

50 años

de liderazgo e innovación

LANZAMOS LIBRO CONMEMORATIVO

Realizamos el lanzamiento del libro "50 años de liderazgo e innovación" pág. 12

UNA DÉCADA DEL SPS LABORATORIO

Conocé más de nuestro laboratorio de análisis clínicos pág. 20

CELEBRAMOS 50 AÑOS CON LOS SOCIOS

Te contamos sobre las actividades especiales por nuestro 50° Aniversario pág. 38

MR GROUP S.A.

Emprendimientos Inmobiliarios



Construimos tu hogar como siempre

soñaste...

Contamos con Modelos Prediseñados
y Diseños a Medida.

- Construimos en tu terreno
- Modalidad Llave en Mano

**¡Aprovechá el convenio entre
MR GROUP y Coomecibar.
Accedé a este fantástico
beneficio.**

Un 📺 para los que eligen
el préstamo de Coomecibar!

**¡CONTACTANOS PARA
MAS INFORMACIÓN!**

📞 (0981) 401414

✉ info@mr.com.py

🌐 www.mr.com.py

📷 @mrgroups

📍 Soriano González 184
Barrio Herrera



NUESTRAS TERMINACIONES



Realizá tus pagos en los locales de la Red!



Escaneá este código para ver
los **locales donde podés pagar!**



· Home / App:



@practipago

www.practipago.com.py



DIGITO FACTURA ELECTRÓNICA

¿Qué ofrecemos?

- Solución customizable y con altos estándares de seguridad.
- Mantenimiento y Soporte
- Actualización Periódica según exigencia de la SET.
- Somos Emisores del Certificado Electrónico Tributario.

Beneficios

- Ahorro (75% en promedio) en costos.
- Eficacia y seguridad en los procesos.
- Responsabilidad Social Empresarial.

Un producto de:



ÍNDICE

Por nuestros 50 años premiamos a socios _____	6
Somos tu mejor opción Crédito Vehículo _____	8
Promoción 50° aniversario _____	10
Lanzamos libro conmemorativo _____	12
¡Fomentamos la lectura, la escritura y la creatividad! _____	14
La calidad como parte de la cultura _____	16
Homenaje póstumo _____	18
Una década del SPS Laboratorio _____	20
Beneficios del consumo de frutos secos _____	22
Nuestras herramientas digitales _____	26
Innovación en el área de seguridad _____	28
Por qué y para qué juegan los niños _____	32
El apoyo que necesitás para seguir creciendo _____	34
Empezá a ahorrar y preparate para el futuro _____	36
Celebramos 50 años con los socios _____	38
¡Viví una experiencia financiera segura! _____	40
Serpientes venenosas de Paraguay _____	42
Atención integral en el adulto mayor _____	46
Trabajando nuestros valores _____	48

NÓMINA DE DIRECTIVOS

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN

Presidente	■ Dr. Felipe Oscar Armele Bonzi
Vicepresidente	Dr. Juan Carlos Ramírez González
Secretaria	■ Dra. Ana María Campos González
Tesorera	■ Dra. María de los Ángeles Vera Gayoso
Vocal	Dr. Jesús María Amarilla Núñez
Miembros Suplentes	Dra. Ana Beatriz Riquelme Estigarribia Dr. Walter Rubén Cáceres Achinelli

Integrantes del Comité Ejecutivo.

JUNTA DE VIGILANCIA

Presidente	Dr. Raúl Enrique Cubilla Moro
Secretaria	Q.F. Godelieve B. de Bleeker de Sisul
Vocal	Dr. Cristian Rigoberto Pintos Alcaraz
Miembros Suplentes	Abog. Hugo Blas Alfonso Manzoni I.Q. Joaquín Escribá Berro

TRIBUNAL ELECTORAL INDEPENDIENTE

Presidente	Lic. José Luis Osorio Rovira
Secretaria	Lic. María Teresa Galeano Galeano
Vocal	Arq. Mario Raúl Garay Frey
Miembros Suplentes	Dra. Ivalena Arévalo de Guillén Dr. Richard Gustavo Gómez Martínez



Staff

Dirección: Dra. Ana María Campos González
Edición y Coordinación: Dpto. de Comunicación
Diseño y Diagramación: Dpto. de Comunicación

Impresión: AGR
Teléfono: (021) 248 80 00
www.coomecipar.coop.py

EDITORIAL

Coomecipar cumplió 50 años de historia alcanzando la excelencia técnica y calidad de los servicios ofrecidos en donde el eje central es el SOCIO.

Nuestro reconocimiento a los socios fundadores, quienes vislumbraron una entidad solidaria capaz de constituirse en la mejor opción de servicios sociales y financieros.

Para la Cooperativa innovar es mejorar lo que existe, aportando nuevas opciones que satisfagan las necesidades de nuestra membresía. Los valores de Coomecipar se forjan en las columnas de su gestión empresarial, con cimientos lo suficientemente fuertes, acompañada de diferentes generaciones de directivos altamente comprometidos, lo que la convierte en una organización que ha trascendido en el tiempo adaptándose eficientemente a los cambios del mercado, del gobierno y de la tecnología.

El ejercicio del Gobierno Corporativo otorga auspiciosos resultados conjugando experiencia y conocimiento del negocio con una fórmula única que garantiza un alto valor agregado entregado a nuestra membresía, acompañada de elementos técnicos indispensables a través de procesos seguros, eficientes y debidamente controlados.

Para Coomecipar un modelo de gestión bien desarrollado es fundamental para asegurar la evolución transparente, sana y eficiente. La redefinición de los procesos digitales representa una nueva manera de hacer, preparando un crecimiento ordenado de nuestras operaciones y su diversificación con un alto grado de éxito.

Coomecipar ha crecido de manera consistente solidificando la administración y control de la gestión a través de la formación de equipos de alto rendimiento que se traducen en los óptimos resultados económico-financieros.

La construcción de una relación de alta credibilidad y confianza con nuestra membresía y con el mercado es el resultado de un arduo trabajo desarrollado con pasión en donde la visión compartida es la fuerza inspiradora y una fuente inagotable de creatividad e innovación que nos invita a ser más productivos.

En nuestra cooperativa la innovación no se detiene, ni en medio de las circunstancias más adversas, sino que representa un constante desafío.

¡Por muchos años más!

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN





POR NUESTROS 50 AÑOS PREMIAMOS A SOCIOS

Este año, por nuestro 50° aniversario celebramos con una promoción especial, que consiste en un sorteo entre socios que desembolsaron préstamos en el mes, para adjudicar el descuento del 50 % en la tasa de interés de su crédito ganador.

Desde el mes de febrero se realizan sorteos mensuales, con cinco ganadores en cada oportunidad, en los cuales participan los créditos activos que fueron desembolsados el mes anterior. Los cupones son electrónicos y se generan automáticamente por sistema por cada préstamo desembolsado, los cuales no son acumulables para el próximo sorteo.

Los resultados de los sorteos son compartidos a través del Facebook e Instagram de la Cooperativa, y las bases y condiciones y el listado de ganadores se encuentran en www.coomecipar.coop.py/50-descuento

Esta promoción está vigente desde el 2 de enero hasta el 28 de diciembre de 2022, siendo el día miércoles 29 de diciembre de 2022 el último sorteo del año.

LISTADO DE GANADORES

N° de socio	Nombre y Apellido	N° de socio	Nombre y Apellido	N° de socio	Nombre y Apellido
1.859	Eugenio D. Allegretti Friedmann	98.248	Diana Andrea Martinez Ruiz Diaz	50.416	Martin Mikulic Gonzalez
54.305	Andrea Rossana Martinez Sanchez	57.111	Cynthia Beatriz Barreto Nuñez	48.282	Maria Raquel Martinez Garay
65.885	Sergio Antonio Galeano Coronel	99.523	Ever Ariel Gonzalez Aquino	77.622	Juan Carlos Nuñez Gavilán
101.417	Liz Mariela Valdez Escurra	83.142	Celso Nicolas Ayala Romero	29.660	Evanis Eunice Ugarte Nuñez
93.708	Andrea Maria Jazmin Villalba Cubilla	72.518	Bruna Beatriz Garcia Ruiz	36.488	Walter Gustavo Parra Endler
59.773	Arturo Isaac Gonzalez Baez	76.699	Melissa Belen Cardozo Nuñez	95.127	Juan Gilberto Zayas Candia
104.696	Jenny Elizabeth Zarate De Giménez	65.370	Lizzie Elizabeth Quintana Martinez	23.001	Rossana Elizabeth Chaparro
2.483	Maria Eugenia Gonzalez De Dragotto	43.563	Maribel Roa Careaga	39.067	María Elena Recalde Piris
41.897	Natividad Mercedes Ferreira Colman	81.910	Julia Karina Cabrera Almada	36.720	Juan Eduardo Centurión Gonzalez
95.195	Julia Mabel Estigarribia Riveros	55.335	Talhia Luz Bella Torres Mendieta	35.695	Ada Jaqueline Villanueva Morínigo
5.127	Mirian Estela Carrera Britez	35.044	Liz Wenceslao Vazquez Martinez	48.963	Ruth López Aguilera
13.899	Juana Andrea Rojas Montiel	101.759	Elena Monserrat Sanchez Almirón	11.350	Gregorio Paciello Cantero
26.611	Nelson Hugo Sanchez Romero	87.017	Mirian Alicia Gonzalez De Céspedes	15.098	Daniel Antonio Maria Bogado Méndez
42.174	Belly Disnalda Martinez Saucedo	99.259	Andrea Celeste Giménez Barboza	74.531	Diego Miguel Angel Salinas Torres
6.376	Lilian Maria Vera Vda De Diez Perez	84.739	Claudia Lesmo Ocampos	81.386	Mónica Elizabeth Britos Morales
89.653	Graciela Cabral Bogado	106.053	Fernando Israel Valdez Montiel	76.610	Andrea Celeste González Alonso
61.649	Genaro Alexander Meaurio Leon	86.965	Cynthia Carolina Gonzalez Arguello		



FUTURO
Servicios Exequiales

FUTURO
Sistema preparado para Sepelios

www.fururo.com.py



¡SOMOS TU MEJOR OPCIÓN PARA ADQUIRIR EL VEHÍCULO QUE MERECE!

Actualmente, existen varias razones para contar con un auto propio, entre ellas, disponer mejor del tiempo e ir de un lugar a otro sin depender de otras personas o del transporte público, que muchas veces no brinda un buen servicio, llevando a un exceso de pasajeros, sin ofrecerles comodidad ni garantizar su seguridad. Es por ello que, la Cooperativa, pensando en tu bienestar y mejor calidad de vida, te ofrece la opción de crédito que necesitas para adquirir el vehículo que deseas y mereces.

Si estás pensando en comprar tu primer vehículo o cambiar el que ya tenés por uno nuevo, es importante que primero analices tu situación financiera, decidas si este será uno usado o un 0 Km y determines el precio que estás dispuesto a pagar por el mismo, teniendo en cuenta, además, los gastos que se generan con su compra, con la carga de combustible, el mantenimiento, el seguro, entre otros.

Una vez definidos estos aspectos podés financiar la compra con nuestra línea especial de crédito para la adquisición de vehículos en general, nuevos o usados según tu interés, que además de contar con las tasas de interés más convenientes, tiene numerosos beneficios.

CRÉDITO VEHÍCULO PROMO

Para Usados

- » Desde G. 20.000.000.
- » Plazo hasta 60 meses.
- » Relación Aporte - Préstamo: 1x50

Para 0 KM

- » Desde G. 5.000.000, para motocicletas y embarcaciones náuticas en general
- » Desde G. 20.000.000, para automóviles, camionetas, camiones, etc.
- » Plazo hasta 60 meses.
- » Relación Aporte - Préstamo: 1x100

Consultá las tasas y plazos vigentes del crédito en nuestra página web.

Requisitos para solicitar el crédito

- » Completar la solicitud de crédito.
- » Presentar cédula de identidad vigente y demostración de ingresos.
- » Para vehículos usados: presentar carta oferta, cédula verde y despacho o nacionalización.
- » Para vehículos 0 Km: presentar carta oferta de la concesionaria (el cheque será emitido a nombre de la misma).

Recordatorio

- » Todos los préstamos están sujetos a la capacidad de pago del solicitante, demostraciones de ingresos, análisis y reglamento vigente.

BENEFICIOS EXCLUSIVOS

Entre los beneficios de nuestros créditos podemos mencionar: no cobramos gastos administrativos, el seguro de vida está incluido bajo condiciones vigentes de la póliza, están exentos de IVA y otorgan retorno cooperativo anual.

El socio tiene la posibilidad de elegir entre el sistema de cuotas fijas (francés) o cuotas decrecientes (alemán); y por el pago de cuotas adelantadas, tiene descuento de interés, por lo tanto, el costo total se reduce.

La membresía puede solicitar su préstamo en nuestras oficinas, a través de la página web, la ServiWeb en su versión web y app, la Agencia Digital o gestionarlo a través de un asesor de servicios llamando al 021 248 8000.

FERIAS DE VEHÍCULOS 0 KM

Este año, desde el 26 de noviembre hasta el 05 de diciembre, Coomecipar nuevamente estuvo presente en la Feria de 0 Km de la Cadam Motor Show, realizada en el Paseo La Galería.

Participamos con un Stand donde asesores de servicios ofrecían a los socios nuestro Plan Insuperable, una opción de crédito especial, vigente hasta el 30 de diciembre de 2022, que además de los beneficios que ya mencionamos anteriormente, no requiere de entrega inicial y posee refuerzos anuales.

Así mismo, del 25 al 30 de abril, la Cooperativa realizó su propia Feria 0 Km en la explanada de la Casa Central, con la exposición de vehículos del Grupo Garden y Automotor, y stands de Cenit Seguros y asesores de servicios; la cual fue un éxito, atrayendo a socios e interesados en adquirir un vehículo nuevo con la mejor opción de financiación.





BASES Y CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN “50 AÑOS LIDERANDO E INNOVANDO”

La promoción por los 50 años, de Coomecipar entrará en vigencia desde el 1 de setiembre hasta el 26 de diciembre de 2022. Consiste en otorgar 50 premios por la utilización del servicio de Crédito de la Cooperativa.

Podrán participar de esta promoción exclusivamente los socios de COOMEICIPAR que cumplan el siguiente requisito:

- **Socios que desembolsen nuevos créditos desde Gs. 10.000.000 en adelante, durante el periodo de vigencia de la promoción. (*)**

(*) A la hora del sorteo los Socios con cupones generados deberán estar al día en este servicio. Se considerarán hasta 10 días de gracia.

Modalidad: se generarán cupones electrónicos automáticamente por sistema bajo las siguientes condiciones:

- **Desde: Gs. 10.000.000**
- **1 cupón por cada Gs. 10.000.000 del crédito.**

La base de datos de Socios que participan se generará en el día del sorteo.

Los 50 premios

- » 3 Horno eléctrico Tokyo de 46 litros
- » 5 Speaker JBL
- » 5 Cafetera Dolce Gusto
- » 5 Hidrolavadoras Kärcher
- » 5 Bicicleta Caloi Aro 29
- » 5 AA Split Tokyo 12000 BTU
- » 5 Notebook HP
- » 5 Celular Samsung Galaxy A 53
- » 10 Smart TV Samsung de 50"
- » 2 PEUGEOT NEW 2008 0 Km.

Fecha de sorteo: El martes 27 de diciembre de 2022.

Los premios se retirarán el sábado 7 de enero de 2023. Los ganadores no asistentes podrán retirar su premio hasta 60 (sesenta) días corridos después de la fecha.

La Cooperativa no se hace responsable por el no retiro del premio, ni por la no utilización del premio; transcurrido el plazo mencionado en el ítem anterior, se da por concluido el compromiso.

Los ganadores podrán ceder su premio a un tercero, no así canjearlo por efectivo.

La transferencia del vehículo por Escritura Pública al Ganador, o a la persona que éste ceda sus derechos, será formalizada hasta los 14 (catorce) días de presentarse a retirar su premio.

Los ganadores serán comunicados a través de los medios institucionales disponibles.

La participación de la promoción implica la aceptación de estas bases y de las condiciones, que, conforme a derecho, adopte Coomecipar sobre cualquier cuestión no prevista en las mismas.

No participan Empleados ni Directivos de Coomecipar, ni colaboradores directos que participan en las gestiones de créditos, como, por ejemplo: escribanos y tasadores.

Coomecipar no será responsable:

a) por ningún daño o perjuicio, de cualquier tipo que fuere, que pudieren sufrir los Potenciales Ganadores, los Ganadores o terceros, sobre sus personas o bienes, con motivo de o en relación a su participación en la presente promoción o por el uso de los premios obtenidos, por desperfectos técnicos y/o por errores humanos o acciones deliberadas de terceros que pudieran interrumpir o alterar el desarrollo de la promoción; declinando todo tipo de responsabilidad contractual y/o extra contractual frente a los Participantes, Ganadores, Usuarios y/o terceros, lo que es aceptado incondicionalmente por cada participante.

Coomecipar no otorga garantía de calidad ni ninguna otra, en relación con los premios que se ofrecen.

Los ganadores autorizan a Coomecipar, como condición para la asignación de sus premios, a difundir sus datos personales, imágenes y voces, con fines publicitarios, en los medios y formas que se dispongan, sin derecho a compensación alguna.

Para el caso de controversia que pudiera derivarse con relación a la presente promoción, o que tenga relación con la misma, respecto a su interpretación, validez, ejecución y/o cumplimiento, Coomecipar y los participantes se someten a la jurisdicción y competencia de los Tribunales de la Ciudad de Asunción, y declaran prorrogada cualquier otra que pudiere corresponderles.

“Siempre que se utilicen palabras, en estas bases y condiciones, en el género masculino, se interpretarán como si también se utilizara en el género femenino en todas las situaciones que corresponda”



Sé parte de COOMECIPAR

Profesionales universitarios de las siguientes carreras:

Médicos | Odontólogos | **Bloquímicos** | Psicólogos | **Lic. en Enfermería** | **Lic. en Obstetricia**
Lic. en Trabajo Social | Químicos Farmacéuticos | Médicos Veterinarios | **Químico Industrial**
 Lic. en Biología | **Lic. en Química** | Lic. en Tecnología de Producción | **Lic. en Nutrición**
 Tecnólogo de Alimentos | **Lic. en Instrumentación Quirúrgica** | Ing. en Alimentos | Ing. Químico
 Ing. Biomédico | **Lic. en Psicopedagogía** | **Lic. en Biotecnología** | **Lic. en Radiología**
 Lic. en Física Médica | **Lic. en Fonaudiología** | **Lic. en Óptica y Contactología** | **Lic. en Podología**
 | **Lic. en Prótesis Dental** | **Lic. en Terapia Ocupacional** | **Lic. en Kinesiólogía y Fisioterapia**

**Otros
Vínculos**

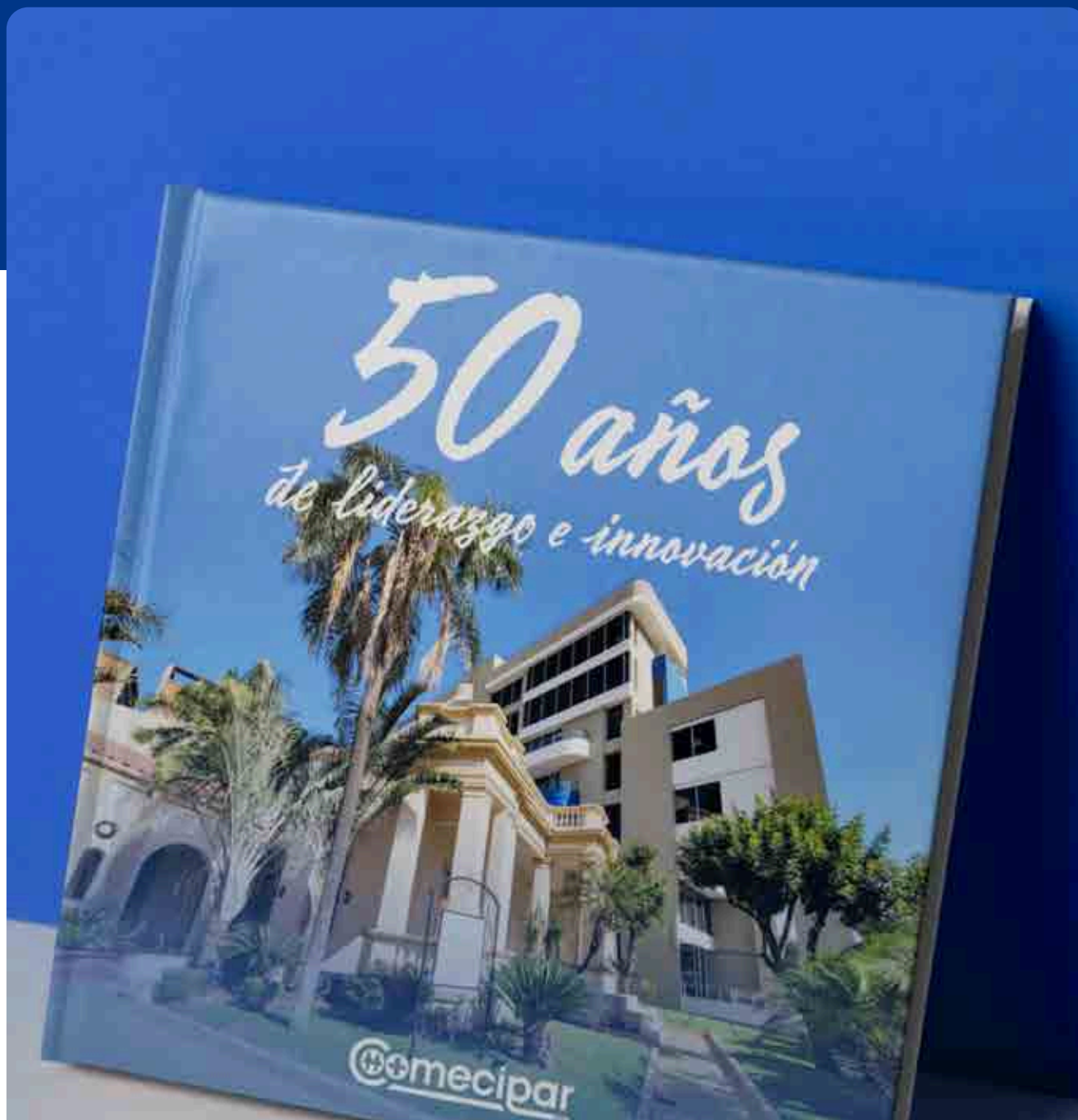
- Alumnos regulares del último año de las carreras vínculo.
- Cónyuge e hijos de Socios.
- Hijos de Socios fallecidos.



(021) 248 8000

www.coomecipar.coop.py

coomecipar
S.R.L.



LANZAMOS LIBRO CONMEMORATIVO

El pasado 19 de octubre, fecha en que celebramos el 50° Aniversario de Coomecipar, realizamos el lanzamiento del libro conmemorativo “50 años de liderazgo e innovación”, escrito por el Dr. Alfredo Boccia, destacado médico, periodista y escritor paraguayo, además de socio activo de la Cooperativa.

"50 años de liderazgo e innovación"

En el año 2007, el Dr. Alfredo Boccia estuvo a cargo de la redacción del libro conmemorativo "Una historia de mística y solidaridad", realizado por el 35° aniversario de la Cooperativa, en el cual, contaba sobre los pioneros, las sabias - e incluso arriesgadas - decisiones tomadas en aquella época, y en general, sobre las primeras décadas de vida de Coomecipar.

Quince años después, en octubre de 2022, el Dr. Boccia nuevamente nos presenta un libro conmemorativo, titulado "50 años de liderazgo e innovación", el cual fue oficialmente lanzado en un evento exclusivo que se llevó a cabo en nuestra emblemática Casona, en presencia de socios fundadores, directivos e invitados especiales.

La apertura del evento estuvo a cargo del Dr. Felipe Armele, Pdte. del Consejo de Administración de Coomecipar, quien comentó "Tras cinco décadas en el mercado nacional les presentamos la recopilación de los memorables momentos de nuestra historia cooperativa, plasmada en este libro que constituye un material que describe sus comienzos, sus logros y el gran compromiso con la membresía y la comunidad".

Además, el Dr. Armele aprovechó la ocasión para expresar agradecimiento a los socios fundadores, quienes marcaron el camino a seguir de la Cooperativa, a los directivos y el plantel de colaboradores socios por su esfuerzo diario para recrear una institución a la vanguardia, y al Dr. Boccia por el excelente trabajo realizado.

"50 años de liderazgo e innovación"

En este material se reúnen historias y anécdotas de medio siglo de trayectoria ininterrumpida de Coomecipar, en el cual hemos superado adversidades, evolucionado y forjado un reconocimiento gracias a la calidad de los servicios diferenciados ofrecidos a la membresía.

Dividido en 22 capítulos, en el libro se describen nuestros inicios y los años recientes, nuestros retos, nuestra expansión al interior del país, nuestra gobernanza, nuestros servicios y otros aspectos relacionados con el crecimiento, y desarrollo de la institución.

Invitamos a todos los socios a leer el libro y conocer más de los 50 años de la Cooperativa, los interesados en acceder al material, pueden solicitar la versión impresa en nuestras oficinas o descargar la versión digital desde nuestra página web

www.coomecipar.coop.py





¡FOMENTAMOS LA LECTURA, LA ESCRITURA Y LA CREATIVIDAD!

Empezar a escribir no es fácil, pero una vez que damos el primer paso y lo hacemos, podemos descubrir mundos nuevos y crear historias increíbles. Es por ello que, desde la Cooperativa, animamos a nuestros socios y a todas las personas interesadas en la escritura a participar de nuestro tradicional concurso de cuentos y demostrarnos su talento y creatividad con una obra propia.

Nuevamente, este año, el Comité Cultural, Social y Deportivo de Coomecpar organizó el Concurso de Cuentos Breves "Dr. Jorge Ritter", en tres categorías, para Niños (7 a 12 años), Adolescentes (13 a 17 años) y Adultos (18 años en adelante), abierto a todo el público. Para participar, los escritores no profesionales debían enviar su cuento por correo electrónico bajo un seudónimo a elección, siguiendo las bases y condiciones establecidas.

En esta edición del concurso, recibimos en total 257 cuentos, que fueron leídos por Andrea Piccardo, Alejandro Hernández y Lourdes Talavera, jurados en la categoría niños; Javier Viveros, Luz Saldívar y Laura Ferreira en la categoría adolescentes, y Sebastián Ocampos, Andrés Colmán Gutiérrez y María Irma Betzel en la categoría adultos.

ACTO DE PREMIACIÓN

El pasado sábado 29 de octubre se llevó a cabo el acto de premiación del Concurso de Cuentos Breves - Edición 2022, en el Salón Auditorio de la Casa Central de Coomecpar.

Se aprovechó esta ocasión para lanzar dos libros digitales con el compilado de cuentos ganadores de las categorías Niños, Adolescentes y Adultos de las últimas cinco ediciones del concurso, un pedido muy solicitado por socios y seguidores de esta actividad; y una serie de podcasts con los cuentos ganadores

de la categoría infantil, también de las últimas cinco ediciones, denominada "Cuentos Random", disponible en las plataformas Spotify, SoundCloud y YouTube.

GANADORES EDICIÓN 2022

Categoría Infantil - XVII Edición

Primer lugar: Maite García Meza con "Travesía del Chaco".
Segundo lugar: Fabrizio Ferreira G. con "La estructura de Chema".
Tercer lugar: Candela Román V. con "La sequía en el reino del agua".
Menciones: Benjamín Rodríguez Gomez con el cuento "Fiesta en la galaxia" y Danna Nicole Bresanovich con "Soñadora".

Categoría Adolescentes - XVI Edición

Primer lugar: Luis Álvarez Ruiz con "Rayos de sol".
Segundo lugar: Samira Insaurralde con "Dalia tiene un propósito".
Tercer lugar: Joaquín Duarte A. con "La sorpresa del multiverso".
Mención: Ángela Paredes Dure con "Auroras Boreales".

Categoría Adultos - XXIV Edición

Primer lugar: Tanya Fernández con "Como tordos".
Segundo lugar: Isidro Britez Villalba con "Reencuentro".
Tercer lugar: Alicia Riquelme Crosa con "El archivo".
Menciones: Ricardo Doldan Pintos con "Pantanal", Nelson Busto Centurión con "Crónicas de un accidente" y Diego Verón Gonzalez con "Distrito Coronel Ramírez".



ENTREVISTA ESPECIAL

Contactamos con TANYA FERNÁNDEZ, la ganadora del Primer Puesto de la Categoría Adultos, edición 2022, y le consultamos sobre su experiencia con la escritura y su participación en esta actividad.

¿Cuándo empezaste a escribir?

Por diversión empecé a escribir a los 11 años, participando en grupos de escritura en internet, pero comencé a tomarlo en serio dos años después, a los 13.

¿Cómo te enteraste de nuestro Concurso de Cuentos Breves “Dr. Jorge Ritter”?

Fue hace años que me enteré, por alguien que sabía que me gustaba escribir y me animó a participar. Participé del concurso múltiples veces. En la categoría Adolescentes llegué a quedar en segundo y tercer puesto en otras ediciones.

¿Cómo fue para decidirte a participar en esta edición?

Todos los años intento participar de todos los concursos que puedo y esta vez, el de Coomecipar no fue la excepción.

¿Qué sentiste al ser una de las ganadoras de esta edición?

Soy una persona muy ansiosa, así que desde septiembre que venía esperando los resultados del concurso y mientras más pasaban los días llegué a pensar que (otra vez) no había llegado a quedar entre los ganadores o las menciones.

El día que me llegó el correo contándome que había ganado me emocioné muchísimo, me costó un poco creer que había conseguido el primer puesto.

¿De qué trata tu obra “Como tordos”?

“Como tordos” es la historia de un niño y su madre que han sido alienados por su familia por razones que ambos desconocen, pero que encuentran contento en la compañía del otro. Jay, el protagonista, siente gran pasión por las aves y su fascinación por una especie en específico (el tordo renegrado) termina por convertirse en un reflejo de su vida.



¿Qué te parece que la Cooperativa promueva este tipo de iniciativas?

Me parece importante e interesante que existan más espacios que reconozcan y den lugar a quienes estén interesados por la literatura, así sea para la lectura o la escritura. En nuestro país es muy difícil surgir como autor y que nuestros trabajos sean leídos o apreciados, así que los concursos literarios son un incentivo para seguir redactando historias y mejorar en ese aspecto.

¿Qué le dirías a las personas para animarlas a que participen de este concurso?

Muchos de los que nos apasionamos en la escritura tendemos a ser más introvertidos y quizás algo inseguros en lo que hacemos o nuestras habilidades, así que yo más que nadie entiendo que a veces intimida un poco la idea de poner nuestro trabajo a disposición u ojo del público, pero como alguien que lleva ya unos años participando en este tipo de concursos puedo decir que no se pierde nada intentando.

En cada intento hay un esfuerzo y en cada esfuerzo algo que aprender y mejorar.

Así como desanima no llegar al podio, alcanzarlo se siente mil veces más satisfactorio cuando se consigue, más cuando se sabe el empeño que uno le puso a su cuento antes de enviarlo. Lo importante es seguir participando y seguir adquiriendo experiencia, no hay que dejarse intimidar, porque muchas veces somos muy ciegos a nuestro propio talento o habilidad.



LA CALIDAD COMO PARTE DE LA CULTURA COOMEICIPAR

Por la Lic. María Esther Pereira, Jefatura del Departamento de Planificación y Calidad

En 1972, Coomecipur se constituyó como cooperativa con 61 socios. Actualmente, con 50 años de trayectoria, la institución cuenta con más de 91.000 socios activos, resultados sociales y económicos eficientes, y se encuentra en constante crecimiento, lo que lo ubica en una posición muy favorable en el sector financiero, con una calificación “pyAA- “con Tendencia Estable”.

La Cooperativa, desde sus inicios, apuntó a la excelencia y a la mejora continua en todo su quehacer, adoptando herramientas de gestión como: el Plan Estratégico Institucional (PEI) que lo implementó hace más de 25 años, caracterizado por el celoso respeto y monitoreo de los objetivos trazados; y el Sistema de Gestión de Calidad (SGC) en base a la Norma ISO 9001, implementado hace aproximadamente 15 años, con alcance a todos los servicios de Coomecipur, en todos sus locales, enmarcando la gestión institucional.

Un sistema de trabajo que pasó a ser intrínseco a la Cultura Coomecipur

Como institución socialmente responsable tenemos el firme compromiso con la satisfacción de la membresía, por ello nuestro propósito de brindar servicios competitivos nos exige que el monitoreo sea una constante, tanto de los factores externos como internos, ajustando el accionar conforme a los requerimientos del mercado, siempre apuntando a la agilidad en los procesos, la innovación en los servicios, calidad y calidez en el asesoramiento a los socios, todo ello con el acompañamiento en la actualización tecnológica y sustentado en la capacitación y asistencia técnica permanente.

¿Qué hace Coomecipur para llegar a tan buenos indicadores cada año?

Los resultados de la Cooperativa son posibles gracias a la “Cultura Coomecipur”. Es la filosofía de “Hacer bien lo que hacemos”, que es como definimos a la Calidad, que supone el involucramiento de todos los miembros de la organización, tanto directivos como colaboradores, incluso infundiéndolo a las partes interesadas.

Es el resultado de un estilo de trabajo que hoy nos permite afirmar que fueron 50 años Liderando e Innovando”.



¡LEÉ NUESTRAS ÚLTIMAS PUBLICACIONES Y ESCUCHÁ NUESTROS PODCASTS!

Ingresa a nuestra página web y accede a todos los materiales que preparamos en el año 2022.



(021) 248 8000

www.coomecipar.coop.py

 **coomecipar**
S.A.

HOMENAJE AL PROF. DR. ISAAC BENITO FRUTOS BRITOS

04/01/1933 - 09/11/2022

Con profundo pesar nos despedimos del Prof. Dr. Isaac Benito Frutos Britos, socio fundador de nuestra Cooperativa, eminente cirujano y docente de varias generaciones de médicos, quien deja una marca imborrable en la memoria de todos aquellos que tuvieron el placer de conocerlo.

Este hombre ejemplar ejerció la medicina con pasión desmedida, sobresaliendo en su área no solo por su personalidad, su calidez humana, sus habilidades y sus valores éticos; sino también por el profesionalismo y la dedicación que demostró en cada acción que realizó.

Entre los cargos que asumió, destacamos su paso como Ex-jefe de la Primera Cátedra de Clínica Quirúrgica de la Universidad Nacional de Asunción y como docente de la Facultad de Ciencias Médicas, que le permitieron compartir sus conocimientos, inspirar con su ejemplo a sus alumnos y dejar un legado invaluable.

Con inmensa gratitud le damos el último adiós a este destacable profesional de la salud y gran compañero, amigo y familiar. Estamos seguros de que su recuerdo no se borrará, al contrario, su nombre quedará grabado en la historia.

Hasta siempre, Dr. Isaac Benito Frutos Britos.

¡Descanse en paz!



Sentite
Saludable



MEDICINA PREPAGA



- Los mejores **Sanatorios y Centros de Diagnósticos** del país.
- Más de **1500 profesionales**.
- **Laboratorio** propio.

¡Planes preparados para vos!

Opc. Asistencia al Viajero



(021) 248 8500 | (0986) 683 714
sps.org.py 

SPS
SERVICIO DE PROTECCIÓN A LA SALUD

UNA DÉCADA DEL SPS LABORATORIO

Entre los servicios no financieros de Coomecipar se encuentra el SPS Laboratorio, que en noviembre de este año cumplió una década de vida institucional, ofreciendo a socios de la Cooperativa, beneficiarios del SPS Medicina Prepaga y al público en general el mejor servicio de laboratorio, para la realización de sus análisis clínicos y el cuidado de su salud.



El 12 de noviembre pasado, el SPS Laboratorio celebró su 10° aniversario, brindando un excelente servicio en salud y una atención diferenciada a sus usuarios, en un ambiente cómodo, seguro y equipado con la mejor tecnología disponible acorde a la complejidad de los estudios ofrecidos.

Con el objetivo de satisfacer las necesidades médicas de los pacientes, el laboratorio está organizado en las áreas de Hematología, Bioquímica Clínica, Inmunología, Urianálisis, Parasitología, Microbiología, Endocrinología y Toxicología, en las cuales se realiza una amplia variedad de determinaciones.

Cada área cuenta con suscripción al Esquema de Evaluación de la Calidad Randox, participando del Programa RIQAS, una evaluación interlaboratorio a nivel mundial.

En estos 10 años de trayectoria, el laboratorio se destacó por contar con un plantel de colaboradores y profesionales altamente capacitados y comprometidos con la cultura de calidad y calidez, valores que caracterizan la gestión de Coomecipar y el SPS.

ARANCELES CONVENIENTES Y RESULTADOS CONFIABLES

El SPS Laboratorio atiende a todo público, ofreciendo los aranceles más convenientes del mercado, además, todos los meses cuenta con promociones especiales, otorgando descuentos en determinados estudios.

La toma y análisis de las muestras se realizan con todas las medidas de atención y cuidado, asegurando resultados confiables y absolutamente confidenciales, los cuales pueden ser remitidos vía correo electrónico, a pedido del usuario.



FESTEJOS POR LOS 10 AÑOS

Para celebrar el 50° aniversario de Coomecipar y su 10° aniversario, durante el año, el SPS Laboratorio ha realizado sorteos de Gift Cards, para que personas de Asunción y ciudades cercanas realicen un chequeo laboratorial en sus instalaciones, el cual incluye los análisis: Hemograma Completo, Glucosa, Urea, Creatinina, Colesterol Total, Triglicéridos, Ácido Úrico, TSH, T4 Libre (FT4) y Vitamina D; de acuerdo a condiciones específicas.

En este sentido, también realizó sorteos especiales de Gift Cards en medios de comunicación de Asunción y Gran Asunción, y en redes sociales de Coomecipar y SPS, por el "Octubre Rosa" y el "Noviembre Azul", recordando la importancia de los controles médicos y análisis clínicos de rutina, para la prevención de enfermedades como el cáncer de mama y próstata.

En la fecha de su aniversario, el SPS Laboratorio recibió a todas las personas que se acercaron a sus instalaciones en un ambiente festivo y les entregó obsequios especiales, y realizó un pequeño brindis con el plantel de colaboradores en agradecimiento por el esfuerzo y trabajo diario.

Hasta el 30 de diciembre de 2022, el laboratorio cuenta con la promoción de 25 % de descuento en todos los análisis para pacientes sin seguro y con precios especiales en los estudios de Vitamina D, Dímero D y Ferritina.

Para más información de sus servicios, los interesados pueden contactar llamando al 021 248 8501 o escribiendo al WhatsApp, al número (0983) 124 622.



IMPORTANCIA DE LOS ANÁLISIS CLÍNICOS

Los análisis clínicos permiten conocer el estado de salud de un paciente.

En primer lugar, la persona debe asistir a una consulta médica con su historial clínico y realizar un examen físico; para luego, hacerse los estudios médicos más adecuados para ella, según su edad, antecedentes patológicos personales y familiares, y otros datos.

Para la realización de ciertos estudios es importante tener conocimiento de las indicaciones específicas para la prueba y estar preparado previamente de manera a evitar resultados erróneos. Así mismo, recordar siempre la importancia de los hábitos saludables, como el mantener una alimentación equilibrada y buena hidratación, realizar actividades físicas y evitar el consumo de alcohol; que ayudan a mantener una buena salud, reduciendo las posibilidades de padecer enfermedades.

A través de las pruebas de laboratorio se pueden detectar patologías o enfermedades, confirmar o descartar diagnósticos, e incluso, desarrollar nuevos medicamentos y tratamientos; y completar investigaciones dentro del ámbito académico.



El SPS Laboratorio está ubicado en Mcal. Estigarribia 1153 casi Brasil, Asunción. Realiza atención de lunes a viernes de 06:00 a 20:00 h y los sábados de 06:00 a 14:00 h.



Por la Lic. Fátima Rojas Villanueva, Nutricionista | Socia y prestadora médica del SPS

BENEFICIOS DEL CONSUMO DE FRUTOS SECOS

Los frutos secos pertenecen al grupo de los granos, semillas o frutas, y ofrecen una enorme cantidad de beneficios para nuestra salud: reducen el colesterol, fortalecen el sistema óseo y previenen problemas cardiovasculares, entre otros.

La variedad de frutos secos es enorme y cada uno de ellos posee diferentes propiedades que pueden ofrecer más o menos beneficios para una necesidad concreta.

Contra los problemas cardiovasculares

Se recomienda las nueces como grandes aliadas de la salud cardiovascular, el omega 3 que encontramos en ellas protege frente a la aparición y desarrollo de la aterosclerosis por su capacidad de disminuir el colesterol LDL y aumentar o mantener el colesterol HDL, reduce los triglicéridos y baja la presión arterial.

Para bajar el colesterol

Los frutos secos con mayores beneficios contra el colesterol son las avellanas, las nueces y las almendras, las cuales cuentan con mayor índice de ácidos grasos monoinsaturados y poliinsaturados, que protegen la salud de los vasos sanguíneos.

Las nueces aportan los valores más altos de omega 3, de forma que reducen los niveles de colesterol y triglicéridos y rebajan la presión arterial.



Las avellanas y las almendras reducen los niveles de lípidos en sangre, así como de un aminoácido llamado homocisteína, cuya concentración puede dañar las arterias y aumentar el riesgo de bloqueo de los vasos sanguíneos.

Si tienes problemas cognitivos

Las almendras y las avellanas son los frutos secos con mayor índice de vitamina E, por lo que ofrecen mayores beneficios contra el deterioro cognitivo y la demencia. Diversos estudios internacionales concluyen que la ingesta de vitamina E, como la que poseen los frutos secos, retrasa el deterioro de las funciones cognitivas en pacientes con Alzheimer.

Para la diabetes

Debes buscar frutos secos que controlen los niveles de azúcar en sangre y, siempre, lo más naturales posibles y bajos en sal, como los anacardos, pistachos y piñones.

Estos frutos secos ayudan a controlar los niveles de lípidos y glucosa en sangre. También, y sobre todo los anacardos, son ricos en oligoelementos, principalmente en magnesio, que ayuda a prevenir la diabetes tipo 2. Los pistachos contienen un elevado nivel de potasio (1.025mg), cuya deficiencia puede afectar al control de la diabetes.

Si sufres problemas óseos

Los mejores frutos secos para reducir los dolores óseos y prevenir la aparición de la osteoporosis son las almendras y los piñones.

“Debido a sus altos niveles de grasa, se recomienda una ingesta moderada de frutos secos, que permita aprovechar sus beneficios sin aportar demasiadas calorías a nuestra dieta.”

Con el mayor aporte de calcio (269mg por 100gr), las almendras se consideran una alternativa a los productos lácteos. 60gr de este fruto seco proporcionan hasta 150mg de calcio, igual que un vaso de leche, y el doble de proteínas que un yogur.

Los piñones también ofrecen altas cantidades de zinc (6,45gr por 100gr), por lo que ayudan en la formación y mineralización de huesos y articulaciones.

Contra el sobrepeso

Debido a sus altos niveles de grasa, se recomienda una ingesta moderada de frutos secos, que permita aprovechar sus beneficios sin aportar demasiadas calorías a nuestra dieta. Aun así, es importante recordar que los frutos secos poseen un gran poder saciante, que reduce el hambre y ayuda a evitar otros alimentos menos saludables.

Los frutos secos más recomendados, por su aporte de grasas saludables y su alto poder saciante, son las nueces, las almendras y las avellanas.

Para mejorar el tránsito intestinal

Los frutos secos que ofrecen un mayor aporte de fibra son los pistachos (10.6 %) y las nueces (6.5 %), por lo que ambos son ideales para mejorar los problemas del aparato digestivo, como el estreñimiento.

¿Cómo puedo incorporar los frutos secos a mi dieta?

Los frutos secos son el alimento más sencillo para incorporar a una dieta, no exigen preparación ni hay que limitarlos a un momento concreto del día, y son un acompañamiento ideal para una dieta que incluya las cinco frutas y verduras.

Para aprovechar sus beneficios se aconseja consumirlos de la manera más natural posible, en crudo, sin tostar ni freír, sin sal añadida y con la piel. También conviene elegir frutos secos que vengan con cáscara, ya que esta los ha protegido de la oxidación.

Una manera de tomarlos a diario, casi sin darnos cuenta, es añadirlos a nuestros platos, con yogures y como colaciones. Se recomienda su inclusión en el contexto de una dieta variada y equilibrada, en cantidades adecuadas.

Por último, recuerda que para que el organismo funcione correctamente no solo bastará con optimizar la dieta. Resultará primordial poner en marcha otros buenos hábitos de vida, como es la práctica de ejercicio físico de forma regular. Sobre todo, conviene priorizar el trabajo de fuerza. De este modo se regula el apetito, se promueven las adaptaciones musculares y se genera un entorno antiinflamatorio y antioxidante que reducirá el riesgo de enfermar a medio plazo.

“ Los frutos secos son el alimento más sencillo para incorporar a una dieta, no exigen preparación ni hay que limitarlos a un momento concreto del día, y son un acompañamiento ideal para una dieta que incluya las cinco frutas y verduras. ”

areté

10%
descuento

PRIMER Y
TERCER
JUEVES
DEL MES

SEGUNDO
Y CUARTO
JUEVES
DEL MES

20%
descuento

CON TUS TARJETAS DE CRÉDITO

@mecipar
LTDA

es calidad de vida

No aplica para compras en la web. Límite de compras
G. 3.000.000. Sólo para consumo familiar.

NUESTRAS HERRAMIENTAS DIGITALES

Coomecipar se encuentra en un proceso de reinversión constante, utilizando la tecnología para ofrecer a su membresía productos y servicios realmente innovadores.



AGENCIA DIGITAL

Desde el 2020 disponemos de una Agencia Digital, que a la fecha es un canal de comunicación y una herramienta esencial para los socios de todo el país, ya que facilita la realización de consultas directamente con un asesor de Coomecipar o SPS, y la gestión de servicios a través de una cuenta verificada de WhatsApp y el Messenger de la Cooperativa.

Consultas y gestiones que se pueden realizar a través de la Agencia Digital

- Proceso de Admisión.
- Consultas y solicitudes de Créditos.
- Consultas sobre servicio de ahorro y pedidos de envíos de extractos.
- Consultas sobre servicio de solidaridad y solicitudes de subsidios.
- Consultas sobre el servicio de tarjetas de débito y crédito.
- Solicitudes de Tarjetas de Crédito.
- Consultas sobre ServiWeb y Te Paso.
- Consultas sobre los planes, coberturas y otras informaciones del SPS y SPS Laboratorio y solicitud de ingreso a la Medicina Prepaga SPS.
- Consultas sobre beneficios, convenios y actividades organizadas por la institución.
- Además de otras consultas que se pudieran tener sobre nuestros productos y servicios.

SERVIWEB

También contamos con el homebanking ServiWeb, disponible en versión web y app, que ofrece varias facilidades al asociado, permitiéndole acceder a sus cuentas y realizar distintas transacciones en cualquier momento del día desde su computadora o celular, de manera ágil y segura.

Transacciones y opciones disponibles en ServiWeb

- Consulta de extractos de Cajas de Ahorro, Aporte, Solidaridad, Tarjetas de Crédito, Préstamos y SPS.

- Pago de compromisos con la cooperativa: Aporte, Solidaridad, Préstamos, Ahorro Planificado y Programado, Tarjetas de Crédito y SPS.
- Pago de admisión de nuevo socio.
- Pago de actividades, eventos y otros relacionados al Área Social.
- Pago de servicios de otras entidades, privadas o públicas.
- Pagos con códigos QR en locales adheridos, con la versión app.
- Transferencias entre cajas de ahorros a la vista de Coomecipar.
- Transferencias a otras entidades financieras y bancarias a través de la red SIPAP, en el horario establecido.
- Imprimir facturas de pagos realizados a través de la Serviweb y Bocas de Cobranzas.
- Acceder al informe de intereses recibidos y pagados, referencial para el IRP.
- Acceder al informe sobre el excedente.
- Solicitar créditos y tarjetas de crédito.
- Actualizar tus datos.
- Activar notificaciones de la Cooperativa y pagos de servicios por débito automático.
- Opción de Agenda, para guardar los datos de las cuentas y agilizar tus transferencias.
- Opción de Favoritos, disponible en la versión web, que aparece en la pantalla de inicio.

Para habilitar ServiWeb, el socio debe acercarse a las oficinas de la Cooperativa con su cédula de identidad vigente.

APP TE PASO

Esta app es exclusivamente para realizar transferencias entre cuentas de ahorro de la Cooperativa, se accede con el mismo usuario y contraseña de ServiWEB.

En primer lugar, "Te Paso" vincula tu número de celular a tu cuenta de ahorro, luego, accede a la agenda de contactos de tu teléfono y sincroniza los usuarios que tengan descargada la aplicación. Una vez hecho esto, tienes la opción de realizar

transferencias o solicitarlas de manera rápida y sencilla, las cuales pueden ser aceptadas o rechazadas por los usuarios.

La app te notificará todas las operaciones realizadas desde la misma y podrás llevar un mejor control accediendo desde el menú al HISTORIAL donde quedan registradas.

APP SPS MÓVIL

Esta app es para beneficiarios de la Medicina Prepaga SPS, la cual ofrece muchas facilidades, entre ellas:

- Acceso a la Guía Médica y visualización de la lista de prestadores con sus datos de contacto y ubicación actualizada.
- Realización de visaciones de estudios.
- Descarga de comprobantes de pago.

Los aplicativos móviles de la Cooperativa y la Medicina Prepaga pueden descargarse desde Google Play y APP Store.



¡Sé un socio y beneficiario digital!



PROCLIMA

EXPERTOS EN CLIMATIZACIÓN

BENEFICIOS EXCLUSIVOS
PARA SOCIOS

25% de descuento
sobre el precio de lista
en servicios de:



Mantenimiento
Reparación
Instalación

de equipos de aire
acondicionado



 **+595 992 921 725**

 **atencion.proclima@gmail.com**

Seguinos en:  

Por Lic. José Cardozo, Responsable de Seguridad y Vigilancia

INNOVACIÓN EN EL ÁREA DE SEGURIDAD

Para Coomecipar la innovación está presente en todas las áreas habilitadas y los servicios ofrecidos, siendo algo que caracteriza a la institución en estos 50 años de trayectoria, tal como indica el slogan del aniversario “Liderando e innovando”. En este sentido y con el objetivo de innovar en el área de seguridad, en los últimos meses la Cooperativa ha apostado en la implementación de tecnología basada en las últimas tendencias, respondiendo a altos estándares de seguridad para brindar protección a las personas, los bienes y las operaciones.



En cuestiones de seguridad, Coomecipar acentúa la necesidad de brindar la mayor y mejor protección a las personas que acuden a los locales de atención, por medio del monitoreo en tiempo real de todas las áreas de la Cooperativa. Para tal efecto, la institución cuenta con un Centro de Monitoreo de Sistemas de Prevención, entre los que se encuentran los sistemas contra intrusión, de prevención de incendios y de circuito cerrado de cámaras.

Este año, con el objetivo de seguir innovando y reforzando esta área, se adquirió la última versión del sistema de videovigilancia de una reconocida marca del mercado, que, a través de una avanzada generación de tecnología, brinda una importante gama de análisis de inteligencia para detectar en forma temprana los riesgos a los cuales se expone una entidad financiera.

Además, para los sistemas de prevención ya utilizados, ha incorporado un programa de pruebas y mantenimiento que permite el óptimo funcionamiento de todos los dispositivos vinculados.

La Cooperativa tiene activos sistemas de aperturas a distancia de bóvedas y cajas fuertes, que otorga un doble factor de seguridad para el resguardo de valores en los locales. También cuenta con un plantel de vigilantes seleccionados según las normativas legales vigentes y entrenados por medio de reconocidas empresas del sector de Seguridad y Vigilancia del mercado.

Así mismo, Coomecipar dispone de tecnología que permite la detección temprana de fallas de los sistemas eléctricos, hidráulicos y de climatización de áreas restringidas.

Es importante destacar, que a través de una constante mejora en el relacionamiento cliente/proveedor, la institución se encuentra trabajando en mejores prácticas de seguridad para minimizar el impacto de las situaciones de riesgo.

Las estrategias internas que se vienen implementando han mejorado la sensación de protección y de seguridad, que son necesarias para la tranquilidad de los socios, colaboradores y las personas en general, que acuden a los locales de Coomecipar.

PREVENCIÓN

También es importante resaltar que si bien las acciones que realizamos en el momento que ocurre cualquier incidente son importantes, las acciones PREVENTIVAS que tomamos son fundamentales.

En este sentido, Coomecipar asume la responsabilidad de desarrollar y llevar a cabo programas preventivos en todos sus locales para reducir al mínimo cualquier riesgo de seguridad, además de programas de entrenamiento para un accionar seguro ante estas situaciones y un programa de evaluación de seguridad de sus instalaciones.

Para los siguientes periodos, siguiendo las políticas de implementación de tecnologías para la administración y mitigación de riesgos, se harán importantes incorporaciones de sistemas que continuarán posicionando a Coomecipar a la vanguardia, innovando en la prevención.



DATOS ECONÓMICOS

al 31/10/2022

TOTAL DE SOCIOS ACTIVOS	91471
TOTAL ACTIVO	3.650.592.045.085
TOTAL PASIVO	2.952.083.850.257
TOTAL PATRIMONIO NETO	698.508.194.828
TOTAL CARTERA DE PRÉSTAMOS	2.371.848.577.239
TOTAL CARTERA DE TARJETAS DE CRÉDITO	57.168.634.307
TOTAL CARTERA DE AHORROS	2.580.394.699.550
TOTAL CARTERA DE APORTES	263.862.621.241
TOTAL DE INGRESOS DEL PERIODO	431.887.998.763
TOTAL DE GASTOS DEL PERIODO	321.388.374.884
TOTAL DE EXCEDENTES DEL PERIODO	110.499.623.879
TOTAL DE CRÉDITOS DESEMBOLSADOS	1.115.359.531.330



¡Juntos Impulsando Tus Sueños!

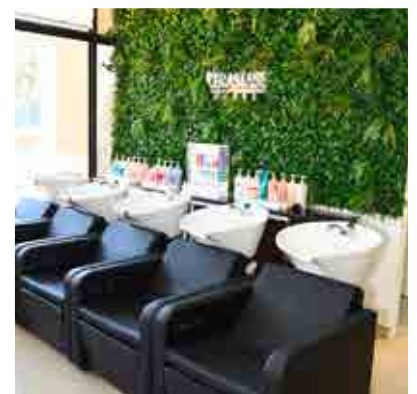


Descuentos exclusivos para socios

**Dirección: Yegros esq. Rca. de Colombia
Tel.: 021 494 411 - 0983 517 156**



JC
JOSEPH
coiffure
S6 JAPÓN



HORARIOS DE ATENCIÓN:

**Lunes a sábados de 09.00 a 21.00 Hs.
Domingo y feriados de 11.00 a 21.00 Hs.**

S6 Japón

📍 Av Felix Bogado y Av Japón (dentro del Super 6) 📞 +595 983 100918

📌 Joseph s6 japon

📷 Joseph_s6japon

¿POR QUÉ Y PARA QUÉ JUEGAN LOS NIÑOS?

Por la Lic. Flavia Rotela, Psicóloga educacional y clínica
Socia y prestadora médica del SPS

Jugar es una actividad agradable, divertida y placentera, pero, sobre todo, necesaria para el sano desarrollo de los niños, principalmente en las áreas cognitiva, afectiva y social.

Es a través del juego que el niño explora y conoce el ambiente que lo rodea. Es por medio del juego espontáneo que se despierta la creatividad e imaginación, ya que mientras menos cosas haga un juguete mucho más hará el niño.

Muchos padres creen, erróneamente, que jugar es perder el tiempo, que los niños deberían ocupar su tiempo en “cosas” más útiles y productivas, es ahí donde deberíamos preguntarnos ¿Qué juega? ¿Cómo juega? ¿Con quién juega? ¿Dónde juega? Será en el juego que el niño aprenderá a comprender cómo funciona el mundo, descubrirá que existen reglas de probabilidad, de causalidad y de conducta que deben aceptarse y cumplirse para poder ser parte del grupo.

Cuando decimos que el juego es necesario para el desarrollo cognitivo significa que permite fomentar al menos tres funciones básicas: la asimilación, la comprensión y la adaptación a la realidad. Es decir, siempre que el niño tenga a su alcance elementos apropiados y pensados para su edad, podrá ir estimulando las áreas cerebrales responsables de esas funciones.

Por ejemplo, entre los 0 y 2 años lo que llama la atención de los niños son los sonidos, colores y formas (a esta etapa se la denomina sensorio motriz) entonces los sonajeros, autitos o ani-



malitos con cordón, bloques grandes, pelotas, libros blandos o con texturas son los más recomendados y los mantendrán ocupados por un buen tiempo.

En los juegos reglados, estructurados, de deporte y competición, el niño descubrirá la importancia de controlarse y expresar adecuadamente sus emociones, por ejemplo, si él o su equipo no llegan en primer lugar en un torneo, probablemente esto le provoque frustración y enojo, el niño tiene derecho a sentir estas emociones pero eso no significa que puede salir por ahí gritándole a todos o tirando sus pertenencias, tendrá que desarrollar el autocontrol y encontrar la mejor manera de expresar sus emociones sin tener que reprimirlas. Descubrirá que existen reglas, que todos tienen derechos, pero también responsabilidades y se deben respetar, así desarrolla habilidades sociales y esto lo prepara para la vida adulta.

A través del juego el niño puede expresar aquello que no podría con palabras, por miedo, angustia o simplemente porque no sabe cómo hacerlo, en el juego se manifiestan necesidades, deseos e inquietudes. En el juego el niño se da cuenta que existe la fantasía (todo es posible) y lo permitido (realidad) y aprende a mediar, a adaptarse entre lo factible, lo correcto y sus deseos.

Es jugando que el niño aprende a comunicarse con los demás, a establecer vínculos, a asimilar poco a poco el mundo exterior y adaptarse a él en un proceso continuo.

¡POR TODO LO MENCIONADO, JUGUEMOS MÁS, RIAMOS MÁS, DISFRUTEMOS MÁS Y SI ES CON QUIENES AMAMOS, MUCHO MEJOR!

NUESTROS CANALES DE COMUNICACIÓN

Siempre tené en cuenta que nuestros canales oficiales son los siguientes:

COOMECHIPAR

- 🌐 **Página web:** www.coomecipar.coop.py
 - 📞 **Agencia Digital (Whatsapp):** (021) 248 8000
 - 🗨️ **Call Center** (021) 248 8000
 - 📘 **Facebook:** Coomecipar
 - 📷 **Instagram:** coomecipar_ltda
 - ✉️ **Mensajería:** 2488
-

SPS

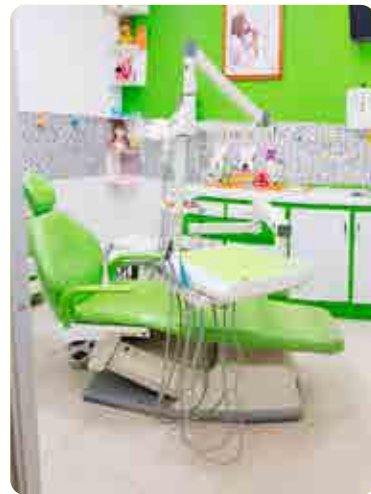
- 🌐 **Página web:** www.sps.org.py
- 📞 **Agencia Digital (Whatsapp):** (021) 248 8000
- 🗨️ **Call Center** (021) 248 8500
- 📘 **Facebook:** spsparaguay
- 📷 **Instagram:** sps.py
- ✉️ **Mensajería:** 2488



Verificá siempre la legitimidad de las informaciones que recibas, no abras links ni correos dudosos, y ante sospechas reportá el caso a través de estos medios.

EL APOYO QUE NECESITÁS PARA SEGUIR CRECIENDO

En Coomecipar contamos con distintos servicios y productos financieros para satisfacer las necesidades de nuestros socios y mejorar su calidad de vida, entre ellos, se destaca el Crédito Empresarial, una opción de financiación exclusiva que cuenta con numerosos beneficios y que permite al asociado cumplir sus metas. Para esta nueva edición de Nuestra Revista conversamos con el Dr. Derlis Verón, socio empresario de Concepción, quien confió en la Cooperativa para concretar su proyecto y solicitó este préstamo para equipar su consultorio propio “Oral Center”.





Con el apoyo de Coomecipar no solo es posible empezar un emprendimiento, también se puede continuar creciendo y desarrollando profesionalmente hasta alcanzar la excelencia en los servicios ofrecidos y el éxito empresarial, como es el caso del Dr. Derlis Verón (socio 49.581), con quien hablamos sobre los inicios y la evolución de su consultorio odontológico “Oral Center”, ubicado en Presidente Franco y 14 de mayo, en la ciudad de Concepción.

El mismo nos cuenta que para concretar el proyecto se acercó a la Cooperativa y recibió asesoramiento de parte del plantel de la Sucursal, luego, decidido a aprovechar la oportunidad y la opción de financiación recomendada por su asesor, completó la solicitud y presentó los documentos necesarios, un proceso que le permitió trabajar en su sueño, en el año 2013.

“Actualmente, nueve años después de ese primer paso, puedo decir que el consultorio ha crecido, hoy cuenta con un equipo de trabajo compuesto por ocho personas, cuatro odontólogos de diferentes especialidades, dos personales de laboratorio, una recepcionista y una asistente dental” comenta el Dr. Verón.

De acuerdo al profesional, en Oral Center se ofrecen varios servicios: en la clínica, se puede acceder a rehabilitación oral, implantes dentales, endodoncia, ortodoncia, periodoncia, odontopediatría, estética y cosmética dental; y en el laboratorio dental se realizan prótesis fijas, prótesis sobre implantes, prótesis removibles, aparatos de ortodoncia en general, trabajos de acrílicos y de porcelanas.

Las instalaciones, ubicadas en el centro de la ciudad, cuentan con el mejor equipamiento y tecnología disponible en el mercado. La clínica posee tres sillones odontológicos de última

generación y aparatos de rayos X digitales, y en el área del laboratorio se utilizan hornos de porcelana digital y aparatos de polimerización de acrílico convencional, tipo placa de inducción.

“En el futuro queremos digitalizar todo el consultorio y trabajar con un sistema donde el paciente tenga los mejores beneficios en todos los tratamientos” indica el Dr. Verón. Luego, añade “en el laboratorio dental, deseamos adquirir el sistema de fresado de los dientes CAD CAM y trabajar con flujo digital, utilizando los modelos 3D”.

Al consultarle sobre el apoyo de la Cooperativa para llevar adelante su emprendimiento, el profesional recuerda “Coomecipar me ayudó desde mis inicios como socio, mi primer préstamo fue de 5.000.000, luego rápidamente me volvieron a prestar 25.000.000 y así sucesivamente”. Además, el odontólogo comenta que hasta hoy en día estamos presentes en su vida, ya que actualmente lo acompañamos en la construcción de su futura casa, sobre lo cual resalta “gracias a la Cooperativa esto se está haciendo realidad”.

Mensaje final del socio empresario

Por último, el Dr. Verón finaliza diciendo “Coomecipar es una entidad muy seria y comprometida con sus socios, realmente brinda ayuda para que nosotros, los profesionales de la salud, podamos concretar nuestros proyectos y sueños. Los asesores y oficiales tienen un trato muy especial con todos los socios, se destaca su calidez humana y los demás valores que caracterizan a la cooperativa. Apuesten en Coomecipar, porque brinda apoyo total y acompaña siempre”.

Conocé nuestro Departamento Empresarial

Desde el 2011 la Cooperativa cuenta con un Departamento Empresarial, con el objetivo de brindar una atención personalizada y un producto exclusivo a socios empresarios, que sean profesionales independientes o que posean emprendimientos propios, y tengan IVA personal o de sociedades.

El crédito empresarial de Coomecipar es una línea especial destinada para inversiones a corto, mediano y largo plazo, para Capital Operativo, Inversiones/Activos Fijos, Ganadería, Agricultura.

Entre los beneficios de este producto podemos mencionar que cuenta con tasas de crédito más ventajosas que el crédito de consumo, está exento del IVA, los gastos administrativos y el seguro de vida están incluidos (bajo condiciones vigentes de la póliza) y que, además, otorga retorno cooperativo anual.

Actualmente, el Departamento Empresarial cuenta con 12 asesores empresariales distribuidos en Asunción, Gran Asunción, Ciudad del Este, Encarnación, Villarrica, Concepción y Pedro Juan Caballero.

Para más información sobre esta opción, el socio puede solicitar un asesor a través de la Agencia Digital o el Call Center, al número 021 248 8000.

EMPEZÁ A AHORRAR Y PREPARATE PARA EL FUTURO

Coomecipar ofrece a los socios la posibilidad de habilitar una o varias cajas de ahorros, en diferentes modalidades, para que los mismos estén preparados y cuenten con una reserva financiera ante situaciones imprevistas o eventos especiales del futuro.



El ahorro es la parte de los ingresos que la persona separa y no gasta, reservándolo para necesidades futuras. Se lo puede destinar a objetivos de corto y de largo plazo, como viajes, festejos, estudios, compra de un vehículo o de una casa, y mucho más. Así también ayuda a enfrentar situaciones imprevistas como en caso de enfermedades, accidentes o urgencias.

Es por ello que, desde la Cooperativa, siempre recomendamos a nuestra membresía que inicie cuanto antes con esta práctica, realizando pequeños cambios en su comportamiento diario, hasta convertirlo en un hábito.

¿Cómo empezar a ahorrar?

Para empezar a ahorrar, es importante que el socio piense en las metas que quiera alcanzar y defina sus objetivos de ahorro, acordando un monto y un tiempo para alcanzarlos. Luego, debe preparar un presupuesto y revisarlo constantemente, teniendo en cuenta sus ingresos y sus egresos; para analizar e identificar cuáles son los gastos necesarios y cuáles son menos importantes, que pueden ser eliminados.

Cuanto antes se inicie con esta planificación financiera, más pronto se podrá alcanzar estabilidad, seguridad y libertad económica.

Ahorrar en Coomecipar es la mejor opción para nuestros asociados, ya que la Cooperativa le ofrece la más alta seguridad y las mejores tasas de interés por sus ahorros. Contamos con diferentes modalidades, según sus necesidades:

Ahorro a la Vista

Son las cuentas en las que el titular puede realizar depósitos y extracciones tantas veces lo desee. Una cuenta de ahorro a la vista puede ser habilitada desde G. 30.000 y no se generan gastos administrativos por no mantener el saldo promedio.

Ahorro a Plazo Fijo

Son las cuentas en las que el titular deposita una suma de dinero por un período de tiempo definido, a una tasa de interés que varía de acuerdo al monto y el plazo establecido. Los intereses pueden ser retirados en forma mensual o bien capitalizados trimestralmente, lo que genera mayor rendimiento al final del contrato, pues genera interés a la misma tasa del capital.

Ahorro Combinado

Son las cuentas en las que el titular deposita una suma de dinero por un período de tiempo definido, del total depositado se bloquea el 70% y queda disponible el 30%.

Ahorro Planificado

Esta modalidad permite depósitos mensuales desde G. 50.000, a un plazo mínimo de 2 años, pudiendo el socio realizar depósitos de sumas superiores para acumular un capital mayor. Al vencimiento del contrato, se retira el capital ahorrado más los intereses ganados.

Las tasas de interés varían de acuerdo al tipo de caja de ahorro, están disponibles en nuestra web www.coomecipar.coop.py

Al habilitar una cuenta de ahorro, el socio puede solicitar que estas sean en forma:

Individual: Las extracciones podrán ser realizadas exclusivamente con la firma del titular.

Conjunta: Se requiere la firma de todos los titulares de la cuenta para realizar cualquier extracción (desde dos titulares o más).

Indistinta: Cualquiera de los titulares puede realizar extracciones (en este caso pueden ser dos o más titulares).

Conjunta - Indistinta: Para realizar extracciones se requerirá por lo menos dos firmas de los titulares. Es decir, si hay tres titulares se necesita que firmen dos de ellos.

Requisitos

Para habilitar una caja de ahorro se necesita contar con el formulario de identificación del socio actualizado, firmar el contrato de apertura y el registro de firma correspondiente, presentar cédula de identidad actualizada, realizar el depósito inicial y estar al día con los compromisos.

Tarjeta de Débito

Los asociados que posean una caja de Ahorro a la Vista en la Cooperativa, pueden solicitar la Tarjeta de Débito de Coomecipar, una herramienta que permite acceder a la caja de ahorro y realizar transacciones en cajeros automáticos y comercios adheridos a la red Infonet las 24 horas, los 365 días.

Para obtenerla, el socio debe estar al día con sus compromisos y firmar la solicitud; su emisión o uso no tiene costo alguno para él.



CELEBRAMOS 50 AÑOS CON LOS SOCIOS

La mejor manera de celebrar nuestro 50° aniversario fue compartiendo con los socios y sus familiares a través de diferentes actividades, tanto en Asunción como en el interior del país, donde estamos presentes.

A continuación de contamos brevemente sobre ellas.

CONCIERTO

Iniciamos los festejos de los 50 años el sábado 8 de octubre con la realización del Concierto de Gala “50° Aniversario” en el Salón Joao Havelange del Centro de Convenciones de la Conmebol.

El evento fue organizado por el Comité Cultural de la Cooperativa, especialmente dirigido a socios, quienes presenciaron un espectáculo único que estuvo a cargo de renombrados artistas nacionales, entre ellos, José Gaona, Marcelo Gabriel, Sol Codas, Lidia González, Pablo López Simón, Héctor Candia, Anthony Carrillo, Cancio Barreto, Panchi Duarte y Mariachi García; con el acompañamiento del Spirit And Sound Orchestra y la dirección del Maestro Sergio Cuquejo.

Como invitado de lujo y para finalizar la noche de gala con broche de oro, el grupo argentino Los Nocheros presentó sus mejores temas y éxitos.

El concierto completo está disponible en el canal de Youtube de la Cooperativa, para todos aquellos que no pudieron asistir al evento o deseen revivir la experiencia.

DÍA ANIVERSARIO

El miércoles 19 de octubre, nuestra fecha aniversario, en todos los locales de atención de la Cooperativa se recibió a los socios en un ambiente festivo y se les entregó obsequios especiales, hasta agotar la disponibilidad.

CENAS Y ENCUENTROS

Continuando con los festejos, el sábado 22 de octubre se realizó la Cena de Gala “50° Aniversario”, actividad tradicional de Coomecpar que este año fue llevada a cabo en el Centro de Convenciones de la Conmebol. En la noche se contó con la presentación artística del Grupo Generación y se realizaron sorteos de premios especiales entre los presentes, entre ellos Directivos, Fundadores, Socios, Colaboradores e invitados.

Las Sucursales Ciudad del Este, Encarnación, Pedro Juan Caballero y Concepción también organizaron encuentros para compartir con la membresía y celebrar juntos esta fecha tan importante para la institución.

En Ciudad del Este, el sábado 08 de octubre se realizó una cena en el Salón de Eventos Asturias; en Encarnación, el sábado 22 de octubre se llevó a cabo una velada en el Salón Costanera

del Club de Pesca Pacú Cuá, con la actuación del Grupo Raíces de Colonias Unidas y DJ Caño Sosa; y en Pedro Juan Caballero, el sábado 12 de noviembre se realizó una cena en el Salón de Eventos Clase A, con la actuación del Grupo Epoca's y René DJ. Así mismo, la Sucursal Concepción organizó la actividad “Día de la Familia” y compartió con los socios el domingo 23 de octubre en Food Park.

APORTES

Otra acción que se destaca entre las realizadas durante las celebraciones de nuestros 50 años, es la entrega de vales de combustible de la Sucursal Villarrica a dos cuerpos de bomberos voluntarios y a la Policía Nacional. Este aporte fue muy bien recibido, con el compromiso de seguir trabajando para la ciudadanía.

50 AÑOS LIDERANDO E INNOVANDO

La campaña institucional de este año se encuentra enmarcada bajo el lema “50 años, Liderando e Innovando”, haciendo alusión a lo que Coomecpar aporta a la membresía: crecimiento, desarrollo y evolución.

Desde nuestros inicios, como institución buscamos mejorar la calidad de vida de las personas, lo que nos ha llevado a reinventarnos constantemente para ofrecer productos y servicios innovadores acordes a las necesidades de los socios y las tendencias del mercado.



Presentación de Los Nocheros en Concierto de Gala



Concierto de Gala 50° Aniversario



Cena de Gala 50° Aniversario



Entrega de aportes de Coomecpar Villarrica



Cena Aniversario de Coomecpar Ciudad del Este



Día Aniversario en Coomecpar Encarnación

¡VIVÍ UNA EXPERIENCIA FINANCIERA SEGURA!



En los últimos meses, ante el aumento de diversos casos de estafas electrónicas en el país, hemos insistido en compartir mensajes de seguridad y alertas para evitar que nuestros socios caigan en este tipo de engaño, además de brindar recomendaciones para que puedan protegerse de los ciberdelincuentes que están interesados en robar su información privada.

El principal recordatorio que realizamos a la membresía es que nuestros colaboradores no están autorizados a solicitar por ningún medio (llamadas, SMS, WhatsApp o correos electrónicos) los datos confidenciales de los socios, como usuarios, contraseñas, pines de acceso, códigos de seguridad, datos de tarjeta de crédito, selfie u otros.

Esta información no debe facilitarse bajo ninguna circunstancia.

¡Activá el Token Digital!

Así mismo, desde Coomecipar recomendamos que para que sus cuentas estén protegidas, además de la contraseña que poseen, agreguen un segundo factor de autenticación, como códigos que son generados desde aplicaciones específicas o que se reciben a través de mensajes de texto o correos electrónicos; o una autenticación biométrica que permita que el segundo factor provenga del reconocimiento facial, ocular, de voz o de huellas dactilares.

Esta opción está disponible en nuestro servicio en línea ServiWeb, mediante el Token Digital, el cual una vez activo brinda más seguridad, agilidad y alcance al permitir a los socios confirmar sus pagos y transferencias con mayor protección, de manera rápida y fácil y sin tener que depender de mensajes de texto o salir de la aplicación.

En nuestra página web los socios pueden encontrar más recomendaciones de seguridad y en caso de tener dudas o recibir mensajes o llamadas sospechosas, se pueden contactar con nosotros al 021 248 8000.

¡ACTIVÁ TU TOKEN EN SERVIWEB Y OPERÁ SEGURO!

El **Token Digital** es una opción moderna para confirmar movimientos en cuentas de ahorro mediante claves numéricas irrepetibles.

Estas claves cambian cada cierto tiempo, brindándote mayor seguridad. Ahora esta opción está disponible en **ServiWeb**.

¡Activala hoy mismo!



(021) 248 8000

www.coomecipar.coop.py

CooMecipar
LTD.A



SERPIENTES VENENOSAS DE PARAGUAY

Pier Cacciali, Coordinador del programa de Conservación de Especies (Guyra Paraguay), Investigador en Herpetología (Instituto de Investigación Biológica del Paraguay) e Investigador Nivel II, PRONII (CONACYT).

pier.cacciali@gmail.com

Las serpientes u ofidios son animales que, a pesar de tener una anatomía externa extremadamente básica, la cual se compone de un cuerpo tubular sin estructuras apendiculares, pueden realizar de igual manera procesos locomotores como cualquier vertebrado tetrápodo, siendo excelentes trepadores, nadadores, buceadores, cavadores, y se pueden desplazar a una gran velocidad en diferentes ambientes. A pesar de esta aparente homogeneidad en cuanto a su morfología, las serpientes presentan muchas diferencias en la forma, tamaño, disposición y número de escamas a lo largo del cuerpo, diferentes patrones de coloración, y diferencias más sutiles en sus caracteres musculares, oculares, pulmonares, y osteológicas, entre otras; y de hecho la dentición es una característica clave usada para clasificar especies venenosas y no venenosas.

Actualmente, en el mundo existen unas 4.000 especies de serpientes, y en Paraguay, hasta el momento fueron registradas 119 especies, de las cuales 15 son venenosas, correspondientes a las familias Elapidae y Viperidae. Las restantes familias de serpientes en el país, pueden tener saliva moderadamente tóxica, pero en su mayoría, carecen por completo de toxinas perjudiciales para el ser humano. De estas serpientes no venenosas, las tres familias menos numerosas son Anomalepididae, Leptotyphlopidae y Typhlopidae, cuyos representantes son pequeñas serpientes con aspecto de lombriz y ojos cubiertos por escamas, por lo que aparentan ser ciegas. Luego, están las serpientes de gran porte de la familia Boidae, entre las cuales se encuentran las boas y las anacondas, y por último las culebras, que se dividen en culebras verdaderas o de origen neártico (familia Colubridae), que se originaron en el norte, ingresando a Sudamérica con la formación del istmo de Panamá, y las culebras de origen neotropical (familia Dipsadidae) que son las más



Bothrops mattogrossensis (Fotografía: José Maciel).



Bothrops jararacussu (Fotografía: Flavia Netto).



Bothrops alternatus (Fotografía: José Maciel).



Crotalus durissus (Fotografía: Tatiana Galluppi).

abundantes. Estas dos familias comprenden la mayor cantidad de representantes de serpientes en Paraguay, entre los cuales se encuentran diferentes especies bajo nombres vernáculos de **Mboi capi'i, Mboi capitan, Mboi hovy, Ñakanina, Ñakanina hũ, Ñandurire, Ñuaso, Mboi tata, Mboi pe sayju, además de algunas especies de falsas corales y falsas yararás.**

Familia Viperidae

Esta familia comprende serpientes que corresponden a las verdaderas víboras. Todas las víboras son serpientes, pero no todas las serpientes son víboras. El término "víbora" refiere únicamente a los integrantes de esta familia, que en su totalidad son venenosas, siendo prácticamente las únicas que causan accidentes ofídicos en el país. En Paraguay, las víboras están representadas por yararás (yará de la cruz y kyryry'o) y la cascabel. La acción de su veneno es hemolítica predominantemente, aunque en el caso de la víbora de cascabel (*Crotalus durissus*), este tiene un fuerte componente neurotóxico lo cual lo vuelve más potente que el veneno de las yararás.

Tradicionalmente se dice que las serpientes de cabeza triangular y pupila vertical son venenosas, sin embargo, esto no es del todo así, ya que muchas culebras inofensivas presentan estos caracteres.

Aspectos morfológicos para distinguir víboras venenosas de las culebras imitadoras

- Escamas pequeñas en la cabeza: las víboras tienen la cabeza cubierta por escamas pequeñas, mientras que las culebras tienen placas o escudos de mayor tamaño.
- Foseta loreal: las yararás y cascabeles son las únicas serpientes que tienen una foseta localizada entre el ojo y la nariz, con receptores térmicos en su interior.

- Escamas quilladas: las escamas de las cascabeles y yararás tienen una quilla que le da un aspecto rugoso al tacto. Algunas pocas culebras pueden tener quillas, pero reducidas y poco perceptibles.
- Aspecto robusto: el cuerpo de las víboras es robusto, siendo animales pesados, y por lo tanto un poco lentos para desplazarse.
- Coloración: el patrón de diseño corporal también ayuda a distinguir a las imitadoras, ya que usualmente las manchas de las falsas yararás son en base a manchas rectangulares o circulares, siendo muy raras las que imitan el patrón de "riñón" o "teléfono" de las yararás.

Familia Elapidae

Esta familia contiene a los representantes más ponzoñosos del mundo, con especies letales como las taipanes, mambas y cobras, y en Sudamérica, las corales. Afortunadamente para Paraguay, los integrantes de esta familia en el país son animales bastante tranquilos, y con características morfológicas (boca y dientes pequeños) y temperamentales (carácter dócil) que hacen que la casuística anual de accidentes ofídicos debido a corales sea extremadamente escasa o nula. El veneno de las serpientes de coral está compuesto por toxinas neurotóxicas que provocan, entre otras cosas, parálisis de los músculos asociados a la respiración.

En ocasiones resulta difícil distinguir entre una serpiente de coral y una imitadora, principalmente porque son animales bastante rápidos, lo cual impide muchas veces ver con detenimiento los caracteres necesarios para diferenciarlas, y por el hecho de que natural e instintivamente tanto el ser humano como otros animales sienten un fuerte temor ante colores apo-

#artículo

semáticos que en la naturaleza muchas veces indican “peligro”. Sin embargo, existe un método para distinguirlas y es mediante la siguiente asociación “las verdaderas tienen anillos negros completos e impares”, si no están presentes ambas características, entonces la coral es falsa.

A continuación, se explica esto más en detalle:

- Anillos completos: significa que los anillos del cuerpo dan vuelta alrededor del cuerpo, por lo que el mismo color que se observa en el dorso, también está presente en el vientre.
- Anillos impares: se refiere a que, entre cada anillo rojo, están presentes uno (mónadas) o tres (tríadas) anillos negros.

En definitiva, la falsa coral que mejor imita el patrón de color de las corales verdaderas es la culebra *Simophis rhinostoma*. Sin embargo, tiene el hocico acuminado o en forma de cuña, como adaptación para hábitos cavícolas (la cabeza de las corales verdaderas es muy redondeada), y la extremidad caudal muy larga y esto es algo destacable, ya que las corales verdaderas pertenecen al género *Micrurus*, lo cual, en griego, significa “cola corta”.

Consideraciones finales del autor

Las serpientes son animales sorprendentes, que representan un linaje que permanece sin mayores cambios estructurales desde hace varios millones de años, y hoy en día se evidencia la rica variedad de formas que alcanzaron en el transcurso de su evolución. Las mismas deben ser más bien admiradas, en lugar de temidas.

Ciertamente las serpientes provocan óbitos en la población humana y son animales que deben ser respetados. Es por ello, que es necesario aprender a conocerlas, para saber sus potenciales y conocer cuándo realmente representan un peligro y cuándo no.

Los ofidios deberían ser tratados como cualquier otro animal en el ambiente. Si nos cruzamos con una serpiente en el camino, la esquivamos y seguimos nuestro rumbo, ya que ellas solo cumplen su papel en el ecosistema y muerden al verse amenazadas.

Esta nota es un pequeño anticipo del libro en el que estoy trabajando, que será editado por la organización Guyra Paraguay, el cual constituye la segunda edición de una guía de serpientes publicada en 2009, agotada hace tiempo. Esta nueva guía contará con la descripción de todas las especies registradas en el Paraguay hasta el momento.

Quedo disponible para ayudar a identificar serpientes o resolver cualquier duda que los lectores tengan.

Finalmente, un enorme agradecimiento a quienes cedieron fotografías para ilustrar esta nota, ya que el soporte visual es mejor que una descripción escrita.



Micrurus corallinus (Fotografía: Flavia Netto).



Simophis rhinostoma (Fotografía: Rodrigo Bolla).



Patrón de diseño de las yaras. *Bothrops alternatus* (Fotografía: Silvia Centrón)



Eunectes murinus (Fotografía: Silvia Centrón).

**Con la cooperación se
construye la ciencia.**

ESTAMOS PARA BRINDARLE LA MEJOR PROTECCIÓN



ASESORAMIENTO INTEGRAL



CIVIL Y
COMERCIAL



PENAL




ADMINISTRATIVO

INCLUYE **PÓLIZA DE
RESPONSABILIDAD CIVIL**


CON EL RESPALDO DE



 CERRO CORÁ 795 - 1ER ENTRE PISO - ASUNCIÓN

 INFO@PRAXISMEDICOLEGAL.COM

 (+595 21) 318 - 5980

 WWW.PRAXISMEDICOLEGAL.COM

SEGUINOS EN NUESTRAS REDES  /PRAXISMEDICOLEGALPY  @PRAXISMEDICOLEGALPY





ATENCIÓN INTEGRAL EN EL ADULTO MAYOR

Por la **Dra. María Claudia Piñáñez García,**

Especialista en Medicina Familiar y Geriátrica y Gerontología
Socia y prestadora médica del SPS

La población mundial envejece y ahora sabemos que la tercera edad requiere una atención multidisciplinaria, que involucra al personal de salud y al entorno social del adulto mayor.

En este sentido, la medicina geriátrica implica el conocimiento de una serie de particularidades de la población del adulto mayor, que debe conocerse para brindar una atención de calidad.

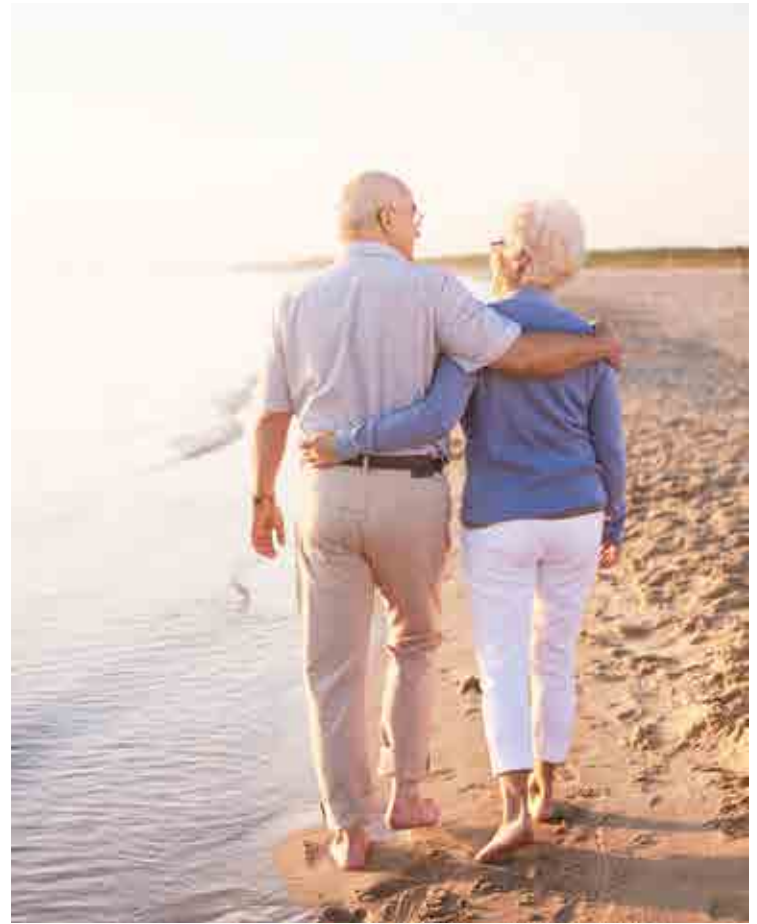
Estas son:

- Los adultos mayores constituyen un grupo muy heterogéneo, es decir, que existe una importante variabilidad individual debido a que cada persona envejece de manera diferente, lo cual resulta de la interacción de factores intrínsecos y extrínsecos que tendrán relación con lo social, económico, cultural y ambiental.
- Algunas enfermedades se presentan en forma diferente de la que lo hacen en los adultos de mediana edad. Es frecuente la pluripatología (aparición de dos o más enfermedades crónicas en un mismo paciente cada vez), que, a veces, condiciona la polifarmacia (consumo de más de tres fármacos simultáneamente) con el riesgo de producir iatrogenia (un daño en la salud, ocasionado por el profesional de la salud de manera no intencional).
- En esta población existe mayor prevalencia de enfermedades degenerativas, enfermedades crónicas o síndromes geriátricos conforme aumenta la edad; por lo que estos pacientes son más vulnerables a eventos externos.
- La atención al adulto mayor implica mayor utilización de recursos sanitarios y sociales.
- Mayor necesidad de rehabilitación.
- Con frecuencia los problemas de salud de esta población corresponden a múltiples causas y requieren de un abordaje multidisciplinario, que difiere del modelo clínico tradicional. Se establece el concepto de "medicina centrada al paciente enfermo" y no medicina centrada a la enfermedad.
- Cuando requieren de cuidadores, la sobrecarga de estos puede generar maltrato o incluso una institucionalización inadecuada, que debe ser detectada a tiempo.

¿Qué son los síndromes geriátricos?

Se presentan como un conjunto de síntomas y signos derivados de múltiples causas, que provocan grados diversos de alteración de su funcionalidad e independencia.

Generan un verdadero impacto en la calidad de vida de quienes los padecen, y son muchas veces el puntapié inicial de eventos adversos que aumentan la necesidad de asistencia sa-



nitaria y de apoyo social. En algunos casos pueden prevenirse siempre y cuando se identifiquen los factores de riesgo y la población susceptible.

Dentro de los síndromes geriátricos, se encuentran:

- Deterioro intelectual (demencia)
- Inestabilidad (caídas)
- Inmovilidad (aparición de úlceras por presión)
- Incontinencia urinaria
- Depresión
- Delirium
- Alteración de los órganos de los sentidos
- Polifarmacia
- Malnutrición
- Estreñimiento

En base a lo expuesto, es importante realizar una **evaluación geriátrica integral**, para valorizar al paciente, de forma multidimensional, detectar y cuantificar los problemas, necesidades y capacidades del anciano en las esferas clínica, funcional, mental y social para elaborar, basada en ellos, una estrategia interdisciplinaria de intervención, tratamiento y seguimiento a largo plazo con el fin de optimizar los recursos y de lograr el mayor grado de independencia y, en definitiva, calidad de vida.

Los objetivos de la atención integral a las personas mayores es promocionar el envejecimiento saludable, el autocuidado, la prevención de la incapacidad y la asistencia a la patología aguda/crónica, disminuyendo la cronificación y/o reagudización; además de la detección temprana de situaciones de riesgo, la promoción y la prestación de cuidados paliativos, y cuidados para una muerte digna.



Por Lic. Paola Pereira, Jefatura del Dpto. Cumplimiento.

TRABAJANDO NUESTROS VALORES EN LA PREVENCIÓN DEL LAVADO DE ACTIVOS

Coomecipar se caracteriza por el respeto en el cumplimiento de las Leyes y Reglamentaciones, es por ello que desarrolla un sistema de administración de Riesgo Integral con la finalidad de gestionar y mitigar los riesgos de Lavado de Activos y Financiamiento del Terrorismo (PLA/FT) al que se encuentra expuesto.

Para un mayor conocimiento sobre este tema, te respondemos algunas preguntas frecuentes.

¿Qué es el Lavado de Activos?

Es el conjunto de operaciones realizadas con el fin de ocultar o disfrazar el origen ilícito de bienes o recursos que provienen de actividades delictivas.

Algunas actividades delictivas relacionadas con el lavado de activos son:

- › Narcotráfico.
- › Evasión de Impuestos.
- › Corrupción.
- › Contrabando.
- › Estafa.
- › Financiamiento de actividades terroristas.

¿Cómo nos perjudica el lavado de activos?

- › Desestabiliza la economía del país y promueve la informalidad.
- › Genera subdesarrollo en el país.
- › Aumenta la inseguridad ciudadana y la violencia.
- › Corrompe a la sociedad y a sus instituciones.

¿Por qué las Cooperativas deben ocuparse del tema?

La Resolución Nro. 156/20 de la Secretaría de Prevención de Lavado de Dinero o Bienes (SEPRELAD) establece la responsabilidad de las Cooperativas de verificar el comportamiento de sus socios en base a sus perfiles.

¿Qué es Perfil del Socio?

Es el conjunto de informaciones que permite a las entidades determinar con cierta aproximación el tipo, volumen y periodicidad de productos y servicios que el socio pretende utilizar en la entidad.

¿Qué es lo que la Cooperativa va a requerir al socio?

Como institución tenemos el deber de verificar que los movimientos reflejados en la cuenta de cada socio tengan un fundamento económico lícito.

Desde Coomecicipar solicitaremos los siguientes datos e informaciones:

- › Identificación completa del asociado.
- › Actividad económica, procedencia u origen de los fondos.
- › Volumen y características de las transacciones financieras.

Así mismo nos comprometemos en mantener la debida reserva de los datos proporcionados.

¿Cómo el socio nos ayuda a cumplir con las exigencias establecidas?

- Proporcionando sus datos completos y correctos, esto determinará su perfil transaccional.
- Actualizando periódicamente sus datos y documentos como ser Cédula de Identidad vigente, Demostración de Ingresos, entre otros.
- Completando los datos solicitados en el Formulario de Identificación de Socio.
- Entregando la documentación que respalde sus transacciones cuando le sea requerida.
- Evitando que su identidad o cuentas sea utilizada a favor de terceras personas.

CON TU CONTRIBUCIÓN ESTAREMOS EVITANDO EL LAVADO DE ACTIVOS EN NUESTRA COOPERATIVA.

¡REGULARIZÁ TUS COMPROMISOS!

Para poder acceder a todos nuestros servicios financieros y sociales y aprovechar los beneficios de ser parte de Coomecibar, es importante que estés al día con tus compromisos con la Cooperativa.

Te instamos a verificar tu situación acercándote a nuestras oficinas o contactándonos a través del Call Center o la Agencia Digital; y en caso de tener cuotas pendientes, utilizar la boca de cobranza que más te convenga para realizar tus pagos.



No olvides solicitar tus comprobantes y verificar que estos contengan los datos de la transacción y la descripción de lo abonado. En caso de desear una factura, podés solicitarla en el Departamento de Tesorería de Casa Central, nuestras Agencias o Sucursales, o imprimirlas desde ServiWeb; a partir del primer día hábil del siguiente mes del pago.



CONTACTANOS

Call Center | Whatsapp (021) 248 8000

www.coomecipar.coop.py

comunicacion@coomecipar.coop.py



¡TE ESPERAMOS EN NUESTRAS OFICINAS!

CASA CENTRAL

San José N° 156 e/ Mariscal López y Río de Janeiro

AGENCIAS

VILLA MORRA

Cruz del Defensor N° 246 e/ Boggiani y Quesada

SAN LORENZO

Calle 10 de agosto esq. Pedro J. Carles

SHOPPING MULTIPLAZA

Avda. Eusebio Ayala Km. 5
(Bloque A - Local 278)

LUQUE

Iturbe entre Azara y Benigno González

CLÍNICAS

Avda. Mariscal López c/ Coronel Casal

ITAUGUÁ

Ruta II Mcal. Estigarribia e/ Jóvenes por la Democracia

SUCURSALES

CIUDAD DEL ESTE

Avda. Itaipú Oeste e/ Avda. Monseñor Rodríguez y Los Lapachos

ENCARNACIÓN

Calle Luís María Argaña e/ Pycasu

VILLARRICA

Boulevard Caballero e/ Ruí Díaz de Melgarejo y Mcal. López

CONCEPCIÓN

Yegros c/ Pte. Franco

PEDRO JUAN CABALLERO

Carlos Antonio López esq. Yegros



Casa Central, Agencias y Sucursales – horario de atención de Lunes a Viernes de 7:30 a 15:30 h.-
Sábados de 7:30 a 11:00 h.

Multiplaza – horario de atención de Lunes a Viernes de 9:00 a 19:30 h. - Sábados de 9:00 a 16:30 h. -
Domingos y Feriados de 10:00 a 15:30 h.

Villa Morra – horario de atención de Lunes a Viernes de 9:00 a 17:00 h.- Sábados de 7:30 a 11:00 h.

¡LA TRANSPARENCIA ES UNO DE NUESTROS VALORES!



- Siempre que realices una transacción presenta la documentación respaldatoria del origen de tu dinero.
- Actualiza tus datos y documentos personales ante cualquier cambio en ellos.

Con tu contribución estaremos previniendo el lavado de activos y financiamiento del terrorismo.

Resolución N° 156/2020 de Prevención de Lavado de Activos y Financiamiento del Terrorismo.



Realizá consultas y solicitá nuestros servicios
a través de la Agencia Digital

WhatsApp 021 248 8000





50
años

Un número, y muchas experiencias

Comecipar
LTD.A

es calidad de vida

¡FELIZ ANIVERSARIO!
Deseamos que sigan los éxitos.

Díaz Gill
LABORATORIO 