuestro mayor aliado, sin embargo se han agregado factores digitales a este proceso)

En los cursos de **Gerencia en Salud** que realizamos inicio siempre definiendo los dos grandes objetivos que tiene toda clínica:

1. Satisfacer el segmento de pacientes que atiendes y
2. Mantenerse rentable en el tiempo.

Ambos objetivos van de la mano, si no logras satisfacer a tus pacientes, ellos no vuelven ni recomiendan tus servicios y si solo te enfocas en satisfacerlos y no te ocupas de la rentabilidad, no podrás mantener tu clínica en el tiempo y aunque estén felices contigo como profesional, la clínica llegará a un punto en que deba cerrar por no ser rentable.

Recuerda al abrir una clínica o consultorio te conviertes en un Profesional de la Salud Emprendedor y así como te preparaste para ser bueno en tu especialidad, también necesitas prepararte para emprender con éxito.

Dra. Nidia Carolina González R.

Especialista en Administración & Marketing en Salud
 Directora de GPS Consultora

Contacto:

- ✉ nidiacarolina@gpsconsultora.com
- ☎ +595 981 980 083



CONTACTANOS

Call Center | Whatsapp (021) 248 8000

www.coomecipar.coop.py

comunicacion@coomecipar.coop.py



¡TE ESPERAMOS EN NUESTRAS OFICINAS!

CASA CENTRAL

San José N° 156 e/ Mariscal López y Río de Janeiro

AGENCIAS

VILLA MORRA

Cruz del Defensor N° 246 e/ Boggiani y Quesada

SAN LORENZO

Calle 10 de agosto esq. Pedro J. Carles

SHOPPING MULTIPLAZA

Avda. Eusebio Ayala Km. 5
(Bloque A - Local 278)

LUQUE

Iturbe entre Azara y Benigno González

CLÍNICAS

Avda. Mariscal López c/ Coronel Casal

ITAUGUÁ

Ruta II Mcal. Estigarribia e/ Jóvenes por la Democracia

SUCURSALES

CIUDAD DEL ESTE

Avda. Itaipú Oeste e/ Avda. Monseñor Rodríguez y Los Lapachos

ENCARNACIÓN

Calle Luis María Argaña e/ Pycasu

VILLARRICA

Boulevard Caballero e/ Ruí Díaz de Melgarejo y Mcal. López

CONCEPCIÓN

Yegros c/ Pte. Franco

PEDRO JUAN CABALLERO

Carlos Antonio López esq. Yegros



Casa Central, Agencias y Sucursales - horario de atención de Lunes a Viernes de 7:30 a 15:30 h.-
Sábados de 7:30 a 11:00 h.

Multiplaza - horario de atención de Lunes a Viernes de 9:00 a 19:30 h. - Sábados de 9:00 a 16:30 h. -
Domingos y Feriados de 10:00 a 15:30 h.

Villa Morra - horario de atención de Lunes a Viernes de 9:00 a 17:00 h.- Sábados de 7:30 a 11:00 h.

¡LA TRANSPARENCIA ES UNO DE NUESTROS VALORES!



- Siempre que realices una transacción presenta la documentación respaldatoria del origen de tu dinero.
- Actualiza tus datos y documentos personales ante cualquier cambio en ellos.

Con tu contribución estaremos previniendo el lavado de activos y financiamiento del terrorismo.

Resolución N° 156/2020 de Prevención de Lavado de Activos y Financiamiento del Terrorismo.

SANI LAM
Baño y Casa

Compartimos con Coomecipar 49 años de trayectoria y éxitos!

Cerámicas, Porcelanatos, Sanitarios, Griferías, Cañerías y más.

Fulgencio Yegros - Ruta Areguá (Capiatá)
Areguá- Paraguay

[LAM.import](#)
[@lam.import](#)
(0994) 785 561

FUTURO
Servicios Exequiales

Siendo socio de Coomecipar, accedes a descuentos exclusivos en todos nuestros servicios | 021 688 0000

[Futuro Servicios Exequiales](#)
[Futuropy](#)



RCM DentalShop
Equipamientos e Insumos Odontológicos

**Envíos
a todo
el país.**

**“Venta de insumos y equipos dentales”
“MULTIMARCAS”**



 Lunes a Viernes de 8:00hs a 17:00Hs
Sábados de 8:00hs a 12:00hs

 Avda Principal Ruta 8 entre Ytororo y 14 de mayo,
frente al local de Bristol - Coronel Oviedo

 Llamadas y whatsapp: 0982 113 890

 @rcmdentalshop

 RCMdentalshop

 rcmdentalshop@gmail.com