

LA SEGURIDAD DIGITAL

Un compromiso compartido con nuestros socios | pág. 5

TUS TRANSACCIONES CON QR

Socios digitales prefieren el QR para realizar sus pagos y extracciones | pág. 8

UN ESPACIO DE ALEGRÍA Y BIENESTAR PARA LOS ADULTOS MAYORES

Conocé más del "Grupo Alegría" conformado por adultos mayores | pág. 42

MRGroup

Emprendimientos Inmobiliarios

- Proyecto, diseño y construcciones de viviendas unifamiliares e inversiones constructivas.
- Intermediaciones inmobiliarias: compra, venta, alquiler y administración de inmuebles
- Asesoramiento de inversiones en Paraguay
- Tasaciones

HACEMOS REALIDAD TU SUEÑO DE LA CASA PROPIA

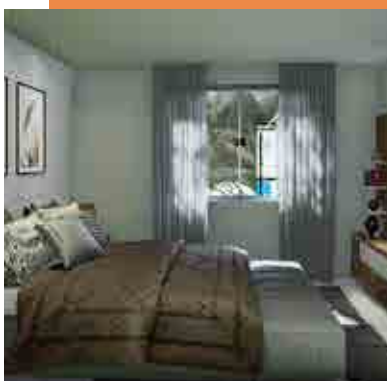
CONTAMOS CON MODELOS
PREDISEÑADOS Y MODELOS A
MEDIDA

- CONSTRUIMOS EN TU
TERRENO
- MODALIDAD LLAVE EN
MANO

ATENCIÓN
SOCIO
COOCEIPAR:

CONSTRÚI LA CASA DE TUS SUEÑOS HOY Y APROVECHA
DE LOS BENEFICIOS EXCLUSIVOS PARA VOS.

ELEGÍ ENTRE LOS MODELOS DE VIVIENDA DISPONIBLES Y
LLEVATE UN REGALO EXCLUSIVO



¡CONTACTANOS PARA
MÁS INFORMACIÓN!

- ☎ (0981) 401414
- ✉ info@mr.com.py
- 🌐 www.mr.com.py
- 📷 @mrgroupsa
- 📍 Soriano González 184
Barrio Herrera





TE AYUDAMOS A CONVERTIR TU **CLÍNICA** O CONSULTORIO EN UNA **EMPRESA** DE **SALUD RENTABLE.**

Somos el GPS del Éxito de todos los Profesionales de la
Salud Emprendedores

Unite a nuestro Reto GRATUITO
"Transforma tu Clínica en Tiempo Récord"



ASESORÍAS

CURSOS

CAPACITACIONES

CONTACTÁNOS

Fio +595 981 282 290
Pao +595 981 576 443


@GPSConsultora

ÍNDICE

Nuestra Agencia Digital sigue creciendo_____	6
Tus transacciones con QR_____	8
Coomecipar mantiene buena calificación de riesgos_____	12
Una mirada estratégica hacia el futuro_____	14
Obligatoriedad de la facturación electrónica_____	16
Compromiso firme contra el lavado de activos_____	18
El autocuidado, pilar de la salud mental_____	20
Primer semestre del año lleno de actividades_____	22
Éxito en nuestra feria y exhibiciones de vehículos 0 km_____	26
Paraguay presente en dos mundiales de rescate_____	28
Un estilo de vida saludable_____	32
El SPS celebró 28 años de excelencia en cobertura médica_____	34
Un ejemplo de proyección y crecimiento sostenido_____	36
Disfrutá de los beneficios de nuestras Tarjetas de Crédito_____	38
Salón de eventos propio y un renovado centro recreativo _____	40
Un espacio para los adultos mayores _____	42
¡Seguí nuestros consejos de seguridad!_____	46
Conocé las ventajas de ahorrar en Coomecipar_____	48



NÓMINA DE DIRECTIVOS

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN

Presidente:	■ Dr. Felipe Oscar Armele Bonzi
Vicepresidente:	Dr. Juan Carlos Ramírez González
Secretaria:	■ Dra. Ana María Campos González
Tesorera:	■ Dra. María de los Ángeles Vera Gayoso
Vocal:	Dr. Jesús María Amarilla Núñez
Miembro Suplente:	Dra. Ana Beatriz Riquelme Estigarribia
Miembro Suplente:	Dr. Walter Rubén Cáceres Achinelli
Integrantes del Comité Ejecutivo.	

JUNTA DE VIGILANCIA

Presidente:	Dr. Raúl Enrique Cubilla Moro
Secretaria:	Q.F. Godelieve Bertha de Bleecker de Sisul
Vocal:	Dr. Cristian Rigoberto Pintos Alcaraz
Miembro Suplente:	Abog. Hugo Blas Alfonso Manzoni
Miembro Suplente:	I.Q. Joaquín Escribá Berro

TRIBUNAL ELECTORAL INDEPENDIENTE

Presidente:	Lic. José Luis Osorio Rovira
Secretario:	Arq. Mario Raúl Garay Frey
Vocal:	Lic. María Teresa Galeano Galeano
Miembro Suplente:	Dra. Ivalena Arévalo de Guillén
Miembro Suplente:	Dr. Richard Gustavo Gómez Martínez



Staff

Dirección: Dra. Ana María Campos González
Edición y Coordinación: Dpto. de Comunicación
Diseño y Diagramación: Dpto. de Comunicación

Impresión: AGR
Teléfono: (021) 248 80 00
www.coomecipar.coop.py

EDITORIAL

En la era digital en la que vivimos, la tecnología ha revolucionado la manera en que operamos y nos comunicamos, proporcionando numerosas ventajas y oportunidades para el crecimiento y desarrollo de las instituciones. Sin embargo, junto con estos avances, también surgen desafíos significativos, y uno de los más apremiantes es la seguridad digital.

Coomecipar, una institución que comprende la importancia de salvaguardar la información de sus socios y colaboradores, ha hecho de la seguridad digital una prioridad. Reconocemos que no es una opción, sino una necesidad imperativa para mantener la confianza que nuestra membresía deposita en nosotros y asegurar el correcto funcionamiento de nuestros servicios.

En un mundo donde la ciberdelincuencia se vuelve cada vez más sofisticada y agresiva, los ataques cibernéticos pueden tener consecuencias devastadoras, desde la filtración de información confidencial hasta el robo de identidades y la interrupción de nuestras operaciones diarias. Para contrarrestar estos peligros, la Cooperativa ha implementado medidas de protección y protocolos de seguridad avanzados para salvaguardar su infraestructura tecnológica y los datos de los socios.

Pero la seguridad digital no puede recaer únicamente en la institución, es una responsabilidad compartida que involucra a cada miembro de Coomecpar. Es esencial que todos sean conscientes de las prácticas de seguridad en línea y protejan sus propios dispositivos y cuentas personales, por lo cual realizamos constantemente campañas de concienciación a la membresía.

Es innegable que en los últimos tiempos hemos sido testigos del crecimiento preocupante de los fraudes electrónicos y ataques de phishing en nuestro país. Reconocemos esta realidad y nos esforzamos constantemente para proteger a los socios contra cualquier intento de fraude o phishing.

Nuestra Cooperativa ha trascendido en el tiempo gracias a un modelo de gestión sólido y una visión compartida que nos impulsa a innovar constantemente. En este contexto, enfrentamos el desafío de la transformación digital y seguimos comprometidos con la seguridad en todos los ámbitos.

Coomecipar continuará trabajando para construir un entorno digital seguro y confiable, donde nuestros socios puedan disfrutar de todos nuestros servicios sin preocupaciones. Nuestra relación con la membresía y el mercado se basa en la credibilidad y la confianza, fruto de nuestro arduo trabajo y compromiso con la excelencia.

**La seguridad es responsabilidad de todos, juntos
construiremos un futuro digital seguro y protegido.**

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN



NUESTRA AGENCIA DIGITAL SIGUE CRECIENDO

Con más de tres años desde su lanzamiento, nuestra Agencia Digital se ha posicionado como la mejor opción del socio para realizar sus consultas y solicitudes de servicios de manera rápida, cómoda y segura, a través de una cuenta verificada de Whatsapp y el Messenger de Facebook de Coomecpar.

En la actualidad, nuestros socios ya no necesitan acercarse físicamente a nuestras oficinas para realizar consultas o entregar documentos. Pueden 'acercarse' a la Cooperativa a través de nuestra Agencia Digital enviándonos un mensaje, y recibirán atención de un colaborador especializado con la misma calidad y calidez que encontrarían en un punto de atención presencial. Esta es la característica especial que hace de este canal de comunicación una herramienta digital excepcional.

Al cierre del año 2022, a través de la Agencia Digital, se contestaron un total de 111.528 mensajes sobre los distintos servicios de la Cooperativa, en comparación con los 76.293 mensajes recibidos en el 2021, lo que representa un incremento significativo. Además, hemos mantenido un alto nivel de satisfacción por parte de nuestros socios con la atención recibida, con una calificación de satisfacción superior al 90 % en ambos años.

En este año 2023, la Cooperativa continúa trabajando en la automatización de respuestas para agilizar el tiempo de atención, y nos enfocamos en llegar aún más a nuestros socios a través del envío de mensajes informativos y promocionales desde WhatsApp.

¿Qué podés hacer desde nuestra Agencia Digital?

- Consultar requisitos y presentar solicitudes de créditos.
- Consultar requisitos y solicitar Tarjetas de Crédito, reimpresión de plástico y desbloqueo de compras por internet.
- Consultar sobre los tipos de ahorros, solicitar envío de detalles de cuentas, extractos y otros datos vía correo electrónico, y activar o anular débitos automáticos de tus compromisos.
- Realizar consultas sobre ServiWeb y nuestras aplicaciones móviles.
- Consultar requisitos, solicitar formularios y presentar solicitudes de subsidio.
- Realizar visaciones de estudios, consultar coberturas médicas e ingresar a la Medicina Prepaga SPS.
- Consultar requisitos e iniciar el proceso de admisión.
- Además de otras consultas y solicitudes.

En nuestra Agencia Digital atendemos de lunes a viernes de 07:30 a 15:30 h y los sábados de 07:00 a 11:00 h, pero nuestro bot está programado para ayudar aún sin interacción humana, y disipar dudas sobre requisitos de servicios y otros temas, ¡las 24 horas!

Para comunicarse con nosotros, los interesados solo deben registrar el número **021 248 8000**, buscarnos entre sus contactos de Whatsapp y escribirnos, así mismo, también pueden hacerlo a través del Messenger.

Coomecpar está comprometida en brindar a los socios la mejor experiencia, ofreciendo respuestas rápidas y eficientes, y manteniendo una comunicación cercana y efectiva.



Realizá consultas y solicitá nuestros servicios a través de la Agencia Digital

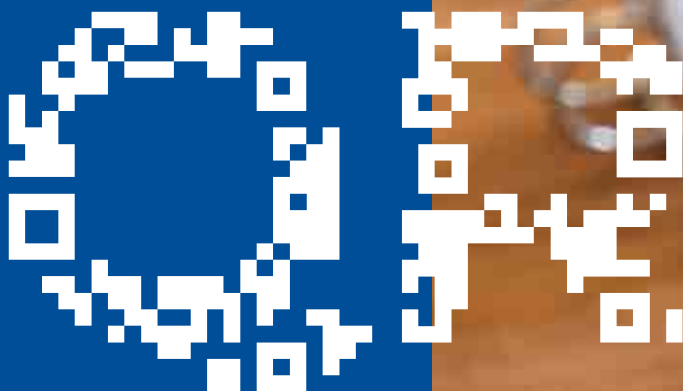


*Top
of
Mind*
Paraguay 2023



Avda. San Martín 615 esq. Sucre
Atención las 24 hs. - 021 688 0000
@futuroserviciosexequiales
@futuropy www.futuro.com.py

TUS TRANSACCIONES CON



En nuestra Cooperativa la innovación tecnológica no se detiene, por el contrario, siempre buscamos mantener nuestros productos y servicios a la vanguardia, realizando los ajustes y las actualizaciones que sean necesarias.



Tal es el caso de nuestro servicio en línea ServiWeb, que permite a nuestros socios acceder a sus cuentas y realizar sus transacciones de manera ágil y segura, desde su celular o computadora, en cualquier momento del día. Se trata de una herramienta en constante actualización, al día con la actualidad digital y en línea con las tendencias del mercado financiero, en especial en su versión app.

Si bien el QR es una función añadida a ServiWeb hace tiempo, actualmente, ha ganado especial relevancia entre las funciones de nuestro aplicativo móvil, al facilitar los pagos móviles y la extracción de dinero de cajeros automáticos, reemplazando a las tarjetas físicas de la Cooperativa.

El QR, abreviatura de "Quick Response" (respuesta rápida), es un tipo de código que almacena información y que puede ser escaneado utilizando la cámara de un celular o tableta. Cuando una persona escanea un código QR, la información almacenada se decodifica y es mostrada, facilitando el acceso al contenido digital o en nuestro caso, la realización de diversas operaciones, como los pagos móviles y la extracción de dinero de cajeros automáticos, como ya mencionamos anteriormente.

PAGOS EN COMERCIOS CON QR

Los códigos QR son una forma conveniente y segura de realizar pagos. Los usuarios pueden escanear el código QR generado en el pos, en la pantalla del comercio o en una imagen de su galería del celular, para completar una transacción.

Para realizar el pago mediante código QR, debés seguir estos pasos:

1. En primer lugar, el comerciante genera un código QR que contiene la información de pago.
2. Utiliza tu App ServiWeb para escanear el código, podés hacerlo desde el Acceso Directo o el Menú/Operaciones QR.
3. Luego de escanear el código, selecciona la cuenta para el débito, puede ser de tu Caja de ahorro A la Vista o tu Tarjeta de Crédito Mastercard.
4. Tu App ServiWeb te mostrará los detalles de la transacción, los cuales debés revisar atentamente antes de confirmarlos.
5. Confirma la transacción con el método de validación que tengas habilitado, que puede ser el Token Digital o un código de validación que recibirás vía SMS.
6. ¡Listo! Recibirás una notificación de pago exitoso.

EXTRACCIONES DE DINERO CON QR

Las extracciones de dinero con QR son una forma de obtener dinero en efectivo utilizando un código QR en lugar de una tarjeta de débito o crédito.



efectivo o tarjetas de débito o crédito físicas. Los socios solo necesitan su celular y acceso a su aplicativo móvil.

- Las transacciones con QR se procesan de manera rápida.
- El uso del código QR proporciona un nivel adicional de seguridad, ya que el código es único. Además, la autenticación requerida para realizar la transacción ayuda a proteger las cuentas del socio.

PROMOCIÓN EXCLUSIVA

El 5 de junio lanzamos nuestra Promoción "Coomecipar Te Lleva a Punta Cana", con la que animamos a nuestra membresía a convertirse en socios digitales y utilizar el servicio QR desde nuestra App ServiWeb.

La promoción consiste en la generación automática de cupones electrónicos por la utilización del servicio QR para el pago de servicios y las extracciones de dinero en cajeros automáticos, desde el 5 de junio hasta el 31 de julio de 2023, con los que el socio podrá participar del sorteo de un paquete de viaje a Punta Cana All Inclusive para dos personas, en fechas a elección entre septiembre, octubre o noviembre del 2023.

El paquete incluye: Tickets aéreo ida y vuelta, un equipaje de mano hasta 10 Kg carry-on, por persona, Traslados de entrada y salida (del aeropuerto al hotel/del hotel al aeropuerto), 5 noches de alojamiento en habitación doble, con alimentación All Inclusive.

El sorteo será realizado el martes 1 de agosto de 2023. Las bases y condiciones están disponibles en nuestra página web, en www.coomecipar.coop.py.

En este caso, los pasos que debés seguir son:

1. Selecciona la opción Generar QR en el cajero automático.
2. Utiliza tu App ServiWeb para escanear el código generado en el cajero automático, podés hacerlo desde el Acceso Directo o el Menú/Operaciones QR.
3. Luego de escanear el código, selecciona la cuenta para el débito, puede ser de tu Caja de ahorro A la Vista o tu Tarjeta de Crédito Mastercard.
4. Confirma la transacción con el método de validación que tengas habilitado, que puede ser el Token Digital o un código de validación que recibirás vía SMS.
5. Luego continúa el proceso normal en el cajero automático, selecciona el monto de dinero que deseas retirar y confirma.
6. Una vez que la transacción es confirmada, el cajero automático dispensará el monto solicitado en efectivo y finalizará la operación.

PARA TENER EN CUENTA

Transacciones a partir de G 1.000.000 durante el día se deberán confirmar por un método de validación.

VENTAJAS DE USAR QR EN TRANSACCIONES

Entre las ventajas de esta función en la App ServiWeb se encuentran:

- Las transacciones con QR eliminan la necesidad de llevar

IMPORTANTE

Para habilitar ServiWeb, el socio debe acercarse a las oficinas de la Cooperativa con su cédula de identidad. Con su usuario y contraseña también podrá utilizar el aplicativo móvil Te Paso, exclusivo para realizar transferencias entre cuentas de ahorro de la Cooperativa.





CRÉDITO PARA LA VIVIENDA CON FONDOS PROPIOS

DESDE 9,9% Y HASTA 15 AÑOS

Gastos administrativos y seguro de vida(*) incluidos,
exento de IVA, con retorno cooperativo.

Vigencia hasta el 30/12/2023

LÍMITE DEL CRÉDITO G. 1.500.000.000

(*) Sujeto a cláusulas del seguro.



(021) 248 8000

www.coomecipar.coop.py

comecipar
L.TDA

Obra:

**Salón de Eventos en
Centro Recreativo Coomecipur
Asunción**

HEVRECO S.A.

Empresa Constructora

📍 Cerro Corá 2043 c/ Mayor Bullo

☎ 021 229 789

📘 hevrecko sa



COOMEICIPAR MANTIENE BUENA CALIFICACIÓN DE RIESGOS

Al cierre del ejercicio 2022, nuestra Cooperativa ha obtenido nuevamente la calificación de riesgos “pyAA- con tendencia estable”, la cual ya habíamos alcanzado en diciembre de 2021, y que refleja nuestra gestión financiera responsable y nuestra capacidad destacada para cumplir con los compromisos asumidos.

El informe presentado por la Calificadora Solventa & Riskmétrica, encargada de evaluar a Coomecipar, destaca que esta calificación se debe al mantenimiento de niveles adecuados de solvencia, con una calidad sólida de activos y reservas líquidas. Además, reconoce nuestro favorable desempeño financiero, caracterizado por rendimientos elevados y una mejora continua en línea con las estrategias institucionales.

La tendencia de la calificación es estable, lo que refleja la expectativa positiva sobre la situación general de nuestra cooperativa, respaldada por la evolución continua de nuestras operaciones financieras, niveles sólidos de solvencia y rendimientos, una reserva de liquidez elevada y una cartera de créditos de alta calidad.

Nuestros resultados

En cuanto a nuestros resultados de gestión, el informe destaca los siguientes puntos al cierre de 2022:

Contamos con 91.612 socios activos, lo que representa un incremento del 7% en comparación con 2021. De ellos, 29.551 socios pertenecen a ciudades del interior y 62.061 socios al Departamento Central.

Nuestra cartera neta de créditos experimentó un crecimiento del 9,03%, pasando de G. 2.190.942 millones en diciembre de 2021 a G. 2.388.887 millones en diciembre de 2022, con un nivel de desembolso de G. 1.349.380 millones.

La cartera de ahorros aumentó un 7,81%, pasando de G. 2.438.207 millones en diciembre de 2021 a G. 2.628.703 millones en diciembre de 2022.

Nuestro índice de morosidad experimentó un ligero incremento, pasando del 2,20% en diciembre de 2021 al 2,66% en diciembre de 2022. Sin embargo, seguimos manteniendo una posición adecuada, con niveles muy por debajo del promedio del sector de ahorro y crédito tipo A, que fue del 7,2% en diciembre de 2022 según datos del INCOOP.

Los excedentes de G. 133.297 millones en diciembre de 2022, niveles que superan los periodos anteriores a 2021 y representan el 103,01% de lo proyectado para el año.

En Coomecipar, valoramos enormemente los informes presentados por la Calificadora, ya que nos brindan información esencial para diseñar estrategias a mediano plazo y planes operativos anuales. Así mismo, nos permiten evaluar y mejorar constantemente nuestra calidad de gestión, lo cual ha sido fundamental para lograr resultados óptimos y demostrar la solvencia de nuestra institución.

Invitamos a nuestros socios a leer el Dictamen emitido por la Calificadora y la Metodología de Calificación, los cuales se encuentran disponibles en nuestra página web www.coomecipar.coop.py

Agradecemos su confianza y reafirmamos nuestro compromiso de seguir trabajando en conjunto para mantener el crecimiento y el éxito de Coomecipar.

Óptica Excelente
Todas las lentes
ZUMAX son producidas
en Alemania, reducen
las aberraciones ópticas.



Escaneá el
código QR
para más
información



Lupas quirúrgicas

de uso médico (cirugía general, cardiorácica, cardiovascular, plástica, neurocirugía, oftalmología, ginecología, odontología, dermatología)



Microscopio OMS2350

Seis niveles de magnificación:
2.8x, 4.2x, 6.9x, 10.4x, 17.0x y 25.6x

Las lentes son multicapa y antirreflectantes



TELÉFONO: 0981 623 810

DATOS ECONÓMICOS

al 30/06/2023

TOTAL DE SOCIOS ACTIVOS

94.899

TOTAL ACTIVO

3.771.828.685.450

TOTAL PASIVO

3.058.430.876.589

TOTAL PATRIMONIO NETO

713.397.808.861

TOTAL CARTERA DE PRÉSTAMOS

2.481.285.544.741

TOTAL CARTERA DE TARJETAS DE CRÉDITO

57.717.192.923

TOTAL CARTERA DE AHORROS

2.658.544.539.435

TOTAL CARTERA DE APORTES

286.686.699.861

TOTAL DE INGRESOS DEL PERIODO

274.018.156.615

TOTAL DE GASTOS DEL PERIODO

202.423.038.730

TOTAL DE EXCEDENTES DEL PERIODO

71.595.117.885

TOTAL DE CRÉDITOS DESEMBOLSADOS

656.737.333.960

Por MAE. Pablo Morán, Gerente General.

Una mirada estratégica hacia el futuro

Este diciembre concluye un importante ciclo en la historia de Coomecipar al finalizar el Plan Estratégico del quinquenio 2019-2023. En la actualidad, la Cooperativa se encuentra inmersa en un exhaustivo proceso de evaluación y planificación para forjar los cimientos de los próximos cinco años.

Somos plenamente conscientes de que, para mantenernos como una cooperativa solvente, confiable y referente del sector, debemos colocar a los SOCIOS en el centro de nuestra estrategia. Comprender sus necesidades, escuchar sus sugerencias y garantizar experiencias satisfactorias en cada interacción con nuestra entidad son pilares fundamentales que guiarán a nuestra institución.

Asimismo, reconocemos que la innovación y la implementación

de herramientas tecnológicas desempeñan un papel crucial en todo este proceso. Continuaremos buscando soluciones, productos y servicios que añadan valor a nuestros asociados, mientras fortalecemos la seguridad tecnológica y digital, esencial en los tiempos actuales.

Otro aspecto importante es nuestra dedicación a brindar educación financiera tanto a nuestro equipo interno como a nuestro público externo, lo que resulta fundamental para tomar decisiones informadas que mejoren su calidad de vida.

La planificación para el próximo quinquenio representa una valiosa oportunidad para Coomecipar. Nos desafía a reafirmar nuestra posición como una entidad cooperativa modelo en el cooperativismo, enfocando nuestras estrategias de marketing y gestión financiera eficiente hacia la satisfacción de nuestra membresía.

Al abrazar una visión prospectiva, fomentar una cultura de innovación y contar con colaboradores altamente comprometidos, estaremos preparados para enfrentar los desafíos de los próximos cinco años y más allá, siempre manteniendo la preferencia de nuestros socios como nuestro principal objetivo.



Universidad
IBEROAMERICANA

POSTGRADOS

¡Elegí calidad educativa!

Elegí la UNIBE y marca la diferencia en tu futuro



■ Maestría en

- Administración Hospitalaria
- Metodología de la Investigación Científica
- Salud Pública
- Neuropsicología Infantil y Neuroeducación

■ Diplomado en

- Atención en Enfermería al Paciente con Patologías Respiratorias
- Enfermería en Atención Primaria al Paciente Pediátrico Hospitalizado
- Nueva Longevidad. Cuidado del Adulto Mayor
- Evaluación Psicológica al Adulto Mayor



Importantes descuentos

en la matrícula y cuotas para socios de COOMECIPAR



15 de agosto esq. Ygatimi
021 444-822 / 446-148
0986 100 680



Fortín Arce y Del. del Chaco
021 577-241 / 577-242
0986 100 656



OBLIGATORIEDAD DE LA FACTURACIÓN ELECTRÓNICA

La facturación electrónica no es simplemente un sistema para emitir comprobantes, se trata de un proceso para disponer y obtener informaciones “online”, adecuándose a los tiempos de la inteligencia artificial y la economía globalizada y digitalizada. Además, tiene relación con la prevención de lavado de activos, ya que con este nuevo proceso se evita la alteración de datos para justificación de ingresos.

Sistema Integrado de Facturación Electrónica Nacional

En el año 2017, con el Decreto 7795/17, se crea el Sistema Integrado de Facturación Electrónica Nacional (SIFEN), para poder juntar todas las formas de emisión de comprobantes existentes en el país y disponer de esa información online, en tiempo real y de manera más eficiente, a efectos tributarios y para controlar y limitar la posibilidad de la evasión impositiva.

Los documentos electrónicos pueden ser:

- comprobantes de ventas electrónico, como la factura electrónica, la factura electrónica de importación o de exportación, y la autofactura electrónica;
- documentos complementarios, como la nota de crédito electrónica, nota de débito electrónica, nota de remisión electrónica, o
- comprobantes de retención electrónica, que se tiene previsto implementar a futuro.

La facturación electrónica ofrece beneficios en áreas tributarias, comerciales, tecnológicas y financieras. Reduce costos, simplifica procesos, mejora la seguridad y disponibilidad de la información, brinda oportunidades de negocio, fomenta la innovación tecnológica y agiliza los procesos financieros.

Tipos de facturadores electrónicos

La Resolución 105/21 estableció ciertas fases de implementación de la facturación electrónica para ciertos contribuyentes, sin embargo, no establece cuándo la medida alcanzará a todos.

Actualmente hay dos tipos de facturadores, los obligados que son prestadores de servicios que ingresaron en la fase de obligatoriedad debido al volumen de sus facturaciones; y los voluntarios que son prestadores que se presentan para la fase de voluntariedad controlada por la Subsecretaría de Estado de Tributación (SET).

Requisitos generales para ser facturador electrónico

- Adquirir la firma digital de los prestadores de servicios de certificación autorizados (que son solo tres hasta el momento, Code100, Documenta y eFirma).
- Poseer un sistema informático de facturación que permita la emisión, recepción y confirmación de los DTE.
- Superar satisfactoriamente el proceso de pruebas y homologación tecnológicas.
- Realizar el pedido de autorización y timbrado a través del Sistema Marangatu.

Nomenclaturas importantes

DE: Es el documento emitido por el facturador electrónico con firma digital.

DTE: Es el documento tributario electrónico validado por la SET y que tiene total validez tributaria con la incorporación de la firma digital.

Firma digital: Es una serie de códigos que son considerados como firma electrónica y que son certificados por un prestador acreditado.

KuDE: Es la representación de una factura digital, del guaraní "Kuatia" que sería papel o factura, y "DE" que es documento electrónico.

CDC: Es un Código de Control de 44 dígitos.

CSC: Es un Código de Seguridad del Contribuyente, consiste en un QR visible en sus documentos.

Permite verificar y validar la factura electrónica que se recibe, y registrar eventos de conformidad, disconformidad o desconocimiento. La SET podrá impugnar la validez del documento y de sus eventos asociados cuando como consecuencia de un proceso de control compruebe la falta de veracidad.

Implementación

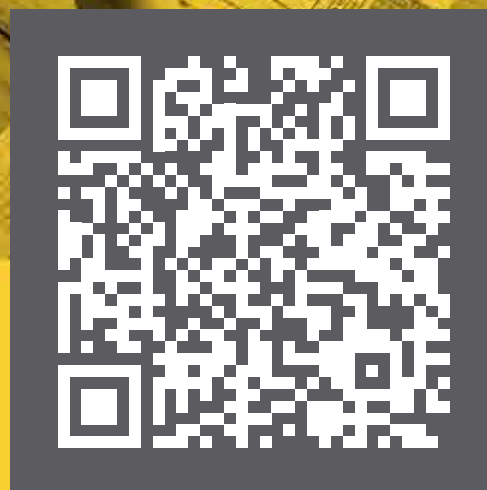
La implementación de la facturación electrónica se realiza siguiendo disposiciones nacionales, para modernizar nuestro sistema tributario, e internacionales.

En nuestro país, la Pirámide de Kelsen es el orden de prelación de las normas jurídicas. En la punta se encuentra la Constitución Nacional como norma fundamental, luego están los Tratados, Acuerdos y Convenios Internacionales que el Paraguay suscribe, luego están las Leyes nacionales y las normas reglamentarias.

La facturación electrónica se encuentra en el tercer y segundo nivel, relacionada con la ley de intercambio de información, con la cual Paraguay se compromete a brindar informaciones y para hacerlo, debe disponerlas en línea.

Para aclarar dudas de nuestra membresía sobre este tema, la Cooperativa desarrolló la Charla "Obligatoriedad de la Facturación Electrónica" junto a la Mag. Nora Ruoti, Experta asesora impositiva y de inversiones, en Casa Central y Sucursales.

El video de la actividad realizada en Casa Central está disponible en el canal de Youtube de Coomecipar, para todos los interesados.



“La facturación electrónica ofrece beneficios en áreas tributarias, comerciales, tecnológicas y financieras. Reduce costos, simplifica procesos, mejora la seguridad y disponibilidad de la información, brinda oportunidades de negocio, fomenta la innovación tecnológica y agiliza los procesos financieros.”



COMPROMISO FIRME CONTRA **EL LAVADO DE ACTIVOS**

Te recordamos que, como Cooperativa estamos comprometidos con la prevención del lavado de activos.

Al realizar una transacción, presentá la documentación respaldatoria del origen de los fondos. Mantené actualizados tus datos y documentos personales.

Tu contribución nos ayudará a cumplir y actuar de acuerdo a las leyes, normas y reglamentos establecidos por los entes reguladores.

Res.156/2020

 **CENTRO
OFTALMOLÓGICO**

31
años

Cuidando tu VISIÓN



• Consultas



• Estudios



• Tratamientos



• Cirugías



• Urgencias 24hs.



 021 296 385/6

 0961 102 970



Avda. Brasilia 1155 e/ Concordia y Florida



centrodeatencion@centro-oftalmologico.com.py



www.centro-oftalmologico.com.py



Por la Lic. Fabiola Espínola, Psicóloga Clínica (Reg. Nro. 9.892)

EL AUTOCUIDADO, PILAR DE LA SALUD MENTAL

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud mental es «Un estado de bienestar en el cual cada individuo desarrolla su potencial, puede afrontar las tensiones de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera, y puede aportar algo a su comunidad»

Es decir, la salud mental es más que la ausencia de trastornos mentales, es el estado de bienestar emocional, psicológico y social de la persona y como tal, puede ser afectado por diversos factores, los cuales mencionaremos brevemente a continuación, antes de abordar el tema de autocuidado.

Entre los factores que afectan la salud mental de las personas podemos encontrar los externos como las situaciones sociales, ambientales y económicas, la violencia, las desigualdades, incluso la educación; y los internos, como la predisposición genética, la historia personal, la mala gestión del estrés, la falta de inteligencia emocional y la resiliencia de cada uno. Es importante entender y aceptar que cada persona percibe, siente y procesa estos factores de una manera diferente a la otra, ya que todos somos distintos, únicos.

LA AUTOESTIMA Y EL AUTOCUIDADO

Estos dos conceptos están relacionados. La autoestima es la valoración, percepción o juicio positivo o negativo que una persona hace de sí misma en función de la evaluación de sus pensamientos, sentimientos y experiencias. En una medida adecuada, es fundamental para sentirse emocionalmente sano y equilibrado.

Mediante el autocuidado es posible reforzar la autoestima, sin embargo, requiere de un conocimiento profundo de las características y necesidades propias. Existen tres abordajes, relacionados con el ser: el cuerpo, la emoción y el lenguaje.

Nuestro cerebro origina neurotransmisores de la felicidad, que pueden ser estimulados de manera natural, y es lo que buscamos con el autocuidado, estos son:

- la **Dopamina** que se estimula al dormir 7 a 9 horas diarias, celebrando nuestros logros y haciendo ejercicio de manera frecuente;
- la **Oxitocina**, meditando, dando abrazos a seres queridos y realizando actos de generosidad;
- la **Serotonina**, agradeciendo todos los días, disfrutando de la naturaleza y recordando momentos importantes de nuestra vida; y
- la **Endorfina** que se estimula con nuestros pasatiempos, la risa, el baile y el canto.

PONER EN PRÁCTICA EL AUTOCUIDADO

Para un autocuidado mental, debemos prestar atención a lo que nos decimos a nosotros mismos, elegir pensamientos o creencias positivas, analizar nuestro entorno, rodearnos de personas que nos hagan bien, dejar de maltratarnos, juzgarnos o criticarnos, poner foco en lo positivo y ser agradecido.

Para un autocuidado emocional, necesitamos trabajar en nuestra conciencia emocional, lo cual podemos hacerlo mediante un tiempo a solas, la búsqueda del silencio, al escribir nuestros pensamientos e incluso descargando una app que nos ayude con esto. Hacernos preguntas en esos momentos de silencio: ¿cómo me siento?, ¿qué emoción es la que estoy sintiendo?, y ¿desde qué momento me sentí así?

También debemos trabajar en la gestión o regulación de nuestros sentimientos, a través de la respiración, la atención plena,

“Mediante el autocuidado es posible reforzar la autoestima, sin embargo, requiere de un conocimiento profundo de las características y necesidades propias.”



la meditación, el tapping (también llamada técnica de liberación emocional), cantando, pintando o realizando actividades similares; y debemos favorecer emociones revitalizadoras como la alegría, el amor, la paz, el entusiasmo, el gozo, etc.

Para un autocuidado corporal, podemos elegir una actividad física que nos guste realizar o caminatas, yoga, tai chi u otras; darnos momentos de relajación, meditación, sueño adecuado, tiempo sin hacer nada y buena nutrición. Si nos cuesta o no tenemos idea de cómo hacerlo, debemos buscar ayuda de profesionales competentes que nos facilitarán formas y herramientas; llámese psicólogo, nutricionista, entrenador físico, etc.

Todas estas sugerencias u otras, debemos de introducir en nuestro día a día, fomentar el desarrollo de esos hábitos saludables, teniendo mucho amor, paciencia y tolerancia con nosotros mismos en la adquisición de dichas rutinas.

Al incrementar las actividades que nos conecten más con el equilibrio, la armonía y el autocuidado, estaremos disminuyendo de una manera importante la posibilidad de perder nuestra salud mental. **¡Nunca es tarde para demostrarnos amor y cuidado!**

PRIMER SEMESTRE DEL AÑO LLENO DE ACTIVIDADES

Aualmente, Coomecpar planifica y lleva a cabo diversas actividades en torno a los conceptos de Formación, Desarrollo Social, Cultural, Comunicación, Conmemorativas, Sociales, Recreativas y Deportivas.

A continuación, te contamos brevemente sobre algunas actividades realizadas en el primer semestre de este año 2023.

Campamento Infanto Juvenil

Nuestro tradicional Campamento Infanto Juvenil se llevó a cabo del 2 al 4 de febrero en el Campamento Jack Norment de Caacupé. Durante este evento, los participantes disfrutaron de días al aire libre, alejados de la ciudad, con juegos y dinámicas de grupo organizadas por monitores experimentados. En total, participaron 104 niños y jóvenes de entre 6 y 15 años, provenientes del departamento Central y de Ciudad del Este.

Noche de los Enamorados

El 11 de febrero, celebramos la Noche de los Enamorados de Coomecpar en el Centro de Convenciones del Paseo La Galería. La velada estuvo amenizada por el Dj Majul, y se realizó el sorteo de un voucher para una noche de alojamiento en el Hotel del Paseo para dos personas.

Serenata a la Mujer

El 3 de marzo, conmemorando el Día de la Mujer Paraguaya y el Día Internacional de la Mujer, realizamos la Serenata a la Mujer en el Teatro Municipal Ignacio A. Pane, con la dirección del Maestro Óscar Fadlala y la producción de Ana Scappini y Marlene Sosa Lugo.

Destacadas artistas como Liza Bogado, Susana Zaldivar, Deysi Lombardo y Mercedes Ramirez, quien interpretó magistralmente el rapa, deleitaron a los asistentes.

Las entradas fueron canjeadas por útiles escolares, los cuales se donaron íntegramente al Hospital Psiquiátrico de Asunción, al Hogar de niños Guadalupe y al Aula de Pediatría del Hospital de Clínicas.

Charlas con Nora Ruoti

El 28 de marzo, en el Salón Auditorio de Coomecpar, se llevó a cabo la Charla sobre Obligatoriedad de Facturación Electrónica a cargo de la Dra. Nora Ruoti. Esta charla, dirigida a los socios, destacó la importancia de la facturación electrónica y cómo su implementación puede beneficiar tanto a las empresas como a los contribuyentes.

Así mismo, la profesional estuvo a cargo de las disertaciones en las Charlas sobre Impuestos realizadas en las Sucursales de Ciudad del Este el (04 de marzo) y de Encarnación (17 de marzo), y en la Charla sobre Obligatoriedad de Facturación Electrónica realizada en la Sucursal de Villarrica (9 de junio).



Serenata a la mujer



Concierto Música de Películas



Concierto Música de Películas



Concierto en institución educativa CDE



Campamento Infanto Juvenil



Campamento Infanto Juvenil

#actividades



Charla Autocuidado, pilar de la salud mental

Taller Finanzas para Emprendedores

El 10 de junio, en el Salón Fundadores de La Casona, se realizó el Taller sobre Finanzas para Jóvenes Emprendedores. Esta misma actividad se realizó en los Salones Auditorios de las Sucursales de Encarnación el 20 de mayo y de Ciudad del Este el 17 de junio.

Este taller teórico-práctico, dirigido a socios e hijos de socios, fue impartido por las licenciadas Viviana Arietti y Daihana Acosta, quienes compartieron herramientas e información útil para los jóvenes emprendedores.

Concierto Música de Películas

El 13 de junio, en el Teatro Municipal Ignacio A. Pane, se llevó a cabo el Concierto Música de Películas, organizado por las productoras y gestoras culturales Ana Scappini y Marlene Sosa Lugo.

El evento fue una oportunidad para disfrutar de las magníficas voces de Anthony Carrillo, Pacita Díez Pérez y Cristina Bitiuska, y del sonido del requinto ejecutado por el Maestro Panchi Duarte. La versión y dirección de estas interpretaciones estuvo a cargo del Maestro Oscar Fadlala, quien logró capturar la esencia y la magia de las canciones.

Las entradas para el concierto se canjearon por alimentos no perecederos entre los socios interesados. Gracias a esta iniciativa solidaria, se recolectaron un total de 450 kilos de alimentos que fueron donados al Hogar de Ancianos Santo Domingo, el Albergue de familiares de pacientes del Instituto Nacional del Cáncer (INCAN), el Comedor del Oratorio San Luiz Gonzaga y el Pequeño Cottolengo 'Obra Don Orión'.

Concurso de cuentos breves

Desde el 28 de mayo hasta el 15 de julio estuvo abierta la Convocatoria de nuestro tradicional Concurso de Cuentos Breves "Dr. Jorge Ritter", en sus tres categorías: Infantil (7 a 12 años), Adolescentes (13 a 17 años) y Adultos (18 años en adelante).



Coomecpar en tu localidad PJC



Entrega de donaciones de socios



Taller Finanzas para emprendedores



Teatro Didáctico en institución educativa

#actividades

Los premios para los ganadores consisten en dinero en efectivo, que varía de G. 1.300.000 a G. 4.000.000 según la categoría. El veredicto del jurado se dará a conocer en el mes de septiembre y será comunicado a través de la página web y las redes sociales de la cooperativa.

Desde hace más de dos décadas, Coomecipar organiza esta actividad con el objetivo de fomentar la escritura creativa en personas de todas las edades y ofrecer a escritores aficionados la oportunidad de mostrar su talento y compartir sus historias.

Estas son solo algunas de las actividades desarrolladas en el primer semestre del año, además de las citadas, la Cooperativa ha realizado con éxito: Capacitación sobre Marketing y Branding Personal (Suc. Ciudad del Este), Charla sobre el Autocuidado, pilar de la Salud Mental (Casa Central), Taller sobre Liderazgo y habilidades directivas (Suc. Encarnación), Charla sobre Inteligencia Emocional (Suc. Ciudad del Este), Cine en Vacaciones de Invierno (Casa Central), Conciertos y Teatros Didácticos en instituciones educativas y otras más.

Agradecemos profundamente a todos nuestros socios por su interés y participación en estas actividades. Su apoyo y entusiasmo nos motivan a seguir trabajando arduamente para brindarles eventos de calidad y experiencias enriquecedoras.



Noche de los enamorados



Charla sobre Impuestos ENC



Charla sobre Facturación Electrónica VCA



Día del Cooperativismo Concepción



Taller sobre Liderazgo ENC



Reunión General de Socios ENC



PML

**PRAXIS
MÉDICO
LEGAL**



MAPFRE PARAGUAY



La asistencia jurídica de Praxis Médico Legal S.A. busca auxiliar y otorgar seguridad al médico ante denuncias por mala praxis, mediante un trabajo coordinado, poniendo a su disposición un equipo de médicos y abogados locales y extranjeros altamente calificados, con fuertes habilidades litigantes y comunicacionales, dispuestos a atenderlo en todo momento e informarle respecto al progreso de su situación.

Además del respaldo del Círculo Paraguayo de Médicos, incluye una póliza de seguro de Responsabilidad Civil con protección de reaseguro internacional de Mapfre Paraguay, Ud. cuenta con la tranquilidad de disponer de un monto de dinero asegurado (según planes disponibles a elección), ante aquellos casos que pudieran tener un fallo adverso.

📍 Cerro Corá 795 - 1er. Entre Piso 📞 (0994) 758 - 839 - (0994) 758 - 838 ✉ info@praxismedicolegal.com 🌐 www.praxismedicolegal.com

Forenses llamados a declarar en juicio a médicos

Medicos son condenados a 2 años de prisión por mala praxis

Luego de mala praxis una batalla dolorosa después del quirófano

Esposo de mujer que perdió su bebé por negligencia acusa a médicos de "asesinos"

Juicio oral a médicos: declaran forenses



Padre pide seguir investigando negligencia médica

"Jugaron con mi bebé" manifiesta madre y acusa a médicos de hospital público de negligentes



ÉXITO EN NUESTRA FERIA Y EXHIBICIONES DE VEHÍCULOS 0 KM

Durante el primer semestre de este año, llevamos a cabo nuestra Feria 0 Km en uno de los principales centros comerciales del país, así como diversas exhibiciones en nuestras sucursales. Estos eventos brindaron a nuestros socios la mejor opción de financiamiento y múltiples beneficios al adquirir un vehículo. ¡Los resultados fueron óptimos!

Del 1 al 4 de junio, organizamos la Feria 0 Km Coomecipar en delSol Shopping & Lifestyle, con el apoyo de Cenit Seguros y SPS Medicina Prepaga. En este evento participaron las reconocidas concesionarias Automotor y Garden, que exhibieron sus mejores marcas, como Hyundai, Isuzu, Geely, Kia, Mazda, Nissan, Jeep, Chevrolet y BMW Motorrad. Además, ofrecieron bonos exclusivos a nuestra membresía.

Con el objetivo de brindar mayor comodidad a nuestros socios, habilitamos un stand de la Cooperativa con horario extendido de 09:00 a 21:00 h, donde nuestros asesores de servicios estuvieron disponibles para brindar información y gestionar los créditos de aquellos interesados en adquirir un automóvil.

Asimismo, durante los meses de abril y mayo, realizamos varias exhibiciones de 0 Km frente a nuestras Sucursales Ciudad del Este, Encarnación, Villarrica, Concepción y Pedro Juan Caballero, e invitamos a los socios a acercarse a estos puntos de atención para conocer más sobre nuestro Crédito 0 Km y sus beneficios.



¡ARRANCÁ TU 0 KM!

Desde el 27 de marzo hasta el 10 de junio, ofrecimos a la membresía la opción de financiar el vehículo de su preferencia en plazos de hasta 60 meses, con una tasa promocional del 11,9%, la cuota más baja y una serie de beneficios exclusivos.

Recordamos que por nuestros créditos no se cobran gastos administrativos, el costo del seguro de vida está incluido (sujeto a cláusulas), que la Cooperativa está exenta de IVA y otorga retorno en excedentes.

Tanto la Feria 0 Km como las exhibiciones en nuestras sucursales fueron un rotundo éxito, demostrando que Coomecipar, a través de su servicio de crédito, ofrece a los asociados la mejor financiación y las tasas más convenientes para que puedan concretar sus proyectos y alcanzar sus metas.



Estamos comprometidos con tu seguridad

Tu compañía merece **las mejores soluciones de seguridad** con la más avanzada tecnología del mercado.

-  Vigilancia.
-  Vigilancia móvil.
-  SES (sistemas electrónicos de seguridad).
-  SOC (Central receptora de alarmas y video vigilancia).
-  PCI (protección contra incendios).
-  Mantenimiento y asistencia técnica.



PROSEGUR
SECURITY

CONTACTO:

info.py.security@prosegur.com
(021) 289 2041

PARAGUAY PRESENTE EN LOS MUNDIALES DE RESCATE VEHICULAR Y DE ATENCIÓN AL TRAUMA

En Coomecimar contamos con más de noventa mil socios activos, y no es sorprendente encontrar a profesionales destacados en sus respectivas áreas, quienes representan al país en diversos eventos y encuentros internacionales. Un ejemplo de ello es el Lic. Agustín Dimitris Alfonzo (socio 12.713), quien junto a su equipo del SEME 141 RESCUE, participará en el Mundial de Rescate Vehicular en España y el Mundial de Atención al Trauma en Portugal.

Recientemente, tuvimos la oportunidad de conversar con el Licenciado en Enfermería, quien nos habló sobre su equipo de trabajo y su participación en eventos nacionales y competencias internacionales; te compartimos la nota realizada.

Entrevista

Lic. Alfonzo, ¿podría hablarnos más sobre el equipo del que forma parte?

Soy funcionario permanente del Servicio de Emergencias Médicas Extrahospitalarias - SEME 141, institución dependiente del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Somos el brazo ejecutor extramural de las atenciones de urgencias, emergencias y traslados interhospitalarios de pacientes críticos, adultos, pediátricos y neonatales ya sea en forma terrestre o aérea, a nivel nacional e internacional.

¿Cómo lograron ser representantes de nuestro país en dos actividades internacionales?

Fue a través de la participación en el 5to. Encuentro Nacional de Rescate Vehicular y el 5to. Encuentro Nacional de Trauma, organizados por la Asociación Paraguaya de Rescate Vehicular (APR), organismo reconocido por la World Rescue Organisation (WRO) y la Asociación Latinoamericana de Rescate Vehicular (ALAREV); en los cuales el equipo se destacó y obtuvo el título de campeón.

¿En qué consisten estos encuentros?

En estos eventos se presentan un sinnúmero de escenarios cuasi reales, a través de los cuales se ponen a prueba las destrezas y habilidades de los equipos intervinientes en el rescate vehicular y la atención al trauma, con el objetivo de elevar los estándares de los protocolos mundiales para una mejor y pronta atención de las lesiones producidas por trauma.

Estos protocolos y técnicas son consensuados a nivel mundial por expertos en el área y son aplicados en cada uno de los países que son miembros de la WRO y la ALAREV.

¿Podría hablarnos del 5to. Encuentro Nacional de Rescate Vehicular?

Este encuentro se llevó a cabo en el mes de agosto del año 2022 en Ciudad del Este, con la participación de varias instituciones abocadas a responder a los siniestros viales, entre ellas el Cuerpo de Bomberos Voluntarios del Paraguay, de Asunción, Fernando de la Mora, San Lorenzo, Caacupé, Carapeguá, Encarnación y Ciudad del Este, la Unidad de Rescate y Extinción Capiatá, el Equipo Médico de Emergencias y la Cruz Roja Paraguaya, entre otros.

En esa oportunidad, luego de cumplir con los parámetros establecidos dentro de los protocolos internacionales de valoración, planificación, extracción y atención de las lesiones de las víctimas, tanto en la maniobra estándar como la maniobra compleja, el equipo del SEME 141 RESCUE se adjudicó el Título de Campeón Nacional de Rescate Vehicular 2022, con posibilidad de asistir al Mundial de Rescate Vehicular, a realizarse en el mes de octubre de este año, en la Isla Lanzarote, España.





¿Cómo estaba conformado el equipo de rescate entonces?

En este encuentro el equipo estuvo conformado por el Lic. Oscar Ortiz en la función de mando, el Lic. Roque Espínola (socio 73.877) y el Lic. Juan José Noguera como Técnicos en Extracción; el Lic. Marcos González como Asistente 1, el Lic. Alcides Salinas (socio 90.673) y yo, como Paramédicos; y el Lic. Eduardo Sarubbi (socio 91.436) como responsable de logística.

¿Y el 5to. Encuentro Nacional de Trauma?

Este encuentro tuvo lugar en la Costanera de Asunción, los días 22 y 23 de abril, donde participaron más de 10 instituciones que trabajan en la asistencia de las urgencias y emergencias por traumas, como nuestro equipo del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social y otros más.

Durante el evento, se llevaron a cabo las pruebas de la maniobra estándar y compleja, a las cuales se les asignan un tiempo protocolar de 9 minutos para aproximarse y entrar en la escena, una vez asegurada la misma y no exista peligro para los intervinientes y para las víctimas; realizar la evaluación primaria, corregir y estabilizar las lesiones detectadas; proteger y empaquetar a las víctimas para ser transportadas a los centros de trauma, donde son evaluadas y corregidas definitivamente las lesiones traumáticas.

Luego, este conjunto de maniobras y procedimientos son transmitidos por el equipo paramédico a los evaluadores en un tiempo máximo de 1 minuto, quienes constatan y corroboran lo actuado in situ.

¿En este encuentro también ganaron?

Sí, obtuvimos el título de Campeón Nacional en Atención al Trauma 2023, lo que nos confiere un cupo para participar como representantes de Paraguay en el Mundial de Atención al Trauma, que se realizará en Portugal en el año 2024.

Las pruebas de este encuentro son ejecutadas por el equipo de Atención Pre Hospitalar, conformados por dos paramédicos, que pueden ser bomberos, rescatistas o enfermeros, quienes ponen a disposición todos sus conocimientos, habilidades y destrezas para atender a las víctimas.

En esta ocasión participé con el Lic. Alcides Salinas, ambos somos Licenciados en Enfermería e integrantes del Team SEME 141 RESCUE.

Estuvo mencionando las maniobras estándar y las complejas, ¿en qué se diferencian?

En las maniobras estándar existe un solo paciente con lesiones críticas y en la compleja hay un paciente con lesiones menores y otro con lesiones críticas. Debemos estar preparados para responder de la mejor manera, sea cual fuere el caso.

¿Cómo se están preparando para las competencias internacionales? ¿Son las mismas pruebas?

Sin dudas una cita mundial implica mayor exigencia en la preparación y performance en las diferentes pruebas, por ello, con el Team SEME 141 RESCUE estamos realizando algunas prácticas en gabinete, analizando situaciones que ya se presentaron, y otras que nos permiten analizar los puntos a mejorar en cuanto a técnicas, toma de decisiones y funcionamiento colectivo.

En las competencias internacionales, las pruebas son las mismas que desarrollamos en los encuentros nacionales, una estándar y otra compleja. Se desarrollan diferentes tipos de pruebas para evaluar las destrezas y habilidades, la principal es la de rescate vehicular y las otras son de atención al trauma en diversos escenarios.

Por último, Lic. Alfonzo, ¿quiere dar un mensaje final?

A las autoridades sanitarias gubernamentales y a los que gestionan las diversas instituciones que atienden los casos de urgencias y emergencias, que gestionen los recursos económicos y administrativos para que más equipos nacionales puedan asistir a las competencias mundiales que año a año se realiza, de manera a elevar los estándares de atención en los siniestros vehiculares, posibilitando una mejora en la atención de la salud de las personas.

En Coomecipur estamos orgullosos de contar con profesionales tan talentosos y comprometidos, como el Lic. Agustín Dimitris Alfonzo y sus compañeros Lic. Roque Espínola, Lic. Alcides Salinas y Lic. Eduardo Sarubbi, quienes se distinguen y representan al país con excelencia en sus respectivas disciplinas. ¡Gracias por ser parte!

¡ACOMPANAMOS TUS METAS!

Crédito Empresarial



DESDE

10,9%

Y HASTA 12 AÑOS

Gastos administrativos y seguro de vida(*) incluidos,
exento de IVA, con retorno cooperativo.

Vigencia hasta el 30/12/2023

LÍMITE DEL CRÉDITO G. 1.800.000.000

(*) Sujeto a cláusulas del seguro



(021) 248 8000

www.coomecipar.coop.py

comecipar
ITDA

¡Convocatoria primavera 2023!

Matrícula Exonerada para alumnos nuevos



Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales

Administración de Empresas ✓
Comercio Internacional ✓
Contabilidad ✓
Ingeniería Comercial *
Marketing y Publicidad *

Facultad de Ciencias de la Salud

Fonoaudiología *
Nutrición ✓
Odontología ✓
Psicología Clínica ✓

Facultad de Ciencias Jurídicas, Políticas y Sociales

Derecho ✓

Facultad de Ciencias y Tecnologías

Ingeniería en Informática Énfasis en: ✓
Ciencias de la Computación |
Sistemas Informáticos

Licenciatura en Ciencias Informáticas
Énfasis en: ✓
Bases de Datos | Redes e Internet |
Sistemas Informáticos

Facultad de Ciencias de la Educación y la Comunicación

Comunicación Audiovisual *
Periodismo
Ciencias de la Educación
Ciencias del Deporte *

Carreras acreditadas por la ANEAS ✓
En proceso de acreditación por la ANEAS *

Los alumnos nuevos se llevan un regalo con su inscripción



+ www.uaa.edu.py + +595 (21) 495 873 + Jejuí 667, entre O'leary y 15 de agosto

EstetiCare

CLÍNICA LÁSER - ESTÉTICA AVANZADA

Dra. Cynthia Báez



**Clínica Láser, Medicina Estética, Clínica Médica,
Fisioterapia, Nutrición, Servicios de Spa.**

EstetiCare es garantía de profesionalismo y calidad



Por el Dr. David Mussi, Médico Nutriólogo

UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Cuando hablamos de estilo de vida nos referimos a las conductas que practicamos como hábitos en el día a día, los cuales pueden ser buenos o nocivos para la salud.

Para que nuestro estilo de vida sea saludable debemos trabajar y cuidar nuestra alimentación, descanso, actividad física, el manejo de las emociones, el estrés y nuestras relaciones interpersonales. Se trata de encontrar un equilibrio entre la sobreoferta de un sistema que nos ofrece demasiadas opciones, que no siempre son las mejores para nosotros.

Alimentación: ¿Qué significa comer bien?

En nuestra alimentación importa qué es lo que comemos, cuánto, cuándo y por qué comemos.

Existen dos grupos grandes de alimentos, que son los macronutrientes (proteínas, grasas e hidratos de carbono) y los micronutrientes (vitaminas y minerales), los cuales debemos aprender a consumir, atendiendo siempre el contexto individual de cada persona.

Hoy en día las personas comen para llenarse y no para alimentarse, nuestra sociedad no se nutre, solo come y se llena. El ser humano come por hambre, tenemos una actividad hormonal que nos induce a comer, porque recordamos que el cuerpo para sobrevivir necesita comer. Sin embargo, en ocasiones uno come para saciar su ansiedad más que su hambre, o por apetito, que es la estimulación de los sentidos, "siento y quiero más".

También debemos tener en cuenta el horario de consumo de alimentos, no es lo mismo comer a las 8 de la noche que a las 4 de la mañana, porque tenemos un metabolismo diurno y otro nocturno, es decir, de día funciona hormonalmente de una manera y de noche, de una manera diferente, así funciona la fisiología del cuerpo.

Todo lo que consumimos por encima de nuestro requerimiento se acumula en forma de grasa en el cuerpo por una cuestión de supervivencia, para poder sobrevivir a la escasez, como una reserva de energía. Cuando nos alimentamos mal y desproporcionadamente, se produce un exceso de grasa alrededor de los órganos que ocasiona el mal funcionamiento de las células, que en el tiempo terminarán por trabajar mal, esto se traducirá en enfermedades crónicas no transmisibles.

Actividad física

La inactividad física es responsable en un 25 % de la aparición del cáncer de mama y colon, 27 % de la diabetes y 30% del infarto agudo de miocardio, es decir, es mortal.

Nosotros no solo somos pieles y huesos, también tenemos músculos. El músculo es el tejido metabólico más activo que tenemos, es el que más energía consume, por ello, cualquier actividad que involucre al músculo es saludable.

La realidad actual es que debido a la inactividad física y dietas carentes de proteínas y altísima en hidratos de carbono, las personas se atrofian y desgastan tanta masa muscular que terminan sin fuerzas y sin energía, lo cual deriva en un bajo gasto energético.

Habilidades emocionales y estrés

Hoy en día, a nivel mundial, estamos atravesando una epidemia de afectación de la salud mental, que se agravó después de la pandemia. Una gran mayoría de las personas perdió la capacidad para afrontar problemas y sobreponerse a ellos, y no sabe gestionar sus emociones y habilidades emocionales.

Anteriormente el humano tenía una mayor capacidad para adaptarse a las circunstancias, ahora nos cuesta lidiar con ellas, entonces tenemos un alto nivel de estrés y ansiedad, que terminamos canalizando de la manera incorrecta.

El estrés es algo natural, que aparece ante una situación que te está forzando a salir de tu zona de confort. Cosa que uno no desea. El estrés crónico es aquel que supera el potencial del equilibrio del organismo, y es la base de la depresión que se junta a la susceptibilidad individual de cada persona.

Prevención: "Lo que no invertís en tu salud, gastas en tu enfermedad"

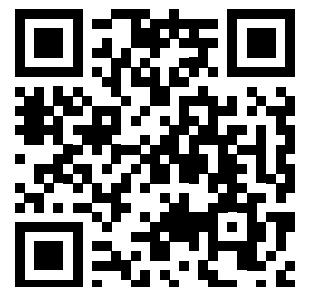
Si queremos prevenir enfermedades, peleas y malas situaciones, tenemos que tomar decisiones sobre nuestro estilo de vida, desarrollar habilidades y salir de nuestra zona de confort.

Invertir en salud asegura una vida de calidad, no solo es invertir dinero, también es invertir tiempo y esfuerzo. No se trata de vivir como si fuese que vas a morir mañana, sino vivir como si fuese que no vas a tener calidad de vida en el presente.



En el mes de mayo, el SPS Medicina Prepaga llevó adelante una Charla sobre Estilo de Vida Saludable con el reconocido Dr. David Mussi.

Los videos resumen de esta y otras actividades están disponibles en el canal de Youtube del SPS Medicina Prepaga, para todos los interesados.



EL SPS CELEBRÓ 28 AÑOS DE EXCELENCIA EN COBERTURA MÉDICA

El pasado 26 de mayo, nuestra Medicina Prepaga, el Servicio de Protección a la Salud (SPS) celebró 28 años de vida institucional, reafirmando su compromiso con el cuidado de la salud y el bienestar de sus beneficiarios, mediante el ofrecimiento de coberturas médicas integrales y de la más alta calidad.

En el marco de celebración, en el día de su aniversario realizó una jornada de vacunación contra la influenza y COVID-19 en sus oficinas de atención, donde los asistentes también pudieron disfrutar de breves sesiones de masaje relajante y deleitarse con bocadillos y jugos saludables, en un ambiente cálido y festivo.

Además, sorteó importantes premios como un TV plasma de 50", un aire acondicionado de 12.000 BTU, un parlante Xtreme, una tablet y un smartwatch, entre los asegurados activos que seguían su página en Instagram y que comentaban la publicación del sorteo.

Con 28 años de trayectoria, el SPS es una Medicina Prepaga abierta a todo público, que brinda una excelente cobertura médica mediante sus planes de salud Interplan, Superior Plus, Máximo, Familiar y Doctoplan. Actualmente, cuenta con más de 29.000 beneficiarios y más de 1.500 prestadores médicos en todo el país.

Si estás interesado en conocer más sobre los planes y las coberturas que ofrece el SPS, podés comunicarte al número de teléfono (021) 248 8500 o enviar un mensaje de Whatsapp al (021) 248 8000. También podés obtener más información sobre sus servicios y beneficios visitando la página web www.sps.org.py o siguiéndolos en Instagram @sps.py y en Facebook /spsparaguay.

No pierdas la oportunidad de proteger tu salud y la de tu familia con el respaldo de una Medicina Prepaga de confianza. ¡El SPS te cuida en cada etapa de tu vida!

LA COBERTURA MÉDICA IDEAL PARA VOS

*Coberturas sujetas al plan elegido

COBERTURAS GENERALES

- Libre elección de más de 1.500 prestadores
- Consultas en general inmediatas e ilimitadas
- Consultas con especialistas
- Cirugías de alta complejidad
- Cobertura en Internaciones
- Cobertura en UTI
- Estudios especializados

☎(021) 248 8000
sps.org.py  

ESPS
SERVICIO DE PROTECCIÓN A LA SALUD

Medicina Prepaga de
Comecipar

UN EJEMPLO DE PROYECCIÓN Y CRECIMIENTO SOSTENIDO

En Coomecifar entendemos las necesidades únicas de nuestros asociados y les ofrecemos soluciones financieras a medida. En este sentido, desde el 2011, contamos con el Departamento Empresarial, diseñado para brindar una atención personalizada y el respaldo necesario a nuestros socios empresarios para la consecución de sus metas de crecimiento a corto, mediano y largo plazo.



En esta edición de Nuestra Revista, tenemos el privilegio de presentar el testimonio del Dr. Carlos Frutos, un destacado Médico Especialista en Trauma y Ecografista General, quien depositó su confianza en Coomecifar para iniciar sus proyectos, emprender y crecer profesionalmente.

El Dr. Carlos Frutos (socio 20.473) nos cuenta que gracias a su primer préstamo de Coomecifar compró un ecógrafo usado y recorrió el interior del país hasta asentarse en la ciudad de Itá, lugar que le sirvió de escuela para emprender y crecer en su campo profesional. Con el tiempo, junto con su esposa, la Dra. Alicia Moreno (socia 45.013), buscaron nuevas oportunidades y horizontes.

“En Itacurubí de la Cordillera alquilamos un Sanatorio que se encontraba totalmente cerrado desde hace algunos años, el cual fuimos reformando y equipando, hasta convertirlo en nuestra sede propia” comenta el doctor.

Desde los inicios del Dr. Frutos en Itá han pasado 14 años. Actualmente, opera el Sanatorio Virgen del Rosario, donde se realiza atención de urgencias las 24 horas y se ofrecen los servicios de internaciones, cirugías, gineco obstetricia, ecografías, radiología simple y otras especialidades; y la sucursal propia, la Policlínica Virgen del Rosario, ubicada en el Km 86, que cuenta con consultorio médico de 30 especialidades, odontología y ortodoncia, servicio de imágenes, ecografía general, radiografía simple, mamografía, laboratorio y farmacia.

El crecimiento es evidente, todos los servicios son brindados por un equipo de trabajo altamente profesional, que incluye

médicos de guardia, bioquímicos, enfermeros, especialistas, técnicos, personal administrativo y de limpieza. Mensualmente atienden a más de 1.000 pacientes, tanto particulares como asegurados, de los cuales 400 acuden al Sanatorio en casos de urgencias e internaciones, y 600 asisten a la Policlínica para el servicio de consultorio médico, en datos aproximados.

“De aquel ecógrafo portátil usado evolucionamos a un General Electric F8, Mamografía Digital, Radiología Digital, Electrocardiógrafo, Colposcopio, Lámpara de hendidura para oftalmología, un laboratorio clínico totalmente equipado y una interconexión en red para los resultados entre la Policlínica y el Sanatorio” nos cuenta orgulloso el profesional.

De acuerdo al Dr. Frutos, Coomecifar siempre fue el origen del capital para conseguir sus activos, que le permitieron conseguir generadores de ingresos, como sus primeros ecógrafos, la adquisición del terreno, la construcción y la ampliación de la Policlínica. “Desde el primer crédito hasta el actual siempre fueron ágiles, ahora soluciono todo desde el celular con la Sra. Ana Ramírez, luego, voy para firmar y retirar el préstamo” menciona, destacando la facilidad para realizar sus gestiones y la atención de los asesores.

Hoy en día, gracias al apoyo de la Cooperativa, el Dr. Frutos ha diversificado sus emprendimientos. Ha establecido el Laboratorio SVR LAB, el Centro de Imágenes SVR y Virgen del Rosario Medicina Prepaga de FRUMOR S.A. Además, ha iniciado los trámites legales para la Farmacia SVR FARMA, en asociación con la farmacia local Virgen del Carmen.

Mensaje final

El Dr. Frutos anima a otros socios a dar el paso para iniciar sus emprendimientos y confiar en la Cooperativa "Emprender es el camino hacia la libertad financiera. Adquirir generadores de ingresos **ACTIVOS** es el camino y para eso, Coomecipar está ahí con los créditos" y resalta "Al ser una cooperativa médica entiende nuestras necesidades y es confiable".

Por último, añade, "Con mi señora, la Dra. Alicia Moreno, somos socios hace años y Coomecipar es parte importante de nuestro crecimiento personal y el de nuestra empresa, ya son varios préstamos retirados hasta el momento, el último destinado a la construcción de la casa soñada".

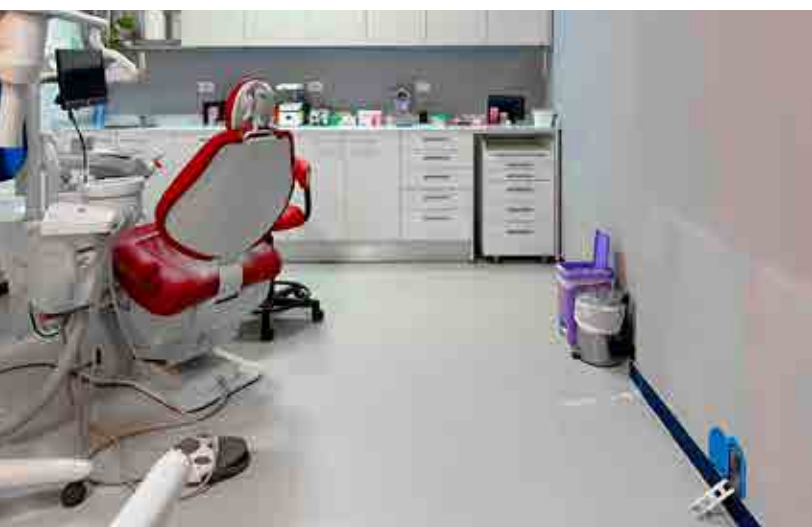
Te ayudamos a alcanzar tus metas empresariales

El Crédito Empresarial es una línea especial diseñada especialmente para socios que sean profesionales independientes o que posean emprendimientos propios, y que cuenten con IVA personal o de sociedades. Esta opción de financiación se destina a capital operativo, inversiones/ activos fijos, ganadería y agricultura.

Entre los beneficios de este producto podemos mencionar que cuenta con tasas de crédito más ventajosas que las del crédito de consumo convencional, está exento del IVA, los gastos administrativos y el seguro de vida están incluidos (bajo condiciones vigentes de la póliza) y que, además, otorga retorno en excedentes.

En la actualidad, nuestro Departamento Empresarial cuenta con 12 asesores empresariales distribuidos estratégicamente en diferentes ubicaciones, como Asunción, Gran Asunción, Ciudad del Este, Encarnación, Villarrica, Concepción y Pedro Juan Caballero.

Para obtener más información, podés solicitar un asesor a través de nuestra Agencia Digital o Call Center, al número 0212488000.





**DISFRUTÁ
DE LOS
BENEFICIOS
DE NUESTRAS
TARJETAS
DE CRÉDITO**

En Coomecipar te ofrecemos las Tarjetas de Crédito Mastercard, Cabal y Credicard, que no solo son herramientas de pago, sino una fuente de comodidad y seguridad en tu vida financiera, con tasas ventajosas y una amplia gama de beneficios.

Para acceder a una Tarjeta de Crédito de la Cooperativa, es necesario que el socio esté al día con sus obligaciones y presente su solicitud de adhesión, junto con su cédula de identidad civil vigente y documentos respaldatorios de ingresos, ya sea en nuestras oficinas, a través de nuestra Agencia Digital o mediante su asesor de servicios.

Una vez analizada y aprobada la solicitud, la emisión de la tarjeta de crédito es sin costo y su renovación se realiza cada 4 años.

Entre los beneficios de este producto se encuentran la línea de crédito unificada, el retorno en excedentes, el avance de efectivo en ventanillas de la cooperativa y en cajeros automáticos, la posibilidad de obtener tarjetas adicionales sin necesidad de vínculos legales con el adicional, que pueden ser solicitadas con límites de líneas crédito personalizadas. Además, el cálculo de interés es sobre saldo financiado utilizando el sistema alemán de amortización.

Así mismo, nuestras Tarjetas de Crédito brindan seguridad en transacciones con el seguro contra fraudes y una protección adicional con el seguro de vida de cancelación de deudas, ambos sin costo adicional. La tarjeta MasterCard cuenta con el Servicio de Asistencia al Viajero con un pequeño costo asumido por el titular, que consiste en un servicio para contingencias que protege al usuario desde 40 km de su domicilio a nivel local y en cualquier parte del mundo.

Promociones

Durante el año contamos con promociones sumamente aspiracionales para los usuarios de Tarjetas de Crédito, como la opción de pagar en hasta 12 cuotas sin intereses el 19 de cada mes y desde 6 hasta 10 cuotas sin intereses en fechas especiales, además de descuentos exclusivos en fechas específicas en los rubros de supermercados, estaciones de servicios y otros comercios adheridos a las marcas emitidas por Coomecipar.

IMPORTANTE

Te recordamos que un uso responsable de las Tarjetas de Crédito te ayudará a mantener un buen historial crediticio, a evitar problemas financieros y a cuidar de la seguridad de tus informaciones confidenciales, para ello, te compartimos algunas recomendaciones:

- Establece un presupuesto y cúmplole.
- Paga tus facturas a tiempo para evitar cargos adicionales.
- Utiliza el crédito de forma responsable y evita excederte.
- Revisa regularmente tus estados de cuenta en busca de posibles errores.
- Protege tu información personal (pines y claves de seguridad) y ten cuidado al realizar compras en línea.

DÍAS DE AHORRO CON TARJETAS DE CRÉDITO

Supermercados y comercios

25% descuento	3° domingo del mes VILLARRICA	Supermercado HERRERO	Descuento directo en caja Excepto carne vacuna Vigencia: 30/12/2023
20% descuento	2° y 4° jueves, y 10% los demás jueves	Supermercado ARETÉ	Descuento directo en caja Vigencia: 30/12/2023
20% descuento	3° martes del mes 6 cuotas sin intereses	Mercado SUPER MÁS	Descuento en extracto Vigencia: 30/12/2023
20% descuento	3° martes del mes 6 cuotas sin intereses	Supermercado FORTIS Mayorista	Descuento en extracto Vigencia: 30/12/2023
20% descuento	3° sábado del mes ENCARNACIÓN	Supermercado LA SIRENITA	Descuento en extracto Vigencia: 30/12/2023
10% descuento	19 de cada mes VILLARRICA	UG HOGAR	Descuento directo en caja Excepto electrodomésticos Vigencia: 30/12/2023

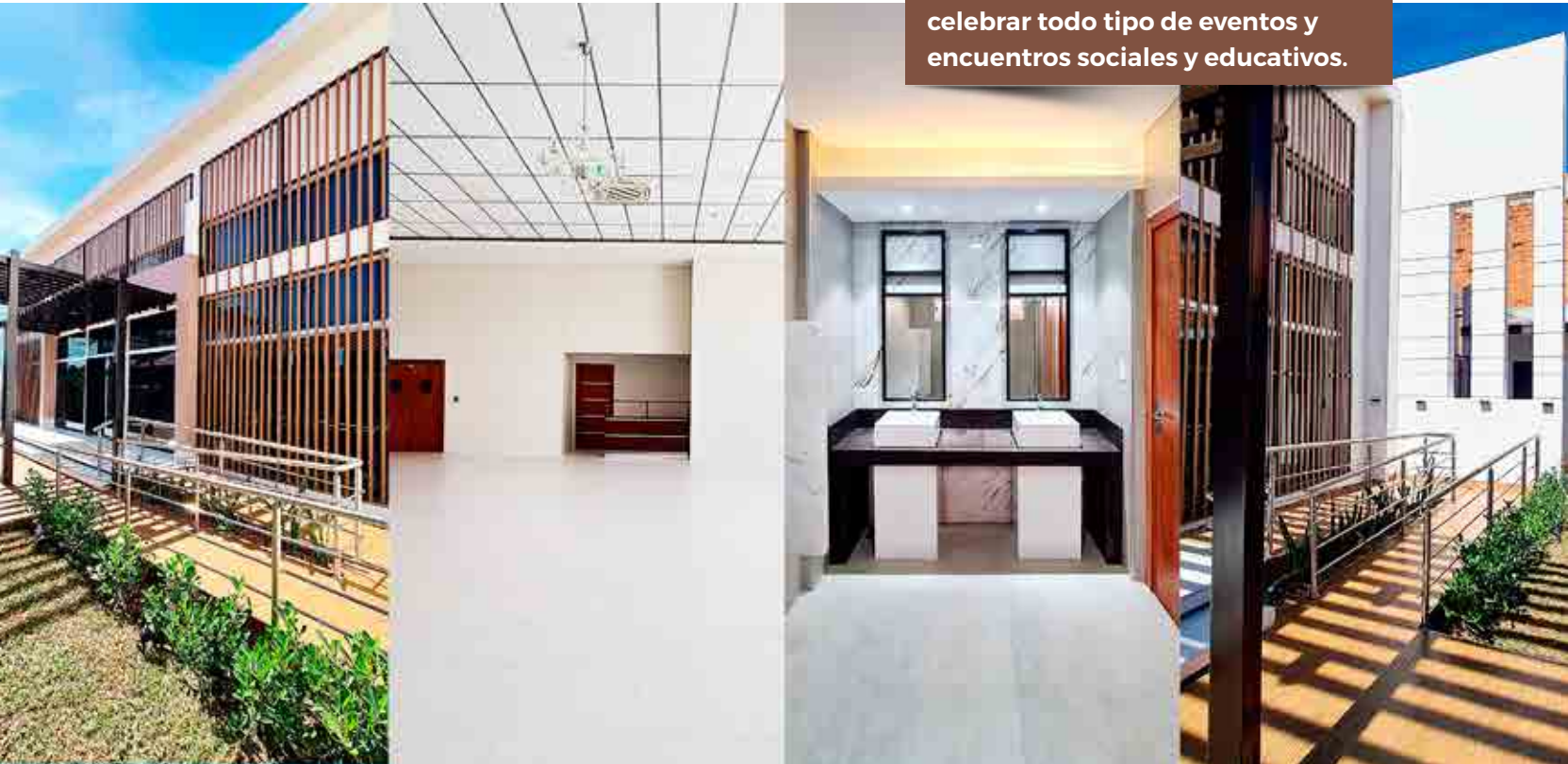
Estaciones de Servicios

15% descuento	Todos los jueves	Estaciones adheridas de PUMA ENERGY	Descuento en extracto Vigencia: 30/12/2023
10% descuento	Todos los días	Estaciones adheridas de PETROSUR	Descuento en extracto Vigencia: 30/12/2023

**Accedé el tarifario vigente, condiciones de promociones y más información sobre nuestras Tarjetas de Crédito ingresando a nuestra página web www.coomecipar.coop.py*

SALÓN DE EVENTOS PROPIO Y UN RENOVADO CENTRO RECREATIVO Y DEPORTIVO

En los últimos meses, se han logrado importantes avances en la construcción de nuestro Salón de Eventos y en las mejoras realizadas en este espacio para nuestra membresía. Un proyecto que inició en el año 2022 para atender la constante demanda de los socios de contar con un espacio recreativo y un lugar para celebrar todo tipo de eventos y encuentros sociales y educativos.



Las mejoras introducidas a la infraestructura de nuestro Centro Recreativo y Deportivo, así como la creación del salón, proveerán a nuestra membresía un entorno seguro y agradable para que las familias puedan disfrutar juntas de momentos inolvidables.

No solo mejoramos un espacio físico, sino también un lugar donde los lazos fraternales se fortalecerán, y los momentos de sano encuentro se multiplicarán.

La culminación de este proyecto forma parte del Plan de Trabajo 2023, aprobado en Asamblea Ordinaria y respaldado con importantes recursos y esfuerzos.

Durante el año pasado, se elaboró el proyecto ejecutivo del salón, se seleccionó una empresa constructora y se iniciaron las labores de construcción, logrando un avance significativo del 80% al cierre del ejercicio.

Paralelamente, se trabajó en las instalaciones del área deportiva, recreativa y quíncho, con el objetivo de ofrecer un espacio completo y renovado que satisfaga todas las necesidades de

los asociados. Estas mejoras incluyen la construcción de graderías de mampostería, la optimización de los accesos y el estacionamiento, la mejora del parque y la implementación de medidas de seguridad y vigilancia, entre otros aspectos.

En la actualidad, el salón está completamente terminado, mientras que las mejoras del centro se encuentran en sus etapas finales. El Salón de Eventos de Coomecipar se destaca por su calidad, ofreciendo más de 268 metros cuadrados dedicados a la celebración de eventos. Junto con la renovación total del Centro Recreativo y Deportivo, brindará un ambiente acogedor y funcional para la realización de todo tipo de ocasiones especiales.

Este proyecto es el resultado del compromiso y la dedicación de la Cooperativa para atender las necesidades de sus socios y fortalecer los lazos familiares a través de un espacio recreativo y de sano encuentro. Una vez finalizados los trabajos, el salón estará disponible para la membresía, con un uso reglamentado que garantice su correcto funcionamiento y beneficie a todos los asociados.



GESTIÓN DE RIESGOS Y PLANES DE CALIDAD

Somos una Consultora Especialista en Gestión de Riesgo, Control de Calidad y Seguridad Integral generando relación estrecha con el Cliente, formando parte del mismo, buscando las mejores Estrategias de Mejora y las más Efectivas. Comprometidos con la Innovación, Calidad y Medio Ambiente.

NOSOTROS QUÉ TE OFRECEMOS

- AUDITORÍA
- CONSULTORÍA
- PLANES DE SEGURIDAD A MEDIDA

gerencia@rqm.com.py
0981352999



SERVICIO DE ENCOMIENDAS NACIONAL E INTERNACIONAL

RETIROS Y ENTREGAS CORPORATIVAS, PARTICULARES Y COMERCIALES.

Contamos con agencias
EN TODO EL PAIS

021 228 618
0984 324 290





UN ESPACIO DE ALEGRÍA Y BIENESTAR PARA LOS ADULTOS MAYORES

Coomecipar, una cooperativa comprometida con el bienestar y la calidad de vida de sus socios, ha creado un espacio de encuentro especialmente diseñado para los adultos mayores: el Ciclo de Reuniones de Adultos Mayores. Desde su inicio en el año 2006, ha brindado a sus participantes momentos de diversión, aprendizaje y compañerismo, convirtiéndose en un verdadero refugio de alegría y bienestar.

La historia de este grupo se remonta a hace aproximadamente 17 años, cuando varios socios de Coomecipar se reunieron para formar un espacio dedicado a los adultos mayores. Bajo la iniciativa de Silvio Rodas, quien fue el encargado de la convocatoria y el primer monitor del grupo, se dieron los primeros pasos para crear un espacio en el que los adultos mayores pudieran disfrutar de actividades enriquecedoras y estrechar lazos de amistad. Poco tiempo después, Natalia González se unió como monitorea, aportando su experiencia y entusiasmo al grupo.

Desde entonces, el Ciclo de Reuniones de Adultos Mayores ha ofrecido una amplia variedad de actividades para sus participantes. Conferencias sobre temas de interés, clases de danza, teatro, música y poesía, eventos de fraternidad y espectáculos de talento, son solo algunas de las experiencias que los miembros del grupo han compartido a lo largo de los años. Además, en momentos difíciles, han demostrado un fuerte sentido de solidaridad y apoyo mutuo, brindándose consuelo y compañía en momentos de enfermedad o duelo.

Una de las experiencias más destacadas del grupo ha sido su participación en competencias nacionales de danza, donde han obtenido varios premios por su talento y dedicación. Además, han tenido el honor de representar a Coomecipar y a Paraguay tanto a nivel nacional como internacional, logrando títulos de reina madre y reina internacional en certámenes



Las Reuniones de Adultos Mayores empiezan con una sesión de danza, donde se fomenta el movimiento, la relajación y la diversión.

destacados. Estos logros han llenado de orgullo al grupo y han fortalecido su sentido de identidad y pertenencia.

En el año 2015, el grupo decidió adoptar el nombre de “Grupo Alegría”, reflejando de manera perfecta el espíritu y la energía que los caracteriza. A lo largo de los años, el grupo fue evolucionando y adaptándose a las necesidades e intereses de sus participantes. Lo que comenzó como un espacio exclusivo para socios de Coomecipar, se ha expandido para dar la bienvenida a todos los adultos mayores interesados en formar parte de este maravilloso grupo.

Las Reuniones de Adultos Mayores se llevan a cabo todos los jueves en La Casona de Coomecipar, un lugar acogedor y adecuado para las actividades programadas. El día comienza con una sesión de danza, dirigida por una profesora especializada, Andrea Kopcow, donde se fomenta el movimiento, la relajación y la diversión. Los participantes realizan ejercicios de estiramiento, aprenden coreografías y se deleitan al ritmo de diferentes estilos de música.

Posteriormente, el grupo se reúne en un ambiente más distendido, donde tienen la oportunidad de charlar, compartir experiencias y participar en dinámicas grupales. También se llevan a cabo ejercicios de respiración y momentos de reflexión que contribuyen al bienestar mental y emocional de los participantes. Estas reuniones se han convertido en un espacio de confianza y apoyo mutuo, donde encuentran contención y amistad.

Una vez al mes, todo el grupo se reúne para celebrar los cumpleaños. Estas ocasiones especiales se llenan de comida, música y alegría, proporcionando un momento especial para celebrar la vida y compartir en compañía de seres queridos y amigos.





Cada año, el Grupo Alegría celebra el cierre de actividades con un Festival Artístico, un evento emocionante en el que los integrantes del grupo son los protagonistas. En esta ocasión, muestran todo lo aprendido durante el año en un espectáculo que incluye danza, teatro, poesía y música. Familiares, amigos e invitados especiales tienen la oportunidad de disfrutar del talento y la creatividad de los participantes, mientras comparten un brindis y celebran los logros alcanzados.

Los miembros del Grupo Alegría destacan los múltiples beneficios de participar en estas reuniones. Más allá del aspecto físico, donde el baile y el movimiento contribuyen a mantener una buena salud, destacan la importancia de la socialización y la recreación en esta etapa de la vida. Compartir momentos con personas de su misma edad, intercambiar ideas y experiencias, y formar nuevas amistades son aspectos que enriquecen su vida cotidiana y les brindan un mayor bienestar emocional.

Asimismo, los participantes valoran el profesionalismo y la dedicación de los monitores, Silvio Rodas y Natalia González, quienes con su conocimiento y entusiasmo logran llenar las expectativas del grupo en cada reunión. Además, agradecen a Coomecipar por brindarles un espacio seguro y de calidad para llevar a cabo estas actividades. La cooperativa ha demostrado su compromiso y apoyo, colaborando en la organización de eventos especiales, como los cumpleaños, y brindando obsequios en fechas significativas.

En el año 2023, el Grupo Alegría ha dado la bienvenida a nuevos integrantes, gracias a las invitaciones y recomendaciones de sus compañeros. El grupo continúa creciendo y fortaleciéndose, brindando un espacio en el que los adultos mayores pueden sentirse valorados, escuchados y cuidados.

En resumen, el Ciclo de Reuniones de Adultos Mayores de Coomecipar es un espacio único en el que se promueve la integración, la amistad y el bienestar de sus participantes. A través de actividades lúdicas, aprendizaje continuo y momentos de diversión, el grupo ha logrado crear un ambiente cálido y enriquecedor. Coomecipar sigue apostando por este espacio, reconociendo la importancia de ofrecer a sus socios un lugar donde puedan disfrutar de la vida, compartir momentos felices y construir relaciones significativas.

En las reuniones también se llevan a cabo ejercicios de respiración y momentos de reflexión que contribuyen al bienestar mental y emocional de los participantes.





“Desarrollamos sueños y los hacemos realidad...”

Lic. Mirta Rolón

Somos MR GROUP SA, una empresa paraguaya comprometida con el desarrollo inmobiliario en nuestro país y la satisfacción de quienes confían en nuestros servicios.

Oportunidades

Contamos con un abanico de Oportunidades como ser la Construcción de una Vivienda unifamiliar en terreno propio, Desarrollo de Proyectos de Viviendas tipo Dúplex como así también el Asesoramiento en la Inversión de Bienes raíces (Compra, Venta, Alquileres de Departamentos, Viviendas y terrenos).

Construyendo Confianza, compromiso y calidad

Hoy nos encontramos muy enfocados en hacer realidad el Sueño de la Casa Propia, con la Modalidad Entrega llave en Mano, contando con un equipo de Profesionales y obreros comprometidos con la calidad.

Los años de experiencia en el rubro, nos permiten brindar un asesoramiento adecuado a las expectativas y necesidades del cliente, acompañándolo durante todo el proceso Constructivo.



UNA CONSULTORA ESPECIALIZADA EN SALUD



GPS - Gestión Profesional de la Salud – quien se encuentra en pleno proceso de globalización es una consultora especializada en el área de la salud con la misión de formar y asesorar a todos los profesionales de la salud que deciden emprender y abrir su propia clínica o consultorio, dando solución a los problemas y las dificultades que atraviesan en este camino a través de formaciones y asesorías en temas de gerencia, para ayudarles a convertirse en el director y líder que su clínica necesita.

La Dra. Nidia Carolina, fundadora y directora de GPS Consultora, es experta en gestión administración y marketing aplicados a la salud. Con 15 años de experiencia al frente de su propia clínica odontológica, 14 años como CEO de GPS dando conferencias y cursos en LATAM y España y con una sólida formación en marketing, administración de empresas, planificación, coaching, inteligencia estratégica, gestión y dirección, se ha convertido en una referente del sector.

"Traducir la información empresarial al lenguaje y la realidad que se vive día a día en las clínicas y comunicarlo en forma sencilla ¡Esa es mi especialidad!" – Dra. Nidia Carolina

Recientemente han lanzado el RETO “TRANSFORMA TU CLÍNICA EN TIEMPO RECORD” al que se puede acceder en forma GRATUITA ingresando al canal de YouTube GPS Consultora.

Si estás listo para llevar tu clínica/consultorio al siguiente nivel, ¡Te esperan!



Reto Transforma tu Clínica en Tiempo Récord

@GPSConsultora

¡SEGUÍ NUESTROS CONSEJOS DE SEGURIDAD!

Ante el aumento de casos de fraudes electrónicos o phishing en el país, te compartimos consejos de seguridad para evitar caer en ellos y proteger tus informaciones privadas.

Como ya mencionamos en ediciones anteriores, la suplantación de identidad o “phishing”, consiste en un tipo de engaño en el que los criminales nos convencen de facilitar nuestros datos personales o financieros, a través de diversos medios, como correos electrónicos, llamadas telefónicas, mensajes de texto, Whatsapp o redes sociales.

El método más común es el envío de correos electrónicos de Phishing, donde los estafadores disfrazan sus mensajes para que estos parezcan legítimos, solicitando con urgencia una acción inmediata, como facilitar datos o hacer clic en enlaces o botones que abren sitios web falsos, que suelen ser idénticos a los sitios reales.

Es por ello que lo primero que debés recordar es que Coomecipar y otras instituciones financieras nunca te solicitarán datos confidenciales, como contraseñas, claves y/o códigos transaccionales, por ningún medio.

CONSEJOS DE SEGURIDAD

✖ Tené cuidado con los enlaces

La forma más común del phishing es intentando engañar a las personas a través de enlaces maliciosos enviados por email, mensajes de texto, WhatsApp u otras plataformas.

Para ingresar a tu ServiWeb debés acceder a la página web www.coomecipar.coop.py o descargar la APP oficial desde Google Play Store o Apple App Store.

✖ Usá herramientas de seguridad

Instalá programas antivirus y bloqueadores de Phishing en tu PC y dispositivos móviles.

Además, activá el Token Coomecipar para una seguridad total en tus transacciones de ServiWeb.

✖ ¡Cuidá tus contraseñas!

Los criminales intentan a toda costa que proveas tus datos mediante mensajes de urgencias falsas, amenazas de bloqueo, actividad inusual, premios y otras estrategias de engaño.

¡PRESTÁ ATENCIÓN!

Desde la Cooperativa no te enviaremos:

- Mensajes informando que tu cuenta ServiWeb ha sido bloqueada y direccionando a una web sospechosa.
- Mensajes solicitando validaciones o actualizaciones de datos de ServiWeb/ App Coomecipar.

Te recomendamos tener especial cuidado al recibir este tipo de mensajes y ante la duda... No hagas clic y no completes tus datos.



NUESTROS CANALES DE COMUNICACIÓN

Siempre tené en cuenta que nuestros canales oficiales son los siguientes:

COOMECHIPAR

- 🌐 **Página web:** www.coomecipar.coop.py
 - 📞 **Agencia Digital (Whatsapp):** (021) 248 8000
 - 📞 **Call Center** (021) 248 8000
 - 📘 **Facebook:** Coomecipar
 - 📷 **Instagram:** coomecipar_ltda
 - ✉️ **Mensajería:** 2488
-

SPS

- 🌐 **Página web:** www.sps.org.py
- 📞 **Agencia Digital (Whatsapp):** (021) 248 8000
- 📞 **Call Center** (021) 248 8500
- 📘 **Facebook:** spsparaguay
- 📷 **Instagram:** sps.py
- ✉️ **Mensajería:** 2488



Verificá siempre la legitimidad de las informaciones que recibas, no abras links ni correos dudosos, y ante sospechas reportá el caso a través de estos medios.



CONOCÉ LAS VENTAJAS DE AHORRAR EN COOMECHIPAR

Desde la Cooperativa siempre recomendamos a nuestra membresía que habilite su caja de ahorro y empiece a ahorrar cuanto antes. ¿Por qué lo hacemos? Porque consideramos que es una práctica muy importante, que los prepara para necesidades futuras.

En Coomecipay contamos con diferentes tipos de cajas de ahorro que cuentan con grandes ventajas para los socios. Para habilitarlas, se debe contar con el formulario de identificación del socio actualizado, firmar el contrato de apertura, presentar cédula de identidad actualizada, realizar el depósito inicial y estar al día con los compromisos.

De acuerdo a los objetivos de ahorro, se puede elegir entre las cajas: A la vista, Planificado, Plazo Fijo y Combinado.

Ahorro a la vista

Son las cuentas en las que el titular puede realizar depósitos y extracciones tantas veces lo desee.

Ventajas:

- Puede ser habilitada a partir de G. 30.000.
- Pagamos un interés del 0,25% anual manteniendo un saldo mínimo de G. 500.000.
- No cobramos gastos administrativos por no mantener el saldo promedio.
- Permite el débito automático de los servicios de la Cooperativa.
- Extracciones y pagos con el servicio QR sin costo.
- Tarjeta de Débito Infonet sin costo de emisión (la primera vez).
- Puede ser utilizada en cualquier cajero de la red Infonet sin costo adicional por extracciones ni pagos en ATM.

Ahorro Planificado

Esta modalidad permite al titular decidir el plazo y monto que desea ahorrar mensualmente.

Ventajas:

- Cuotas mensuales desde G. 50.000.
- Se pueden realizar depósitos adicionales a la cuenta, para acumular un capital mayor.
- Pagamos un interés de hasta 10% anual.
- Capitalización mensual de intereses.
- Puede ser usado como garantía de créditos y tarjetas de créditos de Coomecipay.
- Plazos desde 2 años hasta 6 años.
- Al vencimiento del contrato, se retira el capital ahorrado más los intereses ganados.

Ahorro a Plazo Fijo

Son las cuentas en las que el titular deposita una suma de dinero por un período de tiempo definido.

Ventajas:

- Puede ser habilitada a partir de G. 1.000.000.
- Plazos desde 90 a 1.095 días.
- Pagamos un interés de hasta 9% anual.
- Tiene la posibilidad de capitalizar intereses, generando así una tasa efectiva mayor.
- Posee capitalización trimestral de intereses.
- Posibilidad de acceder a los intereses de manera mensual, a través de transferencia automática a la caja de ahorro a la vista o desde Serviweb.
- Puede ser usado como garantía de créditos y tarjetas de créditos de Coomecipay.

Ahorro Combinado

Son las cuentas en las que el titular deposita una suma de dinero por un período de tiempo definido, del total depositado se bloquea el 70% y queda disponible el 30%.

Ventajas:

- Puede ser habilitada a partir de G. 1.750.000.
- Plazos desde 90 a 365 días.
- Pagamos un interés de hasta 2,5% anual.
- Se puede realizar depósitos durante el periodo del contrato y realizar extracciones hasta el 30% del capital.
- Capitalización trimestral.

Las tasas de interés varían de acuerdo al tipo de caja de ahorro, verificá en www.coomecipar.coop.py

¡CONTROLÁ LOS MOVIMIENTOS DE TUS CUENTAS CON SERVIWEB!

Con tu usuario de ServiWeb, tenés acceso a tus extractos 24/7 desde nuestra página web y nuestra App Coomecipar.

Habilitá tu usuario en nuestras oficinas presentando tu cédula de identidad y viví la mejor experiencia financiera.



Comprometidos con la ODONTOLOGÍA desde hace tres generaciones

Es una empresa paraguaya especializada de reconocida experiencia en el rubro odontológico, con más de 20 años en el mercado ofreciendo sus productos y servicios a Odontólogos y Profesionales de la Salud, manteniendo siempre la misión de servir al cliente con agilidad, proactividad, excelencia y asistencia continua.

El Licenciado José Carrasco, Director de la empresa, nos dice "Ofrecemos productos de calidad con garantía, repuestos y servicio técnico, además servicio de consignaciones y canje de medidas de implantes SIN y Biomateriales de la marca Baumer. Trabajamos constantemente en la ampliación del portafolio de productos quirúrgicos para acompañar el desarrollo tecnológico de la medicina".

ZUMAX MEDICAL: TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN

"Acabamos de sumar una nueva marca a nuestro portafolio de productos. Se trata de Zumax Medical, línea especializada en el diseño y fabricación de equipos de diagnóstico médico y dental. La división dental de Zumax Medical cuenta con una amplia variedad de microscopios dentales, lupas binoculares y lámparas frontales quirúrgicas.

Hoy en día la magnificación está muy avanzada e integrada en la práctica odontológica. Zumax Medical es una empresa especializada que aporta al mercado tecnología e innovación con una muy buena relación calidad - precio".

CONTACTANOS

Call Center | Whatsapp (021) 248 8000

www.coomecipar.coop.py



¡TE ESPERAMOS EN NUESTRAS OFICINAS!

CASA CENTRAL

San José N° 156 e/ Mariscal López y Río de Janeiro

AGENCIAS

VILLA MORRA

Cruz del Defensor N° 246 e/ Boggiani y Quesada

SAN LORENZO

Calle 10 de agosto esq. Pedro J. Carles

SHOPPING MULTIPLAZA

Avda. Eusebio Ayala Km. 5
(Bloque A - Local 278)

LUQUE

Iturbe entre Azara y Benigno González

CLÍNICAS

Avda. Mariscal López c/ Coronel Cazal

ITAUGUÁ

Ruta II Mcal. Estigarribia e/ Jóvenes por la Democracia

SUCURSALES

CIUDAD DEL ESTE

Avda. Itaipú Oeste e/ Avda. Monseñor Rodríguez y Los Lapachos

ENCARNACIÓN

Calle Luís María Argaña e/ Pycasu

VILLARRICA

Boulevard Caballero e/ Ruí Díaz de Melgarejo y Mcal. López

CONCEPCIÓN

Yegros c/ Pte. Franco

PEDRO JUAN CABALLERO

Carlos Antonio López esq. Yegros



Casa Central, Agencias y Sucursales – horario de atención de Lunes a Viernes de 7:30 a 15:30 h.-
Sábados de 7:30 a 11:00 h.

Multiplaza – horario de atención de Lunes a Viernes de 9:00 a 19:30 h. - Sábados de 9:00 a 16:30 h. -
Domingos y Feriados de 10:00 a 15:30 h.

Villa Morra – horario de atención de Lunes a Viernes de 9:00 a 17:00 h.- Sábados de 7:30 a 11:00 h.

¡REGULARIZÁ TUS COMPROMISOS!

Para poder acceder a todos nuestros servicios financieros y sociales y aprovechar los beneficios de ser parte de Coomecipar, es importante que estés al día con tus compromisos con la Cooperativa.

Te instamos a verificar tu situación acercándote a nuestras oficinas o contactándonos a través del Call Center o la Agencia Digital; y en caso de tener cuotas pendientes, utilizar la boca de cobranza que más te convenga para realizar tus pagos.



ServiWeb



practi pago

Cajeros
Automáticos



¡SÉ UN SOCIO DIGITAL!

Desde **ServiWEB** podés acceder a tus extractos detallados, realizar transferencias de dinero, pagar tus compromisos con la Cooperativa y de otros servicios, y mucho más, desde nuestra web o aplicativo móvil.

¡Solicitá tu usuario en nuestras oficinas!





ÓPTICA CORONEL OVIEDO

CUIDANDO TUS OJOS



**14 años ofreciendo calidad y exclusividad,
trabajando con productos originales en
solares y armazones de marcas prestigiosas
como; Gucci, Bvlgari, RayBam, Versace, Tom
Ford, Línea Roma entre otros.**

📍 FABIAN OJEDA Nº 758

e/YRENDAGUE Y SGTO. 1RO. BENITEZ.

☎ 0521 202 237-

📠 (0521) 202 597

📱 0981-138 194

CORONEL OVIEDO – PARAGUAY.

📷 @OpticaCoroneloviedo-

📌 Optica Coronel Oviedo