

SÉ PARTE DE COOMECIPAR

CONOCÉ EL LISTADO ACTUALIZADO DE VÍNCULOS PARA ASOCIACIÓN pág. 10

¡ACTIVÁ TU TOKEN EN SERVIVWEB Y OPERÁ SEGURO!

Una opción segura para confirmar movimientos en cuentas de ahorro pág. 14

¡TE ACOMPAÑAMOS EN TUS DESAFÍOS!

Entrevista a socio empresario pág. 44



Equipos de alta calidad, garantía,  
servicio técnico y repuestos originales



*Servicio de consignación  
y canje de medidas  
de implantes*

📍 General Santos 432

🌐 [www.innovacionesdentales.com.py](http://www.innovacionesdentales.com.py)

📷 @innovacionesdentales

☎ (021) 203 401 - (0981) 623 810

0985813702 consignación de implantes  
0981790451 servicio técnico

**COXO**<sup>®</sup>  
**DABI ATLANTE**

**BAUMER**  
**FONA**

**DTE**  
**jinme**

**KAVO**  
**Toye**<sup>®</sup>

**Runyes**<sup>®</sup>  
FOCUS ON DENTAL.  
**S. I. N.**  
Implant System



# CONOCÉ LOS BENEFICIOS QUE TENEMOS PARA VOS



**COSTO  
PREFERENCIAL**



**COBERTURA  
PREMIUM**



**SERVICIOS  
EXCLUSIVOS**

SOLICITÁ COTIZACIÓN AL ASESOR  
O COMUNICATE AL:  **(021) 550 300**

*Promoción exclusiva para socios de:*



ESCANEA Y  
COMUNICATE  
CON NUESTRA  
AGENCIA DIGITAL



 [cenitseguros](https://www.instagram.com/cenitseguros)

[www.cenit.com](http://www.cenit.com)

 [Cenit Seguros](https://www.facebook.com/CenitSeguros)

# ÍNDICE

Cumplimos 50 años liderando e innovando _____	6
Sé parte de Coomecipar _____	10
Nómina de directivos 2022 _____	12
Homenaje póstumo _____	13
¡Activá tu Token en Serviweb y operá seguro! _____	14
Datos económicos al 31/06/2022 _____	16
¡Cuidemos nuestros datos personales y financieros! _____	18
Una historia de mitos con enfoque actual _____	20
Accedé a todos nuestros servicios y beneficios _____	22
Controles médicos y prevención de enfermedades _____	24
Encontrá tu plan de salud ideal _____	28
Córtex, una clínica que mejora la calidad de vida de sus pacientes _____	30
Un socio emprendedor y exitoso _____	34
El uso de PRF en odontología _____	36
Conociendo al mykure, un animal inofensivo _____	40
¡Te acompañamos en tus proyectos! _____	44
Beneficios exclusivos para socios _____	46
Alcoholismo familiar _____	48



## NÓMINA DE DIRECTIVOS

### CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN

Presidente	■ Dr. Felipe Oscar Armele Bonzi
Vicepresidente	Dr. Juan Carlos Ramírez González
Secretaría	■ Dra. Ana María Campos González
Tesorera	■ Dra. María de los Ángeles Vera Gayoso
Vocal	Dr. Jesús María Amarilla Núñez
Miembros Suplentes	Dra. Ana Beatriz Riquelme Estigarribia Dr. Walter Rubén Cáceres Achinelli

**Integrantes del Comité Ejecutivo.**

### JUNTA DE VIGILANCIA

Presidente	Dr. Raúl Enrique Cubilla Moro
Secretaría	Q.F. Godelieve B. de Bleecker de Sisul
Vocal	Dr. Cristian Rigoberto Pintos Alcaraz
Miembros Suplentes	Abog. Hugo Blas Alfonso Manzoni I.Q. Joaquín Escribá Berro

### TRIBUNAL ELECTORAL INDEPENDIENTE

Presidente	Lic. José Luis Osorio Rovira
Secretaría	Lic. María Teresa Galeano Galeano
Vocal	Arq. Mario Raúl Garay Frey
Miembros Suplentes	Dra. Ivalena Arévalo de Guillén Dr. Richard Gustavo Gómez Martínez



#### Staff

**Dirección:** Dra. Ana María Campos González  
**Edición y Coordinación:** Dpto. de Comunicación  
**Diseño y Diagramación:** Dpto. de Comunicación

**Impresión:** AGR  
Teléfono: (021) 248 80 00  
[www.coomecipar.coop.py](http://www.coomecipar.coop.py)

# EDITORIAL

## PLAN GENERAL DE TRABAJO 2022

En el año 2021, Coomecipar desarrolló e implementó políticas y estrategias, como la adaptación de productos y servicios, la consolidación de la presencia digital y la postergación de anteproyectos, logrando un óptimo desempeño institucional y superando las metas establecidas para el ejercicio, aun cuando el escenario planteaba numerosos desafíos a todo el sector y sistema financiero, como efecto de la pandemia del COVID-19.

Estos resultados pueden ser visualizados en la Memoria y Balance 2021, disponible en la página web.

El domingo 27 de marzo pasado, en la 48ª Asamblea Ordinaria, entre otros informes presentados, se compartió y aprobó el Plan General de Trabajo 2022, que contempla acciones que pretenden seguir posicionándonos como la mejor opción en servicios para los socios. Entre las actividades calendarizadas se encuentran:

### **1. Desarrollar el anteproyecto de construcción para las sedes propias de las Sucursales de Concepción y Pedro Juan Caballero**

Ante las dificultades para avanzar en su desarrollo debido a la situación de pandemia en los años 2020 y 2021, el Consejo de Administración, en consenso con el Comité Intersucursales, decidió diferirlo e incluirlo nuevamente en el plan de trabajo del año 2022. La intención es definir en este ejercicio lo relativo al anteproyecto y en la Asamblea Ordinaria del año 2023 presentar el proyecto ejecutivo con los presupuestos correspondientes a consideración y para su resolución; y en caso de contar con la autorización, empezar la construcción ese mismo año.

### **2. Elaborar el proyecto de CRM (Customer Relationship Management - Gestión de Relación con el Cliente)**

Actividad pospuesta para este año, con esta herramienta se pretende contar con un sistema que permita organizar y gestionar todos los parámetros relacionados a los asociados, centralizando la información sobre cada proceso de venta individual, desde el ingreso del socio, e incluso contar con el análisis de satisfacción de cada uno, que permitirá mejorar los negocios de la organización, la proyección de las ventas y la atención al cliente, con pronósticos más realistas para definir acciones y decisiones, y cumplir con mayor celeridad los objetivos de la Cooperativa.

### **3. Dotar de nuevas funcionalidades a la ServiWeb**

La ServiWeb es una herramienta digital expuesta a continua

revisión, que ha tenido un desarrollo muy interesante desde su implementación. Los objetivos para este ejercicio son analizar el comportamiento del socio usuario para mejorar su experiencia de autogestión, automatizando y agilizando algunos procesos, e incorporar nuevas opciones dentro de las funcionalidades.

### **4. Implementar herramientas tecnológicas apuntando a la Seguridad de la Información**

Una prioridad estratégica en Coomecipar es la mejora continua de la seguridad informática y la protección de la información y de los datos, en un ecosistema tecnológico cada vez más complejo y dependiente de las plataformas digitales. En este ámbito se han hecho diversas inversiones en herramientas y tecnologías que se encuentran en fase de implementación y optimización, para poder utilizarlos con todo su potencial; y se prevén nuevas implementaciones para el ejercicio en curso, de manera a seguir apostando y mejorando la Seguridad de nuestra Información.

### **5. Construcción del Salón de Eventos en el Centro Recreativo**

Es un proyecto ya aprobado y contemplado en el plan de inversiones del ejercicio 2020, sin embargo, la situación de pandemia y las burocracias de las entidades públicas han retrasado el inicio de la obra.

### **6. Evaluar propuesta de Adquisición de local propio para el SPS**

Se tienen planes de analizar la factibilidad de dotar al SPS de un local propio con una estructura funcional y apropiada para una empresa de medicina prepaga, que brinde comodidad y facilidad de acceso a los asegurados. En este contexto se pretende realizar un estudio detallado, enfocado en determinar la zona más conveniente, las dimensiones requeridas según las prestaciones y la estructura proyectada pensando en un edificio en el que se centralicen los diferentes servicios de la medicina prepaga y laboratorio.

Los próximos años seguirán marcados por la pandemia del COVID-19 y sus múltiples impactos, sin embargo, consideramos que, a pesar de los desafíos y retos venideros, las perspectivas para nuestra Institución son alentadoras, gracias al trabajo colaborativo y el compromiso de todo el equipo de Directivos y Colaboradores.

Nos sentimos honrados por la confianza de la membresía y estamos abocados en mantener la competitividad de Coomecipar para generar crecimiento y desarrollo dentro del actual entorno socioeconómico.

## CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN



LIDERANDO E INNOVANDO

# ¡CUMPLIMOS 50 AÑOS LIDERANDO E INNOVANDO!

**Desde nuestros inicios, como institución buscamos mejorar la calidad de vida de las personas, lo que nos ha llevado a reinventarnos constantemente para ofrecer productos y servicios innovadores acordes a las necesidades de los socios y las tendencias del mercado.**

Este 2022 cumplimos 50 años, un hito importante en la historia de la Cooperativa, y lo celebramos con diversas promociones de crédito y tarjetas de crédito, además de otros beneficios exclusivos para nuestros asociados, quienes son parte esencial de nuestro crecimiento y nuestros logros.

## PROMO 50 % DE DESCUENTO

Nuestra promoción aniversario consiste en un sorteo entre socios que desembolsaron préstamos en el mes, para adjudicar el descuento del 50 % en la tasa de interés de su crédito ganador. Se realizan sorteos mensuales, con cinco ganadores en cada oportunidad, en los cuales participan los créditos activos que fueron desembolsados el mes anterior, que no serán acumulables para el próximo sorteo.

Los cupones son electrónicos y se generan automáticamente por sistema por cada préstamo desembolsado.

Esta promo está vigente desde el 2 de enero hasta el 28 de diciembre de 2022.

## PROMOCIONES DE CRÉDITO

Coomècipar se caracteriza por prestar servicios competitivos como el de Crédito, que permite al socio concretar sus proyectos con la mejor financiación y las tasas más convenientes del sector.

Para este año tan especial, el Consejo de Administración aprobó un calendario comercial con atractivas promociones en distintas líneas. Hasta el mes de junio, se han realizado promos de crédito personal y de consumo, estudiantil, vehículos usados y 0 Km, empresariales, con Garantía de FOGAPY, entre otros; y se tienen previstas más para los siguientes meses del año.

Recordamos que los préstamos de la Cooperativa están exentos de IVA, incluyen los gastos administrativos y el seguro de vida, sujeto a cláusulas, y cuentan con retorno cooperativo, que es el excedente que los socios reciben al cierre del ejercicio.

## BENEFICIOS CON TARJETAS DE CRÉDITO

Además, entre los servicios financieros que brindamos se destaca el de Tarjetas de Crédito, con las marcas MasterCard, Cabal y CrediCard, que ofrece numerosas ventajas y atractivas promociones en importantes comercios adheridos, y que es muy utilizado por nuestros asociados en todo el país.

## Los beneficios vigentes

- 25 % de descuento en supermercados Herrero, el 2º domingo del mes, con descuento directo en caja y límite de compra de G. 3.000.000. El descuento no aplica para carne vacuna.
- 20 % de descuento y la opción de pagar en hasta 6 cuotas sin intereses en Super Más y en todos los locales de Fortis, el 3º martes del mes, con descuento en extracto y límite de compra de G. 3.000.000.
- 20 % de descuento en locales de supermercados Areté, el 2º y 4º jueves del mes, y 10% los demás jueves, con descuento directo en caja y límite de compra de G. 3.000.000.
- 20 % de descuento en locales de supermercados Los Jardí-



nes, el último jueves del mes, con descuento directo en caja y límite de compra de G. 2.000.000.

- 15 % de descuento en estaciones adheridas de Puma, todos los jueves, con descuento en extracto y límite de compra de G. 500.000.
- 10 % de descuento en locales de supermercados Real, todos los jueves, con descuento en extracto.
- 8 % de descuento en estaciones adheridas de Petrosur, todos los días, con descuento en extracto. Es un beneficio exclusivo con la Tarjeta de Crédito Cabal.
- Compras en hasta 12 cuotas sin intereses en Electroban, todos los días.
- Especial por nuestro 50° aniversario que celebraremos el 19 de octubre: Compras en hasta 12 cuotas sin intereses, el 19 de cada mes, en todos los locales comerciales del país.

#### HERRAMIENTAS DIGITALES

Coomecipar se encuentra en un proceso de reinversión constante, utilizando la tecnología para ofrecer productos y servicios realmente innovadores. Es por ello que desde el 2020, disponemos de una Agencia Digital, una herramienta y canal que permite al socio y a otras personas interesadas en contactar con la Cooperativa, realizar consultas y gestionar servicios de manera rápida, cómoda y segura; y constantemente trabajamos en actualizaciones de nuestro servicio en línea ServiWeb, con el objetivo de agregar nuevas funcionalidades y mejorar la experiencia de usuario.

Así mismo, facilitamos información de los créditos, tarjetas de crédito y otros productos, como requisitos, tasas, cálculo de cuotas, tarifarios y más detalles de las promociones vigentes en la página web [www.coomecipar.coop.py](http://www.coomecipar.coop.py) y permitimos realizar **solicitudes a través de la página web, ServiWeb y la Agencia Digital, además de hacerlo en nuestras oficinas o mediante un asesor de servicios.**

#### DESCUENTOS PREFERENCIALES EN SPS MEDICINA PREPAGA Y LABORATORIO

Al ser una institución cooperativa, Coomecipar también cuenta con servicios no financieros, como la Medicina Prepaga y el Laboratorio SPS, que protegen la salud de la membresía y el público en general.

Este año, la Medicina Prepaga ofrece descuentos preferenciales en las cuotas de sus distintos planes a los socios de la Cooperativa, manteniendo una buena cobertura y con beneficios exclusivos.

El Laboratorio, por nuestro 50° aniversario, realiza sorteos entre socios de la Cooperativa que no cuenten con el seguro médico, de 30 años en adelante, que residan en Asunción y Gran Asunción. Los premios consisten en Gift Cards para un chequeo laboratorial en sus instalaciones que incluyen los siguientes análisis clínicos: Hemograma Completo, Glucosa, Urea, Creatinina, Colesterol Total, Triglicéridos, Ácido Úrico, TSH, T4 Libre (FT4) y Vitamina D. Los sorteos son mensuales, desde abril hasta agosto de 2022.

**Las bases y condiciones se encuentran en [www.sps.org.py](http://www.sps.org.py)**

**¡Coomecipar es tu mejor opción en servicios financieros y sociales!**

# BASES Y CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN

# 50%

## de descuento



**La promoción "50% de Descuento" de Coomecipar entrará en Vigencia desde el 2 de enero hasta el 28 de diciembre de 2022.**

Consiste en un sorteo entre socios que desembolsaron créditos para adjudicarse el descuento del 50% de la tasa de interés del crédito desembolsado.

Podrán participar de esta promoción exclusivamente los socios de COOMEICIPAR que cumplan los siguientes requisitos:

- Socios que hayan desembolsado créditos desde el 2 de enero hasta el 28 de diciembre.
- Se realizarán sorteos mensuales, con 5 ganadores en cada sorteo.
- En cada sorteo participarán los créditos activos que fueron desembolsados el mes anterior, y no serán acumulables para el próximo sorteo.

**Modalidad:** Se generarán cupones electrónicos automáticamente por sistema por cada crédito desembolsado.

**Los premios:** Reducción del 50% de la tasa de interés a 5 créditos desembolsados el mes anterior.

60 créditos a ser sorteados en el año.

#### **Fechas de sorteo:**

- 
- |                                 |                                   |                                      |
|---------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| • Martes, 1 de febrero de 2022  | • Miércoles, 1 de junio de 2022   | • Sábado, 1 de octubre de 2022       |
| • Miércoles, 2 de marzo de 2022 | • Viernes, 1 de julio de 2022     | • Martes, 1 de noviembre de 2022     |
| • Viernes, 1 de abril de 2022   | • Lunes, 1 de agosto de 2022      | • Jueves, 1 de diciembre de 2022     |
| • Lunes, 2 de mayo de 2022      | • Jueves, 1 de septiembre de 2022 | • Miércoles, 29 de diciembre de 2022 |
- 

#### **Los ganadores no podrán ceder su premio a un tercero.**

En caso de que el socio tenga 2 créditos vigentes, el descuento del interés se le aplicará al crédito que salió en el sorteo.

El socio tendrá 30 días para efectivizar su premio, desembolsando el nuevo crédito con la tasa reducida, y en caso de no pasar a formalizar el nuevo crédito, su premio queda sin efecto. Las garantías del nuevo crédito se mantienen iguales al crédito original y deben ser de nuevo formalizadas.

La participación de la promoción implica la aceptación de estas bases y de las condiciones, que, conforme a derecho, adopte Coomecipar sobre cualquier cuestión no prevista en las mismas.

No participan Empleados ni Directivos de Coomecipar, ni colaboradores directos que participan en las gestiones de créditos, como, por ejemplo: escribanos y tasadores.

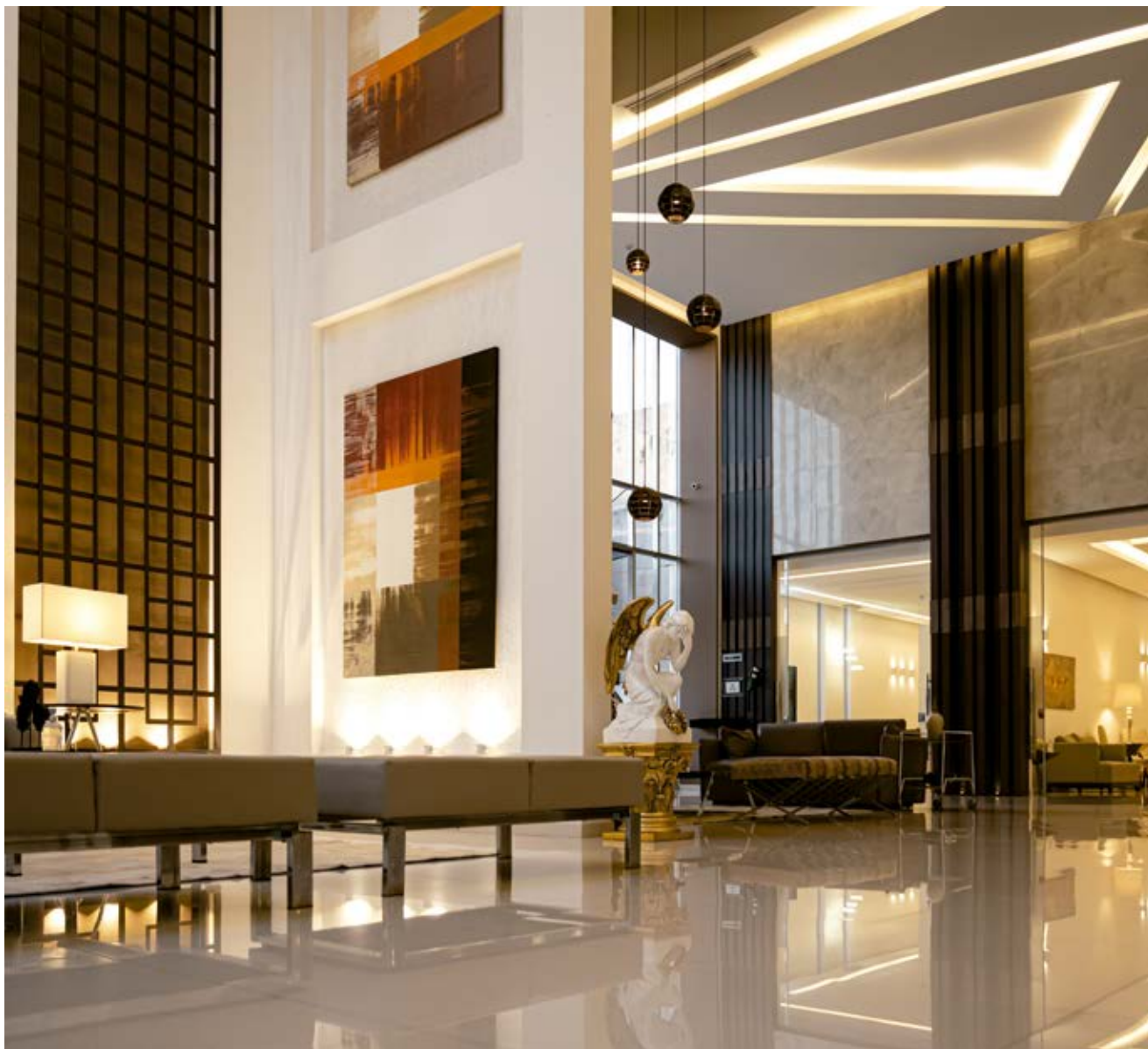
Coomecipar no será responsable: a) por ningún daño o perjuicio, de cualquier tipo que fuere, que pudieren sufrir los Potenciales Ganadores, los Ganadores o terceros, sobre sus personas o bienes, con motivo de o en relación a su participación en la presente promoción o por el uso de los premios obtenidos, y b) por desperfectos técnicos y/o por errores humanos o acciones deliberadas de terceros que pudieran interrumpir o alterar el desarrollo de la promoción; declinando todo tipo de responsabilidad contractual y/o extra contractual frente a los Participantes, Ganadores, Usuarios y/o terceros, lo que es aceptado incondicionalmente por cada participante.

Los ganadores autorizan a Coomecipar, como condición para la asignación de sus premios, a difundir sus datos personales, imágenes y voces, con fines publicitarios, en los medios y formas que se dispongan, sin derecho a compensación alguna.

Para el caso de controversia que pudiera derivarse con relación a la presente promoción, o que tenga relación con la misma, respecto a su interpretación, validez, ejecución y/o cumplimiento, Coomecipar y los participantes se someten a la jurisdicción y competencia de los Tribunales de la Ciudad de Asunción, y declaran prorrogada cualquier otra que pudiere corresponderles.

Siempre que se utilicen palabras, en estas bases y condiciones, en el género masculino, se interpretarán como si también se utilizara en el género femenino en todas las situaciones que corresponda.





*Una gran vida, merece un gran homenaje*

---

CONSULTE SOBRE NUESTROS PLANES DE SERVICIOS EXEQUIALES



# ¡SÉ PARTE DE COOMEICIPAR!

Este 2022, Coomecigar busca un mayor crecimiento institucional y la expansión de la membresía, con el objetivo de llegar a profesionales de la salud de todo el país y ofrecerles servicios financieros y sociales de calidad, que les permitan alcanzar sus metas y concretar sus proyectos y sueños.

En este sentido, desde el mes de enero se encuentra vigente el Estatuto Social con las modificaciones aprobadas en Asamblea Extraordinaria el 24 de noviembre del 2021, que habilita a todos los profesionales del catálogo del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (MSPyBS) a asociarse a la Cooperativa, un pedido muy solicitado por sociedades médicas que no estaban incluidas anteriormente y que ansiaban ser parte de la institución.

## ¿QUIÉNES PUEDEN SER SOCIOS?

Actualmente, pueden asociarse a Coomecigar los profesionales universitarios con título habilitado de las siguientes profesiones:

- Médicos
- Odontólogos
- Bioquímicos
- Psicólogos
- Médicos Veterinarios
- Lic. en Enfermería
- Lic. en Obstetricia
- Lic. en Trabajo Social
- Lic. en Biología
- Ing. Químico
- Químico Industrial
- Lic. en Química
- Químico Farmacéuticos
- Lic. en Tecnología de Producción
- Lic. en Nutrición
- Lic. en Kinesiología y Fisioterapia
- Ing. en Alimentos
- Ing. Biomédico
- Lic. en Biotecnología
- Lic. en Física Médica
- Lic. en Fonoaudiología
- Lic. en Instrumentación Quirúrgica
- Lic. en Óptica y Contactología
- Lic. en Podología
- Lic. en Prótesis Dental
- Lic. en Terapia Ocupacional
- Tecnólogo de Alimentos
- Lic. en Psicopedagogía
- Lic. en Radiología





Además, de acuerdo al artículo N° 9 del Estatuto Social vigente, pueden ser socios los alumnos regulares del último año de las citadas carreras, el cónyuge e hijos de socios que estén al día con sus obligaciones y los hijos de socios fallecidos.

## REQUISITOS PARA ASOCIARSE

Para asociarse, la persona con uno de los vínculos mencionados anteriormente debe completar la solicitud de ingreso, presentar los documentos que demuestran el vínculo con la Cooperativa, participar de una breve charla informativa realizada en el momento de admisión y abonar G. 92.000 por un año de aporte (G. 72.000), la primera cuota de solidaridad (G. 10.000) y la habilitación de una caja de ahorro a la vista (G. 10.000); monto promocional hasta el 30 de diciembre del 2022.

Los documentos que solicita Coomecpar para la demostración del vínculo son: el título profesional, certificado de estudios o registro profesional; la libreta de familia o certificado de matrimonio en caso de ser cónyuge de socio, o la partida de nacimiento en caso de ser hijo de socio.

Una vez confirmado el ingreso, el nuevo socio ya puede solicitar varios servicios de la Cooperativa, participar en actividades, aprovechar los convenios, acceder a promociones especiales y a nuestros beneficios.

## OTROS DATOS DE INTERÉS

Una vez confirmado el ingreso, el nuevo socio ya puede solicitar varios servicios de la Cooperativa, como el de créditos, ahorros, tarjetas de crédito y débito, participar en actividades de educación, sociales, culturales o recreativas, aprovechar los convenios, acceder a promociones especiales y a nuestros beneficios, entre otros.

Durante el primer año solo debe abonar G. 10.000 mensuales por solidaridad, pues en la matrícula ya está cubierto el año de aporte, y a partir del segundo, abonar G. 24.000 mensual en concepto de aporte (G. 14.000) y solidaridad (G. 10.000), pudiendo solicitar el débito automático de su caja de ahorro.

Para tener una mejor experiencia financiera desde el inicio, le recomendamos habilitar en nuestras oficinas su usuario de ServiWeb, homebanking que permite realizar varias transacciones en línea desde el celular o la computadora, y suscribirse al 2488 enviando un mensaje de texto con la palabra SÍ al mismo número, para recibir las informaciones institucionales de Coomecpar.

## ASESORES DE ADMISIÓN

La Cooperativa cuenta con un equipo de asesores de admisión, que se encarga de atender a los interesados en asociarse y gestionar sus solicitudes de ingreso, ya sea acercándose hasta sus hogares o lugares de trabajo, mediante visitas a hospitales o universidades, o recepcionando documentos a través de canales digitales.

## SOCIOS ACTIVOS

Al cierre del ejercicio del 2021, Coomecpar contaba con 85.619 socios activos. Seis meses después, con el nuevo Estatuto Social vigente, ingresaron más de 4.500 socios a través de los distintos espacios y canales que disponemos para el inicio del proceso de admisión.

Las personas con vínculo pueden asociarse a la Cooperativa acercándose a nuestras oficinas o solicitando un asesor de servicios a través de la página web [www.coomecpar.coop.py](http://www.coomecpar.coop.py), el Call Center o la Agencia Digital, contactando al número **0212488000**, válido para llamadas y WhatsApp.

# NÓMINA DE DIRECTIVOS | AÑO 2022

## CASA CENTRAL

### ESTAMENTOS ELECTIVOS

#### CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN

Presidente:	Dr. Felipe Oscar Armele Bonzi.
Vicepresidente:	Dr. Juan Carlos Ramírez González.
Secretaria:	Dra. Ana María Campos González.
Tesorera:	Dra. María de los Ángeles Vera Gayoso.
Vocal:	Dr. Jesús María Amarilla Núñez.
Miembros Suplentes:	Dra. Ana Beatriz Riquelme Estigarribia. Dr. Walter Rubén Cáceres Achinelli.

#### JUNTA DE VIGILANCIA

Presidente:	Dr. Raúl Enrique Cubilla Moro.
Secretaria:	Q.F. Godelieve Bertha de Bleecker de Sisul.
Vocal:	Dr. Cristian Rigoberto Pintos Alcaraz.
Miembros Suplentes:	Abog. Hugo Blas Alfonso Manzoni. I.Q. Joaquín Escribá Berro.

#### TRIBUNAL ELECTORAL INDEPENDIENTE

Presidente:	Lic. José Luis Osorio Rovira.
Secretaria:	Lic. María Teresa Galeano Galeano.
Vocal:	Arq. Mario Raúl Garay Frey.
Miembros Suplentes:	Dra. Ivalena Arévalo de Guillén. Dr. Richard Gustavo Gómez Martínez.

#### COMITÉS AUXILIARES

##### COMITÉ DE CRÉDITO

Presidente:	Dr. Pedro Barudi Aranda.
Secretaria:	Dra. Olga Beatriz Benítez Carbini.
Vocales:	Lic. María Asunción Cattoni de Sanabria. Lic. María Asunción González Paniagua.

##### COMITÉ DE EDUCACIÓN

Presidente:	Sr. Ramón Heriberto Álvarez Zárate.
Secretaria:	Lic. Silvia Noemí González González.
Miembros:	Dra. María Cristina Rolón Lara. Lic. Ernesto Domingo Ayala Carvallo.

##### COMITÉ CULTURAL, SOCIAL Y DEPORTIVO

Presidente:	Dr. Tito Néstor Cabrera Ocampos.
Secretaria:	Lic. Nilsa María Saguier de Martínez.
Coordinadora Social:	Dra. Lilian Carolina Villalba Liuzzi.
Coordinadora Cultural:	Lic. Mónica Beatriz Díaz Arzamendia.
Coordinadora Deportiva:	Mgtr. Alba Carolina Cuevas González.

##### COMITÉ DE SOLIDARIDAD

Presidenta:	Dra. Ana Beatriz Maldonado Riquelme.
Secretaria:	Lic. Susana Ramona Quiñónez Fleitas.
Vocales:	Dra. María Cristina Carreras Mendoza. Dr. Miqueias Abreu de Moraes. Lic. Leonor Serafina Agüero Fretes.

##### COMITÉ DE SALUD

Presidenta:	Dra. Teresita Martínez Prieto.
Secretario:	Dr. Leonardo Fabián Franco Cubilla.
Tesorera:	Dra. Laura Lidia Casco de Armele.
Vocal:	Dra. Mirtha Aramí Irala Ibáñez.

##### COMITÉ GÉNERO

Presidenta:	Dra. Cándida Teresa Gayoso Zelaya.
Secretaria:	C.P. Carla Rocío Argüello de Britez.
Miembros:	Q.F. Graciela Inés Gómez Cabral. Dra. Claudia Paola Mendoza Vera.

#### COMITÉ DE RELACIONES INTERCOOPERATIVAS

Presidente:	Abog. Augusto Ramón Ruiz Díaz Rolón.
Secretaria:	Dra. María Yolanda Mereles de Sánchez.
Vocales:	Dra. Ana Beatriz Riquelme Estigarribia. Lic. María Gloria Moreno de Agüero. Lic. Perla Isabel Tarlovski Vda. de Alcaraz. Sr. Antonio Daniel Turró Campos.

## SUCURSALES

### CIUDAD DEL ESTE

#### COMITÉ COORDINADOR

Presidente:	Abog. Santiago Cabral Serpa.
Secretario:	Dr. Rolando Fabio Espinola Giménez.
Tesorero:	Lic. Jaime Gabriel Zorrilla Hermosa.
Vocal:	Q.F. Eva Nancy Vera Sánchez.

### ENCARNACIÓN

#### COMITÉ COORDINADOR

Presidente:	Lic. Pedro Orué Arce.
Secretaria:	Q.F. María Ester Scavenius de Vera.
Tesorera:	Q.F. Gloria Ester Ruiz Rivelli.
Vocales:	Lic. Osbaldino Paredes Venialgo. Lic. Hector Daniel Oliveira.

### VILLARRICA

#### COMITÉ COORDINADOR

Presidente:	Dr. Mario Jacinto Vázquez Estigarribia.
Secretaria:	Lic. Carolina Andrea Pereira de Britos.
Tesorera:	Q.F. Evelina Patricia Bernal de López.
Vocales:	Sra. Catalina M. Clara Boettner de Scavone. Lic. Valentina Talavera de Arévalos.

### CONCEPCIÓN

#### COMITÉ COORDINADOR

Presidente:	Lic. César Enrique Benítez Gómez.
Secretaria:	Lic. Claudia Leticia Martínez Casuriaga.
Tesorera:	Dra. Diana Carolina Acevedo Giménez.
Vocales:	Dra. Clara Ynés Evers Ibáñez. Q.F. Stela Mary Abente de Romero.

### PEDRO JUAN CABALLERO

#### COMITÉ COORDINADOR

Presidenta:	Q.A. Elizabeth Mareco Cabral.
Secretario:	Abg. Héctor Luis Medina Rivarola.
Tesorera:	Q.F. Ana Luz Rojas Espinoza.
Vocales:	Lic. Aníbal Duarte Paranderi. Lic. Tomás Ocampo Ojeda.

#### COMITÉ INTERSUCURSALES

Presidente:	Abog. Santiago Cabral Serpa.
Secretario:	Lic. César Enrique Benítez Gómez.
Vocales:	Lic. Pedro Orué Arce. Dr. Mario Jacinto Vázquez Estigarribia. Q.A. Elizabeth Mareco Cabral.

# HOMENAJE AL DR. ZENÓN GONZÁLEZ ROMERO

14/07/1931 - 25/02/2022

**H**a partido un hombre sabio y generoso, socio fundador de Coomecipar, reconocido MÉDICO y MAESTRO, de genuina vocación y obras trascendentales.

En sus más de 60 años de trayectoria en el área de ginecología, el Dr. Zenón González Romero se destacó por sus investigaciones sobre la prevención de cáncer, sus trabajos de papanicolau y colposcopia, y sus aportes a la materia que demuestran una dedicación y profesionalismo ejemplar.

Los distintos roles que desempeñó en vida, lo hizo con un entusiasmo y pasión desmedidos.

Como docente no solo compartió su experiencia y conocimientos, sino que inspiró a sus alumnos y les transmitió seguridad y confianza para ejercer la medicina.

Como doctor dejó un legado invaluable, producto de sus habilidades y valores éticos y humanos.

Seguros de que su memoria permanecerá viva, nos despedimos con inmensa gratitud de una persona ilustre, quien con sus méritos y una personalidad brillante marcó un antes y después en nuestra historia.

**¡Descanse en paz, Doctor!**





# ¡ACTIVÁ TU TOKEN EN SERVIWEB Y OPERÁ SEGURO!

Nuestro servicio en línea ServiWeb ofrece varias facilidades al socio, permitiéndole acceder a sus cuentas y realizar distintas transacciones en cualquier momento del día desde su computadora o celular, en sus versiones web y app. Al ser una herramienta financiera tan importante para él, la Cooperativa constantemente realiza los ajustes y actualizaciones necesarios, buscando mejorar la experiencia del usuario y ofrecer un servicio digital de calidad.

Entre las últimas actualizaciones de ServiWeb se encuentra el Token Digital, una opción moderna para confirmar movimientos en cuentas de ahorro mediante claves numéricas irrepetibles, que cambian cada cierto tiempo, y que brinda:

**SEGURIDAD:** permite confirmar operaciones de pagos y transferencias de forma más segura desde la aplicación móvil de ServiWeb.

**AGILIDAD:** las operaciones se pueden confirmar de manera rápida y fácil sin salir de la aplicación.

Seleccionando "Token", el código de validación se completará automáticamente para luego confirmar la operación.

### Desde la versión web

Una vez activado el Token en la aplicación, podrás confirmar transacciones que realices desde la web.

Para ello debes ingresar el código generado en la app.

### Actualización para realizar transferencias SIPAP

A través de ServiWeb es posible realizar transferencias de dinero entre cuentas de Coomecipar y otras entidades financieras, de manera ágil y segura.

Estas transacciones pueden cargarse las 24 horas, sin embargo, el horario para realizarlas en línea es de lunes a viernes de 08:00 a 17:00 h. Fuera del horario mencionado, las transacciones serán procesadas al siguiente día hábil.

Al momento de realizar la transferencia desde el home banking de bancos o financieras, en entidad de destino la persona debe seleccionar "Coomecipar Ltda." y completar con los datos de cuenta banca del socio, disponibles en ServiWeb.

### ¡CONOCÉ TODAS LAS TRANSACCIONES Y OPCIONES DISPONIBLES EN SERVIWEB!

- Consulta de extractos de Cajas de Ahorro, Aporte, Solidaridad, Tarjetas de Crédito, Préstamos y SPS.
- Pago de compromisos con la cooperativa: Aporte, Solidaridad, Préstamos, Ahorro Planificado y Programado, Tarjetas de Crédito y SPS.
- Pago de admisión de nuevo socio.
- Pago de actividades, eventos y otros relacionados al Área Social.
- Pago de servicios de otras entidades, privadas o públicas.
- Pagos con códigos QR en locales adheridos, con la versión app.
- Transferencias entre cajas de ahorros a la vista de Coomecipar.
- Transferencias a otras entidades financieras y bancarias a través de la red SIPAP, en el horario establecido.
- Imprimir facturas de pagos realizados a través de la Serviweb y Bocas de Cobranzas.
- Acceder al informe de intereses recibidos y pagados, referencial para el IRP.
- Acceder al informe sobre el excedente.
- Solicitar créditos y tarjetas de crédito.
- Actualizar tus datos.
- Activar notificaciones de la Cooperativa.
- Opción de Agenda, para guardar los datos de las cuentas y agilizar tus transferencias.
- Opción de Favoritos, disponible en la versión web, que aparece en la pantalla de inicio.

**ALCANCE:** es posible realizar operaciones de montos mayores en cualquier lugar del mundo, sin necesidad de Roaming.

### ¿Cómo activar el Token Digital en ServiWeb?

1. Para activar el token por primera vez, debes acceder a ServiWeb, en su versión app. Luego, ingresar a TOKEN.
2. Para activarlo seleccioná la opción "Enviar código", recibirás un código de validación por SMS al número vinculado a tu ServiWeb.
3. Ingresá el código recibido por SMS, confirmá y listo.

La opción "Reenviar código" solo debes seleccionarla en el caso de no haber recibido el SMS con el código.

### ¿Cómo utilizar el Token Digital para confirmar pagos o transferencias SIPAP?

#### Desde la versión app

Una vez que actives el token, tendrás la opción de usarlo cada vez que sea necesario confirmar transacciones en el dispositivo registrado.

Para habilitar ServiWeb, el socio debe acercarse a las oficinas de la Cooperativa con su cédula de identidad vigente. Con su usuario y contraseña también podrá utilizar el aplicativo móvil Te Paso, exclusivo para realizar transferencias entre cuentas de ahorro de la Cooperativa.

# DATOS ECONÓMICOS

## al 30/06/2022

TOTAL DE SOCIOS ACTIVOS	<b>89.528</b>
TOTAL ACTIVO	<b>3.563.618.675.954</b>
TOTAL PASIVO	<b>2.906.605.632.978</b>
TOTAL PATRIMONIO NETO	<b>657.013.042.976</b>
TOTAL CARTERA DE PRÉSTAMOS	<b>2.295.763.408.516</b>
TOTAL CARTERA DE TARJETAS DE CRÉDITO	<b>55.390.336.688</b>
TOTAL CARTERA DE AHORROS	<b>2.558.051.656.873</b>
TOTAL CARTERA DE APORTES	<b>263.974.832.517</b>
TOTAL DE INGRESOS DEL PERIODO	<b>255.431.200.912</b>
TOTAL DE GASTOS DEL PERIODO	<b>186.538.940.161</b>
TOTAL DE EXCEDENTES DEL PERIODO	<b>68.892.260.751</b>
TOTAL DE CRÉDITOS DESEMBOLSADOS	<b>656.195.970.870</b>



# Vivir en espacios protegidos con » AIRE BIOSEGURO « *no es un lujo!*

**ecoVIOX**  
Air Purifier

Con las tecnologías más eficientes que esterilizan y desinfectan hasta el 99% de los espacios.

- FILTRO DE AIRE HEPA
- FILTRO DE CARBÓN ACTIVADO
- LÁMPARA VIOX UV C-FAR
- GENERADOR DE IONES NEGATIVOS
- GENERADOR DE OZONO



# 50%

de descuento para socios de

**Comecipar**

OFERTA VALIDA  
Del 1 al 31 de Agosto



PRECIO DE LISTA  
~~Gs. 990.000~~

PRECIO REBAJADO  
**Gs. 495.000**

### EVO Compacto

Con capacidad de 10 m<sup>3</sup> (hasta 5m<sup>2</sup>), ideal para vehículos y uso personal.



PRECIO DE LISTA  
~~Gs. 5.160.000~~

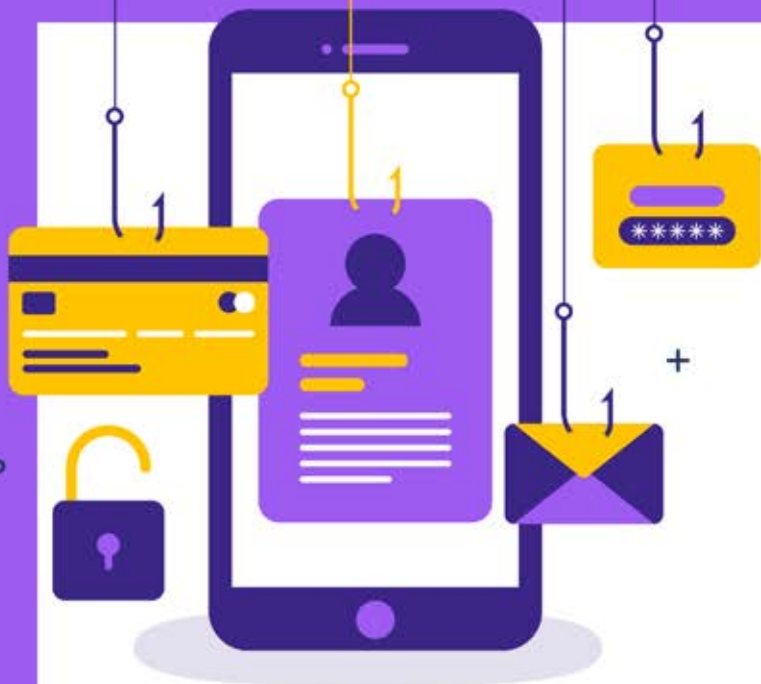
PRECIO REBAJADO  
**Gs. 2.580.000**

### EVO 450

Con capacidad de 400 m<sup>3</sup> (hasta 110m<sup>2</sup>), ideal para consultorios, salas médicas, oficinas y hogares.

**Aceptamos todas las formas de pago**  
Consultar planes especiales

Consultas y ventas al (0981) 132 085 - (021) 621 545  
[www.ecoviox.com](http://www.ecoviox.com)



La suplantación de identidad o “phishing”, del inglés “pescar”, consiste en un tipo de engaño en el que los ciberdelincuentes nos convencen de “morder un anzuelo” para que nosotros mismos les facilitemos nuestros datos personales o financieros, a través de correos electrónicos, llamadas telefónicas, mensajes de texto, Whatsapp o redes sociales.

En el caso de correos electrónicos de Phishing, los estafadores disfrazan sus mensajes para que estos parezcan legítimos, utilizando nombres, direcciones de correo, colores e incluso logos de instituciones para engañar a las personas que los reciben. Sin embargo, en muchas ocasiones, los textos están mal redactados, son incoherentes y tienen un carácter urgente, solicitando una acción inmediata, como facilitar datos o hacer clic en enlaces o botones que abren sitios web falsos, que suelen ser idénticos a los sitios reales.

Las páginas web a las que ingresamos desde este tipo de correo incluso pueden figurar como sitios con conexión segura, es decir, las direcciones comienzan con “https” y nuestro navegador nos lo indica mediante un candado verde, la palabra “seguro” o “conexión segura” al inicio de las mismas. No obstante, esto solo nos indica que la comunicación entre nuestro dispositivo y las páginas no pueden ser interceptadas por terceros, y no que los sitios que estamos visitando realmente sean confiables.

Por estas razones, cada vez que recibimos un correo electrónico debemos recordar que tanto el nombre como la dirección de correo pueden ser falsificados fácilmente, así como las páginas en Internet, y que

# ¡CUIDEMOS NUESTROS DATOS PERSONALES Y FINANCIEROS!

*Ante el aumento de diversos casos de estafas electrónicas en el país, te comentamos en qué consiste uno de estos engaños y cómo podemos protegernos de los ciberdelincuentes que están interesados en robar nuestra información privada para realizar acciones fraudulentas a nuestro nombre.*

la mejor forma de prevenir caer en este tipo de engaños es evitando responder con información privada o hacer clic en enlaces o botones que nos envíen por este medio. Las instituciones financieras nunca solicitarán datos confidenciales, como contraseña, clave y/o códigos transaccionales, entre otros.

Asimismo, debemos tener cuidado con los archivos adjuntos de los correos, ya que estos también pueden ser utilizados por los ciberdelincuentes para cometer sus delitos.

En el caso de identificar un correo electrónico como Phishing podemos reportarlo desde nuestro cliente de correo para que se dé de baja el mismo, y así ayudar a que haya menos víctimas.

Otro tipo de engaño muy común es el contacto de delincuentes a través de llamadas telefónicas, haciéndose pasar por representantes de entidades financieras. Muchas veces los mismos ya saben nuestros nombres y otros datos personales, lo cual permite que caigamos fácilmente, con trucos para convencernos de que le proporcionemos información necesaria para que puedan continuar con la estafa.

En la mayoría de estos llamados se solicita información sensible que debemos entregar en el momento, con suma urgencia. En estos casos, lo recomendable es no responder a ninguna consulta, cortar la llamada y comunicarnos de inmediato con la entidad financiera para verificar la información y alertar de cualquier movimiento extraño en nuestra cuenta.

## PARA RECORDAR

Nuestros colaboradores no están autorizados a solicitar por ningún medio las informaciones confidenciales de socios, como usuarios, contraseñas, pines de acceso, códigos de seguridad, datos de tarjeta de crédito, selfies u otros datos.

**¡No los facilites bajo ninguna circunstancia!**  
Ante dudas, contactanos al 021 248 8000.



# ELEGÍ CALIDAD EDUCATIVA LA UNIBE

Importantes descuentos  
en matrícula y cuotas para socios de COOMECHIPAR

## Carreras de grado

- ✓ Licenciatura en Enfermería
- ✓ Licenciatura en Nutrición
- ✓ Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología
- ✓ Licenciatura en Psicología
- ✓ Licenciatura en Psicopedagogía

## Programas de postgrados

- ✓ Maestría en Administración Hospitalaria
- ✓ Maestría en Salud Pública
- ✓ Maestría en Neuropsicología infantil y Neuroeducación
- ✓ Especialización en Salud Pública

Consultas e inscripciones al 021 447 207 / 0986 100 680



Universidad  
IBEROAMERICANA

## A punto de volverse una realidad

Cementerio Parque Serenidad Luque



De fácil acceso, ubicado sobre la Ruta Luque - San Bernardino.

PARQUE  
SERENIDAD  
EN ARMONÍA CON LA NATURALEZA

# UNA HISTORIA DE MITOS CON ENFOQUE ACTUAL

Con más de ochenta mil socios activos no es de extrañar que entre nuestra membresía se encuentren personas con diferentes talentos y habilidades, como el Dr. Wilson Paredes (socio 21.957), Bioquímico y Hematólogo, quien en el año 2021 publicó su novela "Mitos" en versión bilingüe, con textos en castellano y guaraní, con el apoyo del Fondo Nacional de la Cultura y las Artes (FONDEC).

## SINOPSIS DEL LIBRO

Un experimento fallido envía a un grupo de estudiantes de la Universidad Nacional de Asunción a un lugar donde están a punto de averiguar si las maléficas criaturas hijas de Ta'u y Kerana, conocidas como "las siete cabri-las", son algo más que solo cuentos de terror.



## ENTREVISTA

### Dr. Paredes, ¿podría hablarnos sobre su libro Mitos?

La novela trata sobre un grupo de jóvenes normales que viven su día a día como cualquier persona hasta que de pronto se ven involucrados con criaturas que creían que solo existían en cuentos para asustar a los niños, y que deben lidiar con ellos con ayuda de los indígenas guaraníes.

Los protagonistas principales son estudiantes de la carrera de física del segundo año de la Facultad de Ciencias Exactas y Naturales de la Universidad Nacional de Asunción, entre ellas, Bastián, Lara, Nelson, Pablo, los mellizos Hans y Hanna; además la bibliotecaria de la facultad Sofía y un niño indígena de nombre Amangy piro'y, y el cacique Tume Arandu.

### ¿Cuáles son los mitos que se mencionan en la historia?

Elegí a las criaturas Teju Jagua, Luison, Jasy Jatere, Pombero, entre otras, porque son las más conocidas. Sin embargo, en la novela utilicé un enfoque más moderno, diferente a todas las historias sobre estas criaturas que ya conocemos, un enfoque más actual.

### ¿Qué lo motivó a escribir sobre este tema?

Lo hice con el objetivo de revalorizar nuestras costumbres y tradiciones, y por, sobre todo, incentivar el uso de nuestro idioma guaraní, ya que el libro se encuentra en versión bilingüe, en castellano y guaraní en su versión pura, no jopara. Primero está el texto en castellano y a continuación se encuentra la traducción/adaptación en guaraní, para una mejor comprensión.

De esta manera este libro se convierte en una novela internacional que puede ser leída por cualquier persona que hable español sin que maneje nada del guaraní.

### ¿Cómo fue el proceso de redacción, edición y traducción?

Escribir el libro no llevó mucho tiempo, tal vez unos tres meses, pero la corrección y traducción que realicé en conjunto con mi esposa, la Dra. Rosa Mellid, nos tomó más de un año hacerlas. Ella fue mi editora y colaboradora directa, además, las portadas e imágenes del libro las realizó un amigo, Aldo Venialgo.

En el año 2020, conseguimos el apoyo del FONDEC y pudimos publicar el libro con la editorial Litocolor. Sin embargo, debo decir

El Ao Ao es el sexto hijo de Tau y Keraná, tiene un gran parecido con una oveja pero con cabeza de jabalí.



El Pombero es una especie de duende o espíritu de la cultura guaraní.



Jasy Jatere es el cuarto hijo de Tau y Keraná, uno de los monstruos legendarios de la mitología guaraní.

Teju Jagua, el primer hijo de Tau y Keraná, es un enorme lagarto con siete cabezas de perro.

que no hay mucho apoyo por parte de las editoriales para los escritores paraguayos, menos aún en lo relacionado a la publicidad.

#### ¿Dónde se puede encontrar el libro?

En nuestro país, el libro en formato impreso puede encontrarse en las librerías El Lector a un costo de G. 50.000. Además, está disponible en formatos impreso y digital en la plataforma en línea Amazon.

Actualmente estamos presentando el libro en colegios y la recepción de parte de los estudiantes es muy buena, quedan fascinados con la novela ya que los protagonistas son jóvenes como ellos, que son los tipos de lecturas que prefieren.

#### ¿Tiene otras historias publicadas?

Aparte de esta novela tengo publicados tres libros más en la plataforma Amazon, son una saga con el título principal "La princesa Sabrina". Además, este año me gustaría lanzar mi segunda novela, denominada "El último tren".

#### La cooperativa organiza anualmente un concurso de cuentos, ¿tiene alguna recomendación para las personas que piensan participar en próximas ediciones?

Escribir es un don, sepan aprovecharlo. El país necesita de gente culta y la literatura es una forma de llegar a eso, no importa el género que escriban, hacerlo ya es algo grande. Puede que el camino de escritor no sea fácil, pero es inmensamente meritorio.

Insto a todas las personas que quieran escribir a hacerlo y agradezco a la cooperativa por este concurso que abre las puertas a nuevos talentos literarios que tanta falta nos hacen.

# ¡ACCEDÉ A TODOS NUESTROS SERVICIOS Y BENEFICIOS!

Coomecipar se destaca en el sector cooperativo por brindar servicios competitivos y numerosos beneficios a los socios, buscando siempre satisfacerlos y ser su mejor opción. Sin embargo, para continuar manteniendo la calidad y obtener buenos resultados es importante que todos los asociados sean responsables y cumplan con sus compromisos.

Una persona, al asociarse, se compromete a acatar las disposiciones del Estatuto Social, donde se establecen los deberes y derechos de los socios, entre otras directrices para la toma de decisiones y el buen funcionamiento de la institución. Uno de sus deberes es el pago de sus compromisos de manera puntual, que lo habilita a acceder a todos nuestros servicios financieros y sociales, y mantener su calidad de socio.

En el caso de servicios financieros, con un buen historial de pago, el socio obtiene antecedentes positivos en el sistema financiero, demuestra ser confiable para otras entidades financieras y obtiene más facilidades para gestionar la renovación de créditos y tarjetas de crédito.

Así también evita pagar más por intereses y recargos sobre la mora, recibir notificaciones de reclamo y perder su tranquilidad debido a las deudas que posee.

En el caso del servicio de solidaridad, el estar al día en los compromisos con la Cooperativa es uno de los principales requisitos para ser beneficiario de los subsidios por problemas de salud, maternidad o fallecimiento, una vez cumplida la antigüedad establecida según reglamento.

En este sentido, recordamos que, a partir del segundo año, los socios deben abonar G. 24.000 mensual en concepto de aporte y solidaridad, además de las cuotas de los servicios que han solicitado.

Para evitar contratiempos y malos momentos, pueden verificar su situación a través de los canales disponibles y en caso de tener cuotas pendientes, utilizar la boca de cobranza que más les convenga para realizar sus pagos.

**¡Con las finanzas en orden y controladas es más fácil  
ahorrar, invertir y cumplir metas!**

EN PUMA ENERGY

» **CARGÁS** »  
**KILÓMETROS**

DE **VENTAJA**



**INSUPERABLES PROMOCIONES  
CON DIFERENTES MEDIOS DE PAGO**

ENTERATE EN [WWW.PUMA-ENERGY.COM.PY](http://WWW.PUMA-ENERGY.COM.PY)

# CONTROLES MÉDICOS Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

La prevención en salud es el conjunto de medidas que tomamos para evitar que aparezca una enfermedad o que esta, una vez presente, pueda empeorar. A continuación, diferenciaremos cuatro tipos de medidas preventivas y explicaremos la importancia de los controles médicos en cada etapa de la vida para prevenir o detectar precozmente alguna dolencia.

## La prevención y sus tipos

Hablamos de prevención primaria cuando tomamos medidas para evitar que una enfermedad aparezca. En este grupo se encuentran las vacunas, ya que al inocularse las mismas contra una enfermedad, esta no aparece o los síntomas son menores.

La prevención secundaria permite la detección de una enfermedad ya presente, como, por ejemplo, realizar el estudio de cuello uterino a través del PAP puede detectar la presencia de la neoplasia.

Con la prevención terciaria lo que hacemos es evitar complicaciones de una enfermedad ya existente o rehabilitar al paciente, por ejemplo, una persona que tuvo un infarto, después debe seguir tomando ciertos medicamentos para prevenir una recaída y tratar de volver a tener una vida funcional

La prevención cuaternaria evita que las situaciones normales de la vida se medicalicen, como en el caso de las arrugas y las canas, y, por otro lado, insta al uso racional de medicación considerando la posibilidad de necesitar otros fármacos para mitigar los efectos indeseables que puedan aparecer.

Si bien es importante que todas las personas realicen sus controles médicos periódicamente para la detección precoz de enfermedades, la solicitud de los mismos debe ser acorde a





“ Ya en la edad adulta, los análisis conviene realizarse de forma anual y siempre de acuerdo a la persona y los factores de riesgos que tenga. ”

la situación clínica del individuo, a su edad, antecedentes patológicos personales y familiares, siendo necesario en primer lugar la consulta médica con una historia clínica donde se consignen antecedentes de la persona y se realice el examen físico correspondiente.

## Estudios y análisis

Es necesario conocer el grupo de sangre de las personas, especialmente de los niños, y realizar antes de los 18 años los análisis de laboratorio correspondientes para detectar la posible presencia de anemia. También se recomienda realizar un perfil lipídico para detectar la hiperlipidemia familiar, ya que la condición de tener colesterol o triglicéridos altos podría ser hereditario y no precisamente relacionado con el estilo de vida; en caso de ser detectada debe ser tratada, después de eso, este estudio se puede hacer cada cinco años incluso.

Lo mismo ocurre con la glicemia, conviene controlar el azúcar por lo menos una vez al año, en especial si el paciente cuenta con antecedentes familiares como para poder detectar la enfermedad precozmente, más frecuentes que eso no es necesario, al igual que el hemograma.

Ya en la edad adulta, los análisis conviene realizarse de forma anual y siempre de acuerdo a la persona y los factores de riesgos que tenga.

Realizar electrocardiogramas anualmente no tiene sentido si la persona no tiene una patología cardiovascular o una nueva



condición que amerite esa realización, lo mismo con las radiografías, que por la radiación pueden ser contraproducentes para la salud, y las tomografías, que en ningún caso están indicadas como chequeo rutinario por la alta carga de radiación que recibe la persona.

El estudio de cuello uterino se recomienda al inicio de la actividad sexual y a partir de ahí anualmente.

La población masculina muchas veces queda rezagada en el contexto de la salud, cuando desde adolescentes se debería enseñar al varón a palparse los testículos, una situación considerada un tabú cultural incluso, ya que es importante que conozcan la contextura normal de los mismos para poder identificar la presencia de tumores, más frecuentes de aparición en la adolescencia. Asimismo, los varones a partir de los 50 años, en caso de no tener antecedentes familiares en primer grado, deberían hacerse el antígeno prostático específico en sangre o PAS, un control un tanto controvertido en parte porque puede llevar a hacerse otros estudios innecesarios.

También hay que recordar la necesidad de las vacunas por grupo de edad; en el caso de las personas mayores de 60 años son importantes la vacunación antigripal, antineumocócica y la anticovid, esta última recientemente incorporada al cuadro.

## Preparación adecuada

Antes de hacerse ciertos estudios, las personas deben tener conocimiento de las indicaciones para la prueba y la preparación previa de manera a evitar falsos positivos o negativos.



Por ejemplo, para un control de grasas en sangre se debe respetar el periodo de ayuno, para hacerse la prueba de sangre oculta en materia fecal se debe evitar el consumo de productos con pigmentos como el vino, la carne roja o la remolacha, que pueden dar un falso positivo y conducir a otros estudios; y en el caso del varón que se realizará el PAS, este no debe tener actividad sexual previamente porque la medición de la proteína será elevada.

---

## PARA RECORDAR

Las patologías tienen su grupo de predilección, por ello, los chequeos tienen que estar pensados en cada persona, individualizándola, de acuerdo a su grupo etario y otros datos, para tener un resultado que sea de utilidad y no conducir a un encarnizamiento al paciente.

Asimismo, algo que recomendamos en todas las etapas de la vida son las medidas saludables, higiénico dietéticas y de actividad física, además de evitar todas las formas de adicción que existan, ya sean drogas legales o ilegales, como el consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias, ya que los cambios que producen son permanentes y el riesgo para la salud es bastante alto.

---



© 2022 Comecipar S.A. Todos los derechos reservados.

**CRÉDITO PARA LA VIVIENDA CON FONDOS PROPIOS**

**DESDE 8,9% > Y HASTA 15 AÑOS**

Gastos administrativos y seguro de vida incluidos, exento de IVA, con retorno cooperativo.

Vigencia hasta el 31/12/2022

LÍMITE DEL CRÉDITO G. 1.500.000.000



(021) 248 8000

[www.coomecipar.coop.py](http://www.coomecipar.coop.py)

**Comecipar**  
L.TDA

# ¡ENCONTRÁ TU PLAN DE SALUD IDEAL!

El Servicio de Protección a la Salud (SPS) es una Medicina Prepagada con 27 años de trayectoria en el país, que ofrece a socios de Coomecipar, cooperativistas y público en general la cobertura ideal para cuidar su salud y la de su familia, además de numerosas ventajas y beneficios.



**D**e acuerdo a las necesidades del interesado en la Medicina Prepaga y a la inversión que desea realizar, este puede elegir entre los planes Máximo, Superior Plus, Familiar, Interplan o Doctoplan (exclusivo para la tercera edad), los cuales posibilitan el acceso a servicios de salud de calidad con la atención de más de 1.500 prestadores en todo el país; y los que describiremos brevemente a continuación para diferenciarlos.

### Plan Máximo

Es el plan más completo y con mayor cobertura desde el momento de ingreso.

- 100 % de cobertura en consultas.
- Servicio de ambulancia.
- Cirugías de alta complejidad.
- Terapia intensiva.
- Cobertura 100% en ecografías.
- Cobertura 100 % de estudios radiológicos.
- Cobertura 100 % de análisis laboratoriales.
- Acceso a los mejores sanatorios y centros de diagnósticos del país

### Plan Superior Plus

Es un plan muy solicitado, ya que cuenta con una excelente cobertura a un precio competitivo.

- Cobertura 100 % en consultas.
- Terapia intensiva.
- Servicio de ambulancia.
- Internaciones.
- Ecografías.
- Cobertura de estudios especializados.
- Acceso a los mejores sanatorios y centros de diagnósticos del país.

### Plan Interplan

Es un plan básico y accesible con buena cobertura, ideal para empezar a cuidarse.

- Cobertura 100 % en consultas.
- Servicio de ambulancia.
- Fisioterapia ambulatoria.
- Cobertura dermatológica.
- Estudios de diagnóstico.
- Acceso a los mejores sanatorios y centros de diagnósticos del país.

### Plan Familiar

Es un plan para toda la familia, con un titular, su cónyuge y hasta dos menores de 18 años.

- 100% de cobertura en consultas y de manera inmediata.
- Aranceles preferenciales de manera inmediata en consultas con psicólogos, psiquiatras, fisiatras, fonoaudiólogos, nutricionistas, alergistas y cirujanos plásticos.
- Servicio de ambulancia.
- Ecografías.
- Estudios radiológicos.
- Análisis laboratoriales.
- Cobertura de internaciones clínicas.

### Plan Doctoplan

Comparado con los planes anteriores, el Doctoplan fue pensado y creado exclusivamente para personas a partir de los 60 años de edad, contando con una cobertura especial para ofrecerles los cuidados que necesitan en este momento de su vida. Ofrece consultas con especialistas, urgencias, estudios especializados, análisis, internación. También cubre cirugías, Unidad de Terapia Intensiva y varios estudios auxiliares.



El detalle completo de cada plan de salud está disponible en la página web [www.sps.org.py](http://www.sps.org.py) y para consultas se puede contactar con un asesor de la Medicina Prepaga, llamando al (021) 248 8500 o escribiendo al WhatsApp del Dpto. Comercial (0986) 683 714.

También se puede contactar a través de la Agencia Digital de Coomecipar, al WhatsApp 0212488000 o Messenger, o acercándose a sus oficinas, ubicadas en el Edificio Coomecipar I (Río de Janeiro 597 y Rosa Peña).



# CÓRTEX, UNA CLÍNICA QUE MEJORA LA CALIDAD DE VIDA DE SUS PACIENTES

La Cooperativa tiene muchas historias que contar, no solo sobre temas institucionales sino también sobre la membresía, sus logros, emprendimientos y trabajos soñados. Por ello, para esta edición de Nuestra Revista conversamos con la Lic. Laura Quintana (socia 21851) sobre su Clínica de Rehabilitación Físico-cognitiva Córtes, que inició sus actividades en Asunción hace 4 años, y sobre la gran labor diaria que realiza desde entonces.

Atendido por un equipo interdisciplinario de profesionales, Córtes trabaja con personas de todas las edades, en su mayoría niños, quienes llegan a sus instalaciones para recibir el tratamiento más adecuado para ellos y de esta forma, obtener mayor bienestar y mejorar su calidad de vida. “La clínica está preparada para asistir y atender todas las patologías, especialmente aquellas con implicaciones neurológicas, tanto cognitivas como motoras” nos informa la Lic. Laura Quintana.

Actualmente, 17 profesionales de la salud desempeñan sus funciones en cuatro áreas bien diferenciadas en el centro: motora, psicológica, de lenguaje y deglución y médica. Sobre ellos y los servicios ofrecidos, expresa “Si bien somos relativamente jóvenes como grupo, llevamos más de 15 años de experiencia en nuestras respectivas áreas” y nos comenta que, además, a través de pasantías universitarias reciben a alumnos del último año de la carrera de Kinesiología y Fisioterapia con quienes comparten sus conocimientos y enseñan su forma de trabajar. De acuerdo a la profesional, alrededor de 50 pacientes asisten

regularmente a Córtes para sus terapias multidisciplinares. Para recibirlos de la mejor manera, la Clínica cuenta con un espacio amplio y cómodo, con consultorios equipados, un gimnasio para rehabilitación física, una sala donde se realiza terapia con realidad virtual, un área de hidroterapia con piscina climatizada y un área de sala de espera y recepción. “Con el equipo administrativo estamos analizando la posibilidad de expandirnos, estudiando ubicaciones para la apertura de sucursales en ciudades periféricas a Asunción y calculando sobre las posibilidades de tener sucursales en el interior del país” nos señala.

“En Córtes damos al paciente una atención completamente personalizada y comprometida, sobre todo nos diferenciamos en la pasión que le ponemos a lo que hacemos” enfatiza la Lic. Quintana y luego, finaliza: “nuestro servicio está a la vanguardia de lo que se hace en cada caso en rehabilitación, no dejamos de actualizarnos para dar lo mejor”.

A continuación, describimos brevemente los servicios ofrecidos en las distintas áreas de la Clínica.

## Área motora

**Kinesiología Neuropediátrica:** Con uso de ejercicios físicos terapéuticos. En la dinámica de trabajo se combinan los juegos, actividades terapéuticas, realidad virtual y duplas de trabajo con otras áreas (por ejemplo, Kinesiología con Terapia Ocupacional).

**Hidroterapia:** Se utiliza el agua como elemento rehabilitador. La ventaja de las actividades en piscina es que proporcionan múltiples beneficios físicos, psicológicos y fisiológicos, además de cumplir los objetivos terapéuticos.

**Terapia Ocupacional:** Cortex ayuda a sus pacientes a comprometerse con las actividades diarias u ocupaciones que ellos quieren y necesitan, brindando resultados que llevan a la independencia y autonomía. Las técnicas que más utiliza son el modelo Bobath y la ciencia ABA (Análisis aplicada al comportamiento).

**Psicomotricidad:** Se ocupan de la interacción entre el conocimiento, las emociones y el movimiento. El objetivo es desarrollar a la persona, aumentando la capacidad de expresarse y relacionarse con el mundo que lo rodea.





Estimulación temprana: Se ejecutan actividades educativas para impulsar el desarrollo cognitivo, social y emocional del niño de 0 a 6 años.

### Área psicológica

Neuropsicología clínica: Se ocupan del funcionamiento de las estructuras cerebrales y el comportamiento, centrándose en la rehabilitación de pacientes con daño cerebral.

Psicología clínica: El trabajo con los pacientes es evaluar, diagnosticar y rehabilitar aquellas cuestiones que afectan la salud mental.

Psicopedagogía: Se analizan los comportamientos humanos relacionados con la educación, aprendizaje y orientación profesional, estudiando a la persona y su entorno en las diferentes etapas de aprendizaje a lo largo de la vida, el problema actual, visualizando las potencialidades cognitivas, afectivas y sociales.

### Área de lenguaje y deglución

Fonoaudiología de lenguaje: El objetivo es facilitar la comunicación del paciente para que pueda expresar adecuadamente sus deseos, intereses, sentimientos, etc.

Audiología en detección temprana de hipoacusia: Consiste en un examen auditivo que se realiza a los recién nacidos como parte de screening auditivo para la detección precoz de la hipoacusia.

Fonoaudiología de deglución: Se trabaja en el área de la motricidad orofacial, encargada del correcto funcionamiento de los órganos que intervienen en la succión, deglución, masticación y respiración, previniendo y rehabilitando las alteraciones en dichas disfunciones.

Nutrición: Se encargan de evaluar y planificar la dieta de acuerdo a las necesidades propias de los pacientes con patologías neurológicas.

### Área médica

Medicina Física y Rehabilitación-Fisiatría: Se ocupan de la búsqueda del diagnóstico del paciente y del tratamiento adecuado para mejorar la calidad de vida.

Neurología Pediátrica: Se busca el tratamiento de los problemas del sistema nervioso, como las convulsiones, patologías neurodegenerativas, conmociones cerebrales, trastorno del espectro autista, entre otros.



El Centro de Rehabilitación Físico-Cognitivo Cortex se encuentra ubicado en Prof. Díaz Perez 1272, Asunción, realizando atención de lunes a viernes de 14:00 a 21:00 h. Las personas interesadas en sus servicios pueden contactar con ellos a través de redes sociales o comunicándose al número de celular 0985 423 647.



# ESTAMOS PARA BRINDARLE LA MEJOR PROTECCIÓN



## ASESORAMIENTO INTEGRAL



CIVIL Y  
COMERCIAL



PENAL



ADMINISTRATIVO

INCLUYE **PÓLIZA DE  
RESPONSABILIDAD CIVIL**

CON EL RESPALDO DE



📍 CERRO CORÁ 795 - 1ER ENTRE PISO - ASUNCIÓN

📞 (+595 21) 318 - 5980

✉️ [INFO@PRAXISMEDICOLEGAL.COM](mailto:INFO@PRAXISMEDICOLEGAL.COM)

🌐 [WWW.PRAXISMEDICOLEGAL.COM](http://WWW.PRAXISMEDICOLEGAL.COM)



Sitios  
bajo tierra.



Panteones.



Bio sitios.

Cuotas desde  
600.000.-gs



Caroveni Cementerio Privado



0986 195 296



Villarrica

# UN SOCIO EMPRENDEDOR Y EXITOSO

Desde el 2011 la Cooperativa cuenta con un Departamento Empresarial, con el objetivo de brindar una atención personalizada y un producto exclusivo a socios empresarios, y de esta manera, apoyarlos en sus inversiones a corto, mediano y largo plazo.



Entre estos socios se encuentra el Lic. Elvio Peralta, de la ciudad de Caaguazú, quien mediante el crédito empresarial pudo crecer y desarrollarse profesionalmente, al frente de la cadena de Estaciones de servicios Ultra, la Agroveterinaria Guaraní, y otros emprendimientos.

Conversando con el Ing. Elvio Peralta (socio 10105), el mismo nos cuenta sobre las estaciones de servicios "Ultra", sus proyectos para seguir ofreciendo un servicio de calidad y el apoyo que recibió de Coomecipar para alcanzar sus metas. Su empresa se encarga de operar 12 estaciones ubicadas en diferentes puntos del país, donde las personas pueden acceder a recargas de combustibles, productos alimenticios de elaboración propia y servicios varios, en un ambiente agradable y con una buena atención.

Actualmente, al tener varias sucursales operativas y contar con más de 400 personas contratadas, el Ing. Peralta apunta a alcanzar la excelencia, "Hicimos un estudio de mercado y nos dimos cuenta de que había un montón de cosas para mejorar en nuestras estaciones" nos comenta. Es por ello, que el socio empresario y su equipo están trabajando en la unificación de la lista de productos disponibles en sus locales y en la disminución de cantidad de ítems de venta, pasando de 250 a 85 ítems de fabricación, para optimizar la elaboración y ser más eficientes. Además de planificar la unificación de las cocinas en un centro de producción, que les permita una mejor distribución a las distintas paradas que disponen. "Ahora que estamos creciendo, deseamos mejorar la operación de las cocinas" indica. Sin embargo, el objetivo final es claro, con los cambios que piensan realizar, pretenden que sus productos caseros "Ultra Hetereri" lleguen a otros locales comerciales y no solo a las estaciones de servicios de la cadena.

Al preguntarle sobre nuestros servicios y el acompañamiento de la Cooperativa en sus proyectos, el Ing. Elvio Peralta señala que él y su cónyuge, la Dra. Mónica Aguirre, llevan asociados hace más de 25 años y desde el inicio la entidad estuvo presente apoyándolos, "desde la compra de nuestro primer terreno para lo que sería el laboratorio de mi esposa y luego, en todas las inversiones que fuimos realizando hasta ahora, todo nuestro crecimiento fue apoyado por Coomecipar" indica.



“En todas las inversiones que fuimos realizando hasta ahora, todo nuestro crecimiento fue apoyado por Coomecipar.”

El socio empresario también es propietario de la Agroveterinaria Guaraní, una empresa dedicada al asesoramiento, venta y distribución de productos para la agricultura, ganadería y veterinaria, en la ciudad de Caaguazú.

En cuanto a la atención de su asesor empresarial y la gestión de sus solicitudes, destaca la facilidad y agilidad en los procesos, “facilitan muchas cosas, pido a mi agente un crédito, él se acerca a hacer fotos y nosotros enviamos por correo los documentos necesarios”. Además, añade “nos vamos a retirar el crédito de la Sucursal de Villarrica, y luego, nuestros pagos lo hacemos desde un banco de la ciudad. Es muy ágil y no tan burocrático”.

Por último, el Ing. Peralta recomienda a todas las personas con vínculo a asociarse a la Cooperativa, como él que ingresó como cónyuge de socio activo y sus hijos, quienes están en proceso de admisión, y así poder acceder a todos los servicios y beneficios que ofrecemos.

## CRÉDITO EMPRESARIAL

El crédito empresarial de Coomecipar es una línea especial destinada a socios que sean profesionales independientes o que posean emprendimientos propios, y tengan IVA personal o de sociedades, para Capital Operativo, Inversiones/Activos Fijos, Ganadería, Agricultura.

Entre los beneficios de este producto altamente competitivo podemos mencionar que cuenta con tasas de crédito más ventajosas que el crédito de consumo, está exento del IVA, los gastos administrativos y el seguro de vida están incluidos (bajo condiciones vigentes de la póliza) y que, además, otorga retorno cooperativo anual.

Actualmente, el Departamento Empresarial de la Cooperativa cuenta con 12 asesores empresariales distribuidos en Asunción, Gran Asunción, Ciudad del Este, Encarnación, Villarrica, Concepción y Pedro Juan Caballero.





■ **Dr. Juan Gualberto Martínez Espínola** (Socio 38.214)

# EL USO DEL PLASMA RICO EN FIBRINA EN ODONTOLOGÍA

La utilización del Plasma Rico en Fibrina o Fibrina Rica en Plaquetas (PRF) tiene como objetivo mejorar la evolución quirúrgica, reforzando y potenciando el proceso de reparación fisiológica, además de permitir una regeneración más rápida y de mayor calidad en los tejidos conjuntivos dañados.

“ El Plasma Rico en Fibrina comenzó a utilizarse en odontología para promover la cicatrización de las heridas generadas de forma terapéutica por la técnica de extracción de terceros molares retenidos. ”

Las proteínas son las responsables directas del estado y destino celulares en las distintas situaciones patológicas o traumatológicas, y dentro de este contexto biológico están los factores de crecimiento, que tienen la capacidad para regular funciones celulares importantes como la proliferación, migración y diferenciación celular y síntesis de matriz extracelular, todas ellas procesos esenciales en la reparación y regeneración.

#### Uso en odontología

El Plasma Rico en Fibrina comenzó a utilizarse en odontología para promover la cicatrización de las heridas generadas de forma terapéutica por la técnica de extracción de terceros molares retenidos.

Como material de relleno en los alvéolos de avulsión actúa como un coágulo de sangre estable para la neovascularización y una reconstrucción de tejidos acelerada, sobre todo en sitios infectados o en pacientes con condiciones médicas que pueden retrasar la cicatrización, como la diabetes e inmunosupresión.

El PRF se considera como un biomaterial autógeno regenerativo que actúa mediante una matriz polimerizada de fibrina rica en plaquetas, leucocitos y citoquinas que favorecen la circulación de las células madres, proliferación de fibroblastos y síntesis de colágeno tipo I, y se le supone un efecto osteo promotor.

#### Mecanismos de acción

- A nivel celular con potencial mitótico: inhibiendo la apoptosis o muerte celular programada.

- A nivel angiogénico: estimulando la formación de nuevos vasos sanguíneos que irrigan la zona, mejorando de esta forma la cicatrización y regeneración.
- A nivel del hueso: estimulando los pre-osteoblastos por los factores de crecimiento.

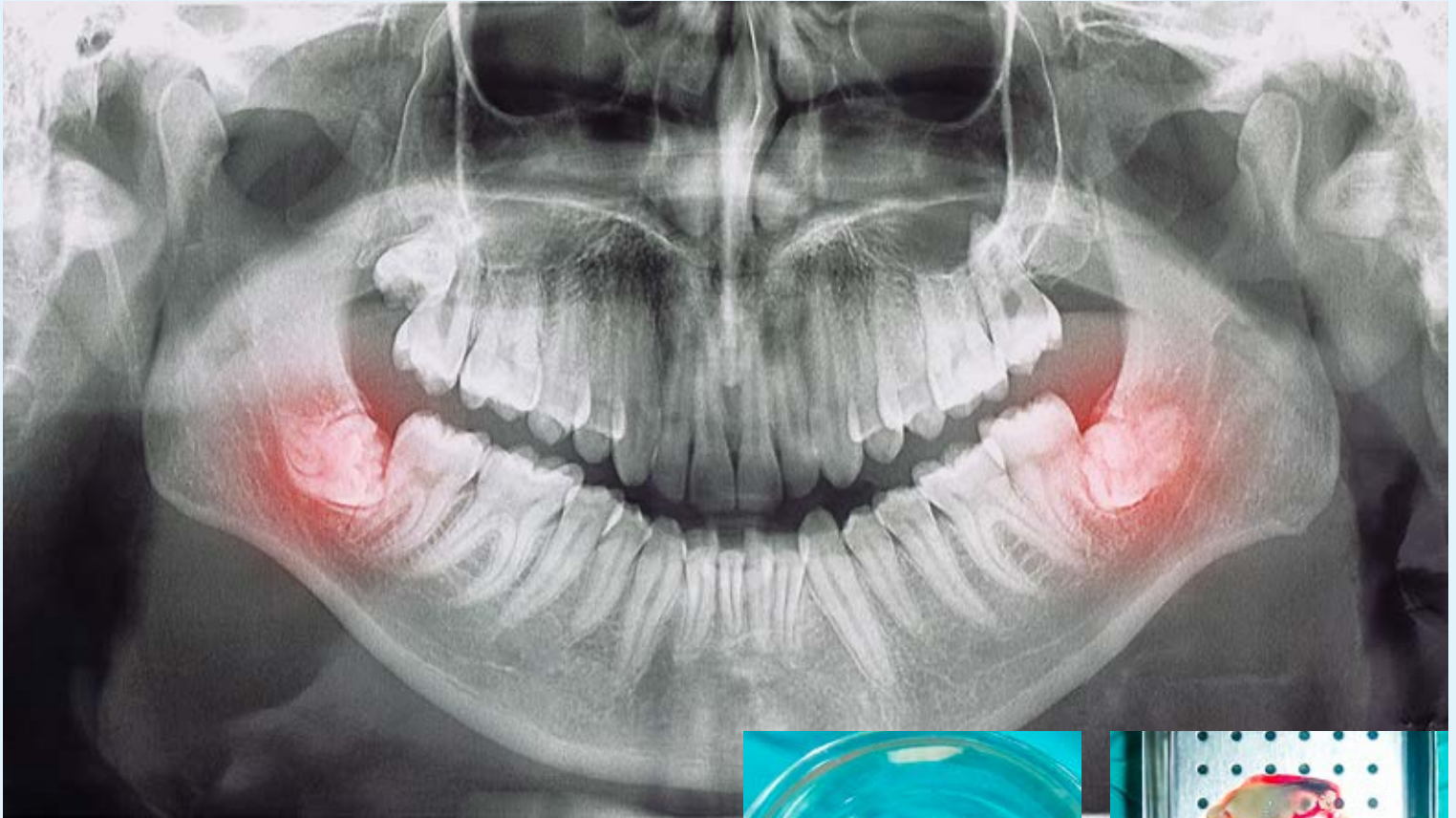
La presencia de PRF en el lugar de la lesión acelera la regeneración de los tejidos locales mediante un mecanismo que reproduce las etapas fisiológicas iniciales de la reparación tisular. Este proceso implica, inicialmente, la formación de un trombo que garantice la hemostasia. Atrapadas en este trombo se encuentran las plaquetas, que transportan distintas proteínas en sus gránulos, y que, al ser activadas en el medio lesionado, las liberan.

La expresión de los factores de crecimiento y de sus receptores se encuentra modulada después de una lesión y las células de los tejidos en proceso de regeneración son sensibles a la interacción con estos.

El coágulo de PRF contiene alta cantidad de plaquetas de gran tamaño y alta densidad lo que genera la liberación de factores de crecimiento de manera sostenida en el tiempo durante un periodo de 7 a 10 días, con un máximo de hasta 14 días, en el lugar donde fue colocado hasta que desaparece por reabsorción.



PRF en fase polimérica



### Protocolo de obtención la Fibrina Rica en Plaquetas

El protocolo de obtención es una forma de transformar un coágulo de sangre natural en una membrana bioactiva clínicamente utilizable. Los efectos sinérgicos de la matriz de fibrina y su contenido de factores de crecimiento conducen a una curación natural y mejorada de los tejidos blandos y duros.

Las citoquinas de los leucocitos y los factores de crecimiento de las plaquetas son liberados gradualmente durante la resorción fisiológica de la matriz de fibrina y las glicoproteínas de la matriz permiten la migración celular y la proliferación rápida. Esta liberación gradual de citoquinas juega un papel regulador en los fenómenos inflamatorios en los tejidos heridos.

La función mecánica del PRF a través de los protocolos de realización de membranas también es muy considerada ya que permite la protección temprana de la herida y la ayuda en el cierre primario de los tejidos blandos. Esta técnica imita el proceso de coagulación natural, produciendo una membrana bioactiva barata y simple.

### La preparación

Una vez extraída la sangre de venas periféricas del paciente y colocada pertinentemente en tubos estériles y secos, sin ninguna clase de sustancias, se lleva a centrifugación por el tiempo y las revoluciones por minutos establecidos en los protocolos. Una vez finalizado el proceso se obtienen dentro del tubo tres niveles o estratos, desde arriba hacia abajo: el plasma acelular, el coágulo de PRF (Fibrina, Plaquetas y Leucocitos) y los eritrocitos (glóbulos rojos) que son desechados.

El producto final, el PRF obtenido en un proceso de no más de 25 a 30 minutos, solo se mantiene de manera viable por un periodo no mayor a tres horas.



PRF en fase líquida con biomaterial sticky bone



PRF convertido a membrana en el PRF box

### Los beneficios

- Es una técnica sencilla y de bajo costo.
- Con poca sangre se produce una cantidad suficiente de material autólogo.
- La sangre no necesita ningún tipo de manipulación bioquímica.
- Se aceleran los tiempos de osteointegración de los implantes dentales si su superficie fue rociada en su forma líquida.
- Mezclado con sustitutos óseos mejora la calidad de preservación alveolar de manera notoria.
- Reduce el dolor y los tiempos de inflamación postoperatorios. Es homeostático.
- Se puede utilizar como barrera física mejorando el rendimiento de las membranas reabsorbibles.
- Su uso líquido en la forma de hueso pegajoso mantiene las partículas del biomineral óseo de injerto perfectamente unidas.
- Al ser autólogo carece de antigenicidad.

# MEDICINA PREPAGA



+ Los mejores **Sanatorios, Laboratorios y Centros de Diagnósticos** del país.

 Más de **1500 profesionales**.

 **Laboratorio propio**.

¡Planes preparados para vos!



DOCTOPLAN

FAMILIAR

INTERPLAN

SUPERIOR PLUS

MÁXIMO

Opc. Asistencia al Viajero



Call Center  
 (021) 248 8500 |  (0986) 683 714

sps.org.py  

  
SERVICIO DE PROTECCIÓN A LA SALUD

# CONOCIENDO AL MYKURE, UN ANIMAL INOFENSIVO



MYKURE | *Didelphis albiventris*



Paraguay posee una increíble riqueza en fauna, con una variedad de especies que habitan en las distintas eco-regiones del país. Uno de los animales que podemos encontrar es el mykure o zarigüeya, un mamífero marsupial, curioso, tímido e indefenso, sobre el que existen diversos mitos. En los últimos meses, Loiken Knöpfelmacher se destacó en redes sociales y medios de comunicación por su dedicación a los mykure, a los que recibe en su casa de San Bernardino, los atiende y cuida, para luego, devolverlos a su hábitat, y por la información que comparte sobre estos animales que ayuda a eliminar las ideas erróneas relacionados con ellos.

Conversando con Loiken podemos notar que siente una gran pasión por los animales, actualmente, con 39 años de edad, se encuentra cursando la carrera de Medicina Veterinaria en el país, animada por la experiencia que vivió al estudiar Enfermería Veterinaria en el Brasil y que le llevó a reafirmar su vocación. Contactamos con ella para que nos cuente sobre los mykure, el trabajo que realiza cuidándolos y la reacción de las personas al mensaje que comparte.



### Loiken, ¿podrías describir a los mykure?

Los mykure son animales nocturnos, curiosos, tímidos e indefensos, que viven en los árboles. Sus patas traseras tienen los dedos oponibles, similar a los humanos y monos, que les permite trepar y agarrar cosas.

Son mamíferos marsupiales, es decir, las hembras tienen un marsupio donde albergan a sus bebés que nacen con 15 días de gestación, para que terminen allí su desarrollo, durante dos meses aproximadamente. Pasado este tiempo, las crías van saliendo a curiosear el entorno, volviendo a entrar de nuevo al marsupio o subiendo sobre la espalda de las madres. Cuando crecen más van sobre la espalda de las madres y las acompañan hasta los 3 a 4 meses.

### ¿Cuál es su hábitat?

La especie de mykure que solemos encontrar en nuestras casas es la *Didelphis albiventris*, el hábitat de esta especie en particular son las zonas urbanas y suburbanas.



Normalmente se encuentran en casas que tienen muchos árboles o que están rodeadas de patios baldíos o yuyales, pero como cada vez hay más tala de árboles, más construcciones y zonas más habitadas, ahora los encontramos frecuentemente en nuestros patios.

A nivel mundial existen 100 especies de zarigüeyas, la *Didelphis albiventris* es una de las 18 especies que tenemos en el Paraguay, las demás viven en zonas boscosas, no las encontramos en la ciudad.

### ¿De qué se alimentan?

Los mykure se alimentan mayormente de insectos o aves de los árboles. Al ser animales nocturnos les resulta fácil encontrar pájaros y huevos en sus nidos, sin embargo, como se están quedando sin su hábitat, cada vez les cuesta más encontrar alimento y deben rebuscarse.



En los campos como hay muchas plantaciones y pocos árboles, y lo que buscan son aves y huevos, atacan los gallineros. Por eso yo recomiendo a las personas que, por la noche metan a sus gallinas en los gallineros, y que pongan un tejido especial que no les permita ingresar y perjudicarlos.

### **¿Por qué tienen mala reputación entre las personas? ¿Representan un riesgo?**

El maltrato a los mykure viene de hace mucho tiempo, diría que es algo que se transmite de generación en generación, ya que se enseña a los niños que deben matarlos. En el campo tienen mala fama por comerse a las gallinas, además, las personas dicen que son animales feos y malos, o creen que tienen mal olor o rabia, cuando el 95 % de especies de zarigüeyas son inmunes a esta enfermedad por su baja temperatura corporal que impide que la porten o contagien.

Estos animales no contagian enfermedades ni representan ningún tipo de riesgo para las personas u otros animales, al contrario, ellos son víctimas de ataques de perros y gatos. Si una persona encuentra a una zarigüeya en el árbol de su casa, lo recomendable es encerrar o atar a su mascota por un momento para que el mykure tenga una vía de escape, y si entra en la casa, dejar el lugar vacío y libre para que pueda huir.

Ellos entran en los patios y casas porque buscan alimento que ya no encuentran fácilmente, no por eso hay que matarlos, cumplen un papel muy importante en el ecosistema, porque son dispersores de semillas a través de sus heces y porque son controladores de plagas, ya que también comen alacranes, cucarachas, ciempiés, garrapatas e incluso algunas víboras.

### **¿Cuáles son las acciones que actualmente se realizan para proteger a los mykure?**

La Municipalidad de Asunción los declaró como un animal de importancia y se está trabajando en un proyecto de protección a nivel país con la Dirección de Bienestar Animal, el cual espero que realmente funcione y las personas empiecen a respetar.

La mejor acción es difundir el mensaje de respeto a la vida. Hay que enseñar a los niños a respetar toda la fauna silvestre, no solo a los mykure sino también a los murciélagos, las aves, las abejas, las mariposas, a todo tipo de vida.

### **¿Cómo los ayudas?**

Personas acercan a mi casa los animales que encuentran, la mayoría bebés huérfanos y algunos adultos heridos, yo los cui-

do hasta que estén bien y los libero. Vendo remeras y llaveros y ahorro para comprar alimentos y jaulas para ellos.

No tengo inconvenientes para hacerme cargo de los gastos de alimentación, por más que sean altos. Sin embargo, no tengo suficientes jaulas para atender a una gran cantidad de mykures. En temporada de reproducción he alcanzado a tener 60 animales al mismo tiempo, el problema es que no pueden estar entre varios en una misma jaula, ya que son animales solitarios y al estar juntos se estresan, se mutilan o se comen entre ellos.

Esta primavera y verano, cuando los mykure empiecen a reproducirse y yo empiece a tener más bebés huérfanos, no voy a poder aceptar a muchos animales, por las pocas jaulas que poseo. Las personas especializadas que me están ayudando y capacitando desde México, me dijeron que es mejor que rechace camadas a tenerlos todos juntos.

Además, ahora mismo con el Dr. Nelson Scappini y el Dr. Jorge Miret estamos comenzando los primeros estudios en el país sobre la especie *Didelphis albiventris*, realizamos estudios de bacterias en boca para analizar parásitos gastrointestinales y serología para detectar anticuerpos contra *Trypanosoma cruzi*, *Toxoplasma gondii* y *Leishmania*.

### **¿Has notado cambios en el trato hacia estos animales?**

He notado un gran cambio. La campaña de comunicación está resultando bien y la ciudadanía está respondiendo de buena manera, pero todavía hay mucho que hacer. Hay que visitar escuelas y colegios, enseñar a los niños que las zarigüeyas no son malas ni feas, y no tienen mal olor como comúnmente se cree.

En mis redes sociales voy publicando información, fotos y videos de estos animales y de los mykure que recibo, cuido y libero. Hay muchos comentarios positivos, se nota que a la gente le gusta mucho lo que hago.

Siempre pido que me sigan o que recomienden mi contenido a otros, para que cada vez sean más las personas que conozcan sobre ellos. Me pueden encontrar como **Doctora Mykure en Instagram, Facebook y TikTok**.

**Toda difusión es buena para compartir este mensaje de respeto a la vida del mykure y a la fauna en general.**



# NUESTROS CANALES DE COMUNICACIÓN

Siempre tené en cuenta que nuestros canales oficiales son los siguientes:

## COOMEICIPAR

- 🌐 **Página web:** [www.coomecipar.coop.py](http://www.coomecipar.coop.py)
  - 📞 **Agencia Digital (Whatsapp):** (021) 248 8000
  - 🗣️ **Call Center** (021) 248 8000
  - 📘 **Facebook:** Coomecipar
  - 📷 **Instagram:** coomecipar\_ltda
  - ✉️ **Mensajería:** 2488
- 

## SPS

- 🌐 **Página web:** [www.sps.org.py](http://www.sps.org.py)
- 📞 **Agencia Digital (Whatsapp):** (021) 248 8000
- 🗣️ **Call Center** (021) 248 8500
- 📘 **Facebook:** spsparaguay
- 📷 **Instagram:** sps.py
- ✉️ **Mensajería:** 2488



Verificá siempre la legitimidad de las informaciones que recibas, no abras links ni correos dudosos, y ante sospechas reportá el caso a través de estos medios.



# ¡TE ACOMPAÑAMOS EN TUS PROYECTOS!

Coomecipar está presente en los momentos más especiales de los socios, brindándoles el asesoramiento y apoyo que necesitan para llevar adelante sus emprendimientos. Ejemplo de ello es el acompañamiento a la Dra. Sindy Beatriz Soutter Guccione (socia 61.426) y el Dr. Fermin Ozuna Gonzalez (socio 22.235) en el inicio de un gran proyecto, la construcción del futuro Hospital Veterinario Nantes.

En una entrevista especial conversamos con la Dra. Sindy Soutter sobre el Hospital Veterinario, el inicio del proyecto de construcción de un local nuevo y de nuestro crédito de inversión empresarial que lo hizo posible.

Este 2022, Nantes va a cumplir 34 años de trayectoria, ofreciendo un servicio veterinario diferenciado, especializado en perros y gatos. Inició en el 1988 en el garaje de la vivienda de los padres del Dr. Fermin Ozuna Gonzalez, quien acababa de volver de Francia tras finalizar su Masterado, y que había decidido dedicarse a estos pequeños animales.

Entre 10 a 15 años, el Dr. Ozuna realizó atención solo, hasta que se asoció con la Dra. Soutter y Nantes empezó a crecer. Sobre esto, la misma nos cuenta “primero remodelamos, luego, nos extendimos a toda la casa, pero con el tiempo este espacio se hizo pequeño”. Fue entonces cuando la doctora recibió un terreno en Villa Morra, donde se encuentra el Hospital Veterinario desde hace más de 13 años. “Para la construcción de este edificio realizamos nuestra primera inversión grande, luego tuvimos que solicitar otro préstamo para modificar la casa que se encuentra en la esquina, que empezamos a usar la hace 5 años” comenta.



esta cantidad en un 50 %. Para ello, se está trabajando con un consultor, director de un hospital veterinario de Perú, para empezar a proyectar y captar a nuevos colaboradores.”.

Sobre nuestros servicios y la atención de nuestros asesores nos indica “En todos estos años nosotros no fallamos a la Cooperativa y eso permitió que podamos realizar esta inversión grande, nuestra idea es tener un servicio de tomografía computarizada, lo que sería nuestra siguiente inversión. Creo que con Coomecibar vamos a seguir creciendo” y añade “la relación con mis asesores no puedo ni explicar, sin mis asesores no sé qué haría, yo tengo alguna duda, no importa la hora, ellos me atienden. Increíble es.”.

## MENSAJE A SOCIOS

Por último, la Dra. Sindy Soutter Guccione finaliza con un mensaje para socios empresarios “Anímense a invertir en el país y crean en Coomecibar, porque todo se puede. Hay que trabajar buscando siempre dar un mejor servicio a los demás, solo así llega la prosperidad.”.

## PALADA INICIAL

El 19 de julio de 2022 en un acto simbólico se realizó la palada inicial del nuevo Hospital Veterinario Nantes. Además de la Dra. Sindy Soutter Guccione, el Dr. Fermin Ozuna Gonzalez, estuvieron presentes colaboradores de Nantes y asesores de Coomecibar.



“Coomecibar siempre estuvo a nuestro lado, cada vez que necesitamos apoyo solicitamos un préstamo y la Cooperativa nos lo da” enfatizó la misma.

De acuerdo a la profesional, tanto el primer bloque como el segundo fueron inaugurados un 29 de setiembre de diferentes años, por lo que esta fecha es especial para todo el equipo de Nantes, y expresa “la edificación nueva queremos inaugurar también un 29 de setiembre, sería dentro de dos años, que es el tiempo estimado que va a durar la construcción”.

El proyecto del futuro Hospital Veterinario inició como respuesta a las necesidades de los clientes. Con el nuevo edificio, los doctores esperan brindar más comodidad y seguridad a las personas que se acercan con sus mascotas, con áreas bien diferenciadas para perros y gatos, espacios adecuados para el hospital y para las secciones de baño, peluquería y pet shop, donde las personas van más relajadas, y un estacionamiento exclusivo.

**“Nosotros siempre pensamos en dar el mejor servicio y la mejor calidad de atención a nuestros clientes y pacientes.** Es por eso que hace cinco años hicimos un segundo bloque donde empezamos a trabajar 24 horas, lo que dio muy buenos resultados, ya que no hay muchos lugares que ofrecen lo mismo. Esto nos ayudó mucho a tener una visión de lo que la gente busca y necesita” indica la Dra. Soutter. “Actualmente, Nantes cuenta con más de 70 colaboradores y profesionales de distintas especialidades que acuden por día, y la idea con la obra es aumentar



## BENEFICIOS EXCLUSIVOS PARA SOCIOS

Conocé algunas de las empresas donde tenés descuentos y beneficios especiales por ser socio de Coomecipar y ¡aprovechalos!

Para acceder a los mismos solo debés contactar a la empresa e indicar que estás asociado.

### EDUCACIÓN

#### UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS

Presencial: Grado 20% de descuento y Posgrado 30% de descuento. Virtual: 20% de descuento. Matrícula exonerada para nuevos alumnos.

Informes: 021 288 9000 | Vigencia 28/2/2023

#### UNIVERSIDAD AMERICANA

Descuento del 30% en Grado y 20% en Posgrado por pago del valor total del curso.

Informes: 0991 687 397 | Vigencia 26/8/2022

#### UNIVERSIDAD CATÓLICA - CAMPUS ITAPUÁ

10% de descuento sobre el monto total del curso o programa de posgrado.

Informes: 0973 199 824 | Vigencia 20/12/2022

#### SAN IGNACIO DE LOYOLA

Matrícula exonerada, descuentos del: 10 % en cuota mensual, 15 % en el pago contado de un semestre, 20 % en el pago de dos semestres, 15% en el pago de programas de la unidad UBS.

Informes: 0981 340 214 | Vigencia 31/12/2022

#### UNIVERSIDAD CENTRO MÉDICO BAUTISTA

Descuentos del 10 % en pago mensual, 15 % por pago del semestre, 20 % por pago de 2 semestres, en postgrados 15 % mensual y 20 % por el total, 15 % en cursos internacionales.

Informes: 0994132691 | 31/12/2022

#### UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA

20 % de descuento en las cuotas de carreras de grado, postgrados y el colegio, para socios e hijos de socios.

Informes: 021 446 148 - 021 577 241 | Vigencia 31/12/2022

#### UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ASUNCIÓN

Descuentos del 20 % en el pago anticipado de dos semestres.

Vigencia 31/12/2022

#### UNIVERSIDAD HISPANO-GUARANÍ

20 % de descuento en la matrícula y en cuotas de cursos de carreras de grado y postgrado.

Vigencia 31/12/2022

#### CENTRO PARAGUAYO DEL SABER

50% de descuento en la primera cuota y 10% de descuento en las siguientes cuotas del año lectivo de la Carrera técnica o Curso de diplomado elegido. | Vigencia 30/12/2022

#### EDITORIAL OCÉANO DEL PARAGUAY

Precios preferenciales sobre el precio de lista de cursos digitales de Océano Medicina.

Informes: 0971 503 965 | Vigencia 31/12/2022

#### EDITORIAL EL LECTOR

Biblioteca Básica de El lector con 135 libros, mueble de regalo y delivery gratuito. | Vigencia 31/12/2022

#### INSTITUTO ENGLISH NOW - CIUDAD DEL ESTE

22 % de descuento en cada nivel de curso de inglés.

Informes: 0973 564 539 | Vigencia 20/11/2022

#### GPS CONSULTORA

15 % de descuento en cursos y servicios de consultoría.

Informes: 0981 576 443 | Vigencia 12/11/2022

#### ÓPTICAS Y FARMACIAS

##### MEISTER

15% de descuento en artículos ópticos y audiológicos.

Informes: 021 526 595 | Vigencia 31/12/2022

##### JOSE A. CARRON

Descuentos del 30% en anteojería, 15% en lentes de contacto y 5% lentes de contacto descartables.

Informes: 021 604 086 - 0991 954 247 | Vigencia 31/12/2022

##### FARMACIA PERFUMERÍA LIZ

Descuentos del 45% en medicamentos nacionales y 20% en medicamentos importados. | Vigencia 18/9/2022

#### SEGUROS

##### CENIT S.A. DE SEGUROS

Tarifas preferenciales en seguros para vehículos 0 km, vehículos usados y hogar.

Informes: 021 550 300 - 0984 814 904 | Vigencia 30/12/2022

##### PRAXIS MÉDICO LEGAL

Precios preferenciales para el seguro de póliza de responsabilidad civil. | Vigencia 30/10/2022

#### CONCESIONARIAS

##### VESTRA MULTIMARCAS

Por la compra de un Vehículo 0 km, recibís de regalo una gift card de G 500.000 de Mini Garage, Joseph Coiffure o Dental Guarani.

Informes: 0985 767 675 | Vigencia 25/8/2022

##### CHACOMER

Precios preferenciales sobre precio de lista en las marcas Bri-lliance, JMC y DFSK.

Informes: 021 519 1110 - 021 662 249 | Vigencia 30/12/2022

##### TAPE LOGÍSTICA

Precios preferenciales y descuentos especiales según listado de precios del mes en modelos de la marca Chery. Transferencia incluida. Mantenimiento gratis por un año o 20.000 Km.

Informes: 0974 903 940 | Vigencia 30/12/2022

#### EQUIPOS MÉDICOS

##### IMESE S.A

10% de descuento en compras al contado de equipos médicos hospitalarios. | Vigencia 13/1/2023

##### DENTAL GUARANÍ

20% de descuento en equipos odontológicos sobre precio de lista.

Vigencia 31/12/2022

##### INNOVACIONES DENTALES

20% de descuento sobre precio de lista en adquisición de equipos de las marcas Kavo Toy Renyes. | Vigencia 31/12/2022

##### TECHMED SRL

Hasta 10% de descuento sobre precio de lista por pago contado de equipos de ecografía, portátil y modular, dispositivos cardiológicos Holter-Mapa-ECG-ergometría. | Vigencia 31/12/2022

##### BIOINGENIERÍA PY

10% de descuento con la compra e instalación de la lámpara Vitara. Vigencia 7/12/2022

**MUEBLES Y ELECTRODOMÉSTICOS****MOBILIARIA SHOWA**

15% de descuento en muebles, diseño, fabricación y colocación de muebles. | **Vigencia 12/8/2022**

**SUEÑOLAR**

45 % de descuento en todos los productos Sueñolar.

**Vigencia 31/12/2022**

**KOALA**

30 % de descuento en todos los productos Koala.

**Vigencia 31/12/2022.**

**HR COMERCIAL**

Precios preferenciales en muebles y electrodomésticos.

**Vigencia 31/12/2022**

**CREDIPAR - ENCARNACIÓN**

Descuento del 10 % con tarjetas de crédito todos los días, 20 % el tercer fin de semana de cada mes, división electrodomésticos.

**Vigencia 31/12/2022**

**ELECTROBAN**

Precios preferenciales para compras con las Tarjetas de Crédito más 12 cuotas sin intereses. | **Vigencia 1/11/2022**

**SANILAM**

Descuentos del: 8 % en revestimientos cerámicos, 10 % en pisos porcelanatos y villares, 10 % en juegos de baños, 15 % en griferías y 20 % en accesorios y tuberías.

**Vigencia 31/12/2022**

**TURISMO Y MEMBRESÍAS****HOTEL SAVOY**

Tarifas especiales en habitaciones, no aplica a temporada alta.

**Vigencia 15/10/2022**

**HOTEL QUINTA**

Tarifas preferenciales durante todo el año, con un regalo en la habitación | **Vigencia 31/12/2022**

**SMART TRAVEL**

Precios preferenciales en paquetes de viajes. | **Vigencia 31/12/2022**

**CORTIJO COUNTRY CLUB**

Título patrimonial en Gs. 3.500.000, más exoneración de 6 cuotas de aporte social. | **Vigencia 14/10/2022**

**SERVICIOS****BILLIO**

Consultas tributarias desde la App a través de un chat directo con un contador asignado, con tarifas preferenciales para liquidación de impuestos IVA, IRP, IRE.

**Informes: 0986 897 477 | Vigencia 31/12/2022**

**TAXIT**

8 % de descuento en combos corporativos para declaración de impuestos.

**Informes: 0994 763 858 | Vigencia 31/12/2022**

**B&A CONSULTORES**

30% de descuento en servicios de asesoría en finanzas, legales, RR.HH., auditoría, IVA, IRP. | **Vigencia 17/8/2022**

**SERVICIOS DE SEPELIO****SERVICIO INTEGRAL DE SEPELIOS**

Descuentos del 10 % en el plan colectivo, con un grupo familiar de 5 personas y 1 socio gratis por 6 meses, 5 % en compras de certificados y 10 % para servicios particulares.

**Vigencia 30/12/2022**

**PARQUE SERENIDAD**

25 % de descuento en planes prepago de sepelio, sitios en Cementerio Parque Serenidad Villa Elisa, servicio de entierro y cremación.

**Informes: 0981 103 918 | Vigencia 30/12/2022**

**FUTURO**

20 % de descuento en servicio prepago de sepelio.

**Informes: 0981 381 280 | Vigencia 30/12/2022**

**KALA HUALA - VILLARRICA**

Descuentos del 20 % en pagos al contado en el servicio de sepelio, 30 % en tumbas, 15 % en zona popular x 2 tumbas y 20 % en zona de panteones.

**Informes: 0986 195 296 | Vigencia 9/9/2022**

**VARIOS****PATROL JEANS**

Descuento del 20% de lunes a jueves tienda San José y del 10% de lunes a jueves en las demás tiendas (9 tiendas).

**Vigencia 31/12/2022**

**PELOTÓN**

Descuento del 10% en las bicicletas Race Days.

**Vigencia 6/1/2023**

**RASTREO PARAGUAY S.A.**

Monitoreo satelital G 1.200.000, alarmas 72\$, y 142\$, cámaras de viaje 120.000 tarjeta de memoria G 90.000.

**Informes: 021 237 777 int. 120 - 0971 720 690 | Vigencia 31/12/2022**

**GRUPO SERVIPAR S.A.**

Servicio de monitoreo de alarmas con débito automático con un 50% de descuento en el costo del servicio mensual por 3 meses, monitoreo más un kit de 4 cámaras por un costo mensual de G. 360.000 por 24 meses, monitoreo con opción de rastreo satelital vehicular gratis por 6 meses.

**Vigencia 31/12/2022**

**PARAGUAY ELÉCTRICO**

10% de descuento en las adquisiciones de los equipos y servicios. Proyectos de instalación eléctrica, Análisis de calidad de energía, Provisión, Generadores marca Cummins, UPS - marca APC de Schneider-Electric (de grado médico).

**Informes: 0991 681 943 | Vigencia 31/12/2022**

**GRUPO INTERMEDIA**

Sistemas de desinfección con ozono del 99% sobre virus, bacterias, hongos, etc. para ambientes de trabajo, consultorios, viviendas, vehículos, etc. Incluye formación exprés sobre manejo de los equipos, mantenimiento gratuito los primeros 18 meses, kit sanitario (traje, gafas, mascarilla, protectores de calzados y guantes).

**Vigencia 31/12/2022**

**MR GROUP**

Regalos directos por compras de unidades, de acuerdo a modelo de vivienda elegida.

**Informes: 0981 401 414 | Vigencia 31/12/2022**



Más información de nuestras alianzas encontrás en nuestra página web.  
[www.coomecipar.coop.py](http://www.coomecipar.coop.py)



Por la Lic. María Delia Delvalle, Psicóloga | Socia y prestadora médica del SPS.

# ALCOHOLISMO FAMILIAR

El alcoholismo es una enfermedad crónica, progresiva e incurable que afecta las áreas bio-psi-sociales del individuo y su entorno.



Hacia 1952, la Organización Mundial de la Salud (OMS) definió a los alcohólicos como bebedores en exceso cuya dependencia del alcohol ha llegado a tal extremo que existe un trastorno mental evidente, padecen problemas de salud, físicos y mentales, que interfieren en sus relaciones personales, sociales y laborales, o son personas que muestran signos prodrómicos de estos problemas.

Hacia 1974, el Dr. Peter Steinglass, médico psiquiatra y coautor del libro <<La familia alcohólica>>, mencionó que la denominación de familia alcohólica se utiliza cuando nos referimos a familias en las cuales el alcoholismo se ha convertido en un principio de organización central, es decir, todo gira en torno al consumo del enfermo.

Su investigación le llevó a observar en mayor profundidad la organización familiar, ya que hasta entonces las investigaciones se centraban en la salud bioclínica del enfermo alcohólico. Cada familia con un miembro alcohólico debe hacer frente a un estado que es crónico y que tiene un curso de desarrollo predecible; la misma en cierto modo ha logrado mantener su estabilidad estructural y funcional a largo plazo, a pesar de lo que podría entenderse como un estado desestabilizante.

El alcohol es una poderosa droga cuyas propiedades psicofarmacológicas incluyen la capacidad de producir efectos estimulantes transitorios y efectos depresivos posteriores, así también importantes perturbaciones en el estado de ánimo, la memoria, el conocimiento, el sueño, la conducta sexual, entre otros. Estas perturbaciones cognitivas en el enfermo obligan a menudo a los miembros de la familia a comunicarse en formas no verbales. Empieza a predominar el silencio, ya que no se habla de lo que pasa, desaparecen los rituales familiares y las actividades en grupo, y se crean alianzas dañinas entre hijos y el cónyuge no alcohólico.

Los miembros de la familia se adaptan y organizan en torno a la problemática. El estrés no se limita al bebedor o al cónyuge no alcohólico, sino que se extiende a todos ellos.

### La familia alcohólica

Padre alcohólico, en ocasiones está presente y es amoroso, y en otras está aletargado, es desinteresado o agresivo.

Pareja alcohólica, cuanto más bebe su compañero es más propenso a padecer ansiedad, depresión e irritabilidad. La extenuante tarea de tratar de convencer al compañero alcohólico a que abandone el consumo resulta una tarea desgastante, desmotivadora y frustrante.

Hijo de alcohólico, posee altos niveles de estrés, inseguridad, desconfianza y preocupación. Madura emocionalmente más

rápido pues tiene que colaborar y ayudar al padre alcohólico que ve desvalido y en muchas ocasiones debe arbitrar en las peleas de los padres.

La trabajadora social Claudia Black, en su libro <<Esto no me sucederá>> detalla conductas de los hijos de alcohólicos, aprendidas durante su niñez y adolescencia para lidiar con los problemas, y que continúan durante la adultez: dificultades para confiar en otros, expresar sus sentimientos, pedir lo que necesitan y relacionarse íntimamente. Sus problemas básicos son el no hablar, no sentir, no confiar, sentimientos de culpa, control excesivo, aislamiento, y una que se repite mucho, relacionarse con parejas afectivas que no están disponibles.

La dinámica de cada hijo también es diferente, uno es muy responsable y resuelve los problemas, "el adaptador" se adapta a cualquier situación y "el conciliador" es el más sensible y trata siempre de reducir las tensiones tratando que todos se sientan bien.

Por último, podemos decir que cuando ya no hay un bebedor en la familia la desorganización no cambia, los hijos no reconocen la necesidad de cambiar y continúan con las conductas que les ayudaron a mantenerse a salvo dentro de sistema familiar. Por ello es importante hablar tempranamente sobre la enfermedad, la pareja no alcohólica debe informarse e informar a la familia sobre las implicancias de la enfermedad.

La familia sobre las implicancias de la enfermedad.

La terapia familiar resulta efectiva y aunque el enfermo no asista a terapia los demás miembros deben hacerlo para su beneficio personal.

Hasta el presente no se encontraron curas para la enfermedad del alcoholismo, que por su complejidad debe tratarse de manera multi e interdisciplinaria. Sin embargo, los grupos de Alcohólicos Anónimos han logrado que muchos bebedores problemáticos puedan dejar de hacerlo, mediante su programa de 12 pasos que internalizados favorecen el cese del consumo nocivo de alcohol.

“La terapia familiar resulta efectiva y aunque el enfermo no asista a terapia los demás miembros deben hacerlo para su beneficio personal.”

Replicando este programa, existen grupos de autoayuda o ayuda mutua para familiares y amigos de enfermos alcohólicos y para los integrantes más jóvenes. En Paraguay tenemos más de 60 grupos en varios puntos del territorio nacional, uno puede informarse más en las oficinas ubicadas en Carmelo Figueredo y Juan A. Rodas o comunicándose al 021 907805 o 0983 847093.

[www.alcoholicosanonimos.org.py](http://www.alcoholicosanonimos.org.py)

# CONTACTANOS

Call Center | Whatsapp (021) 248 8000

[www.coomecipar.coop.py](http://www.coomecipar.coop.py)

[comunicacion@coomecipar.coop.py](mailto:comunicacion@coomecipar.coop.py)



## ¡TE ESPERAMOS EN NUESTRAS OFICINAS!

### CASA CENTRAL

San José N° 156 e/ Mariscal López y Río de Janeiro

### AGENCIAS

### VILLA MORRA

Cruz del Defensor N° 246 e/ Boggiani y Quesada

### SAN LORENZO

Calle 10 de agosto esq. Pedro J. Carles

### SHOPPING MULTIPLAZA

Avda. Eusebio Ayala Km. 5  
(Bloque A - Local 278)

### LUQUE

Iturbe entre Azara y Benigno González

### CLÍNICAS

Avda. Mariscal López c/ Coronel Casal

### ITAUGUÁ

Ruta II Mcal. Estigarribia e/ Jóvenes por la Democracia

### SUCURSALES

### CIUDAD DEL ESTE

Avda. Itaipú Oeste e/ Avda. Monseñor Rodríguez y Los Lapachos

### ENCARNACIÓN

Calle Luís María Argaña e/ Pycasu

### VILLARRICA

Boulevard Caballero e/ Ruí Díaz de Melgarejo y Mcal. López

### CONCEPCIÓN

Yegros c/ Pte. Franco

### PEDRO JUAN CABALLERO

Carlos Antonio López esq. Yegros



**Casa Central, Agencias y Sucursales** – horario de atención de Lunes a Viernes de 7:30 a 15:30 h.-  
Sábados de 7:30 a 11:00 h.

**Multiplaza** – horario de atención de Lunes a Viernes de 9:00 a 19:30 h. - Sábados de 9:00 a 16:30 h. -  
Domingos y Feriados de 10:00 a 15:30 h.

**Villa Morra** – horario de atención de Lunes a Viernes de 9:00 a 17:00 h.- Sábados de 7:30 a 11:00 h.

# ¡LA TRANSPARENCIA ES UNO DE NUESTROS VALORES!



- Siempre que realices una transacción presenta la documentación respaldatoria del origen de tu dinero.
- Actualiza tus datos y documentos personales ante cualquier cambio en ellos.

**Con tu contribución estaremos previniendo el lavado de activos y financiamiento del terrorismo.**

Resolución N° 156/2020 de Prevención de Lavado de Activos y Financiamiento del Terrorismo.



Realizá consultas y solicitá nuestros servicios  
**a través de la Agencia Digital**

**WhatsApp 021 248 8000**





30 años  
viendo lo importante,  
**¡TU SALUD!**

---

VEMOS LO IMPORTANTE



+595 21 217 4000

diazgill.com

DiazGillMedLab